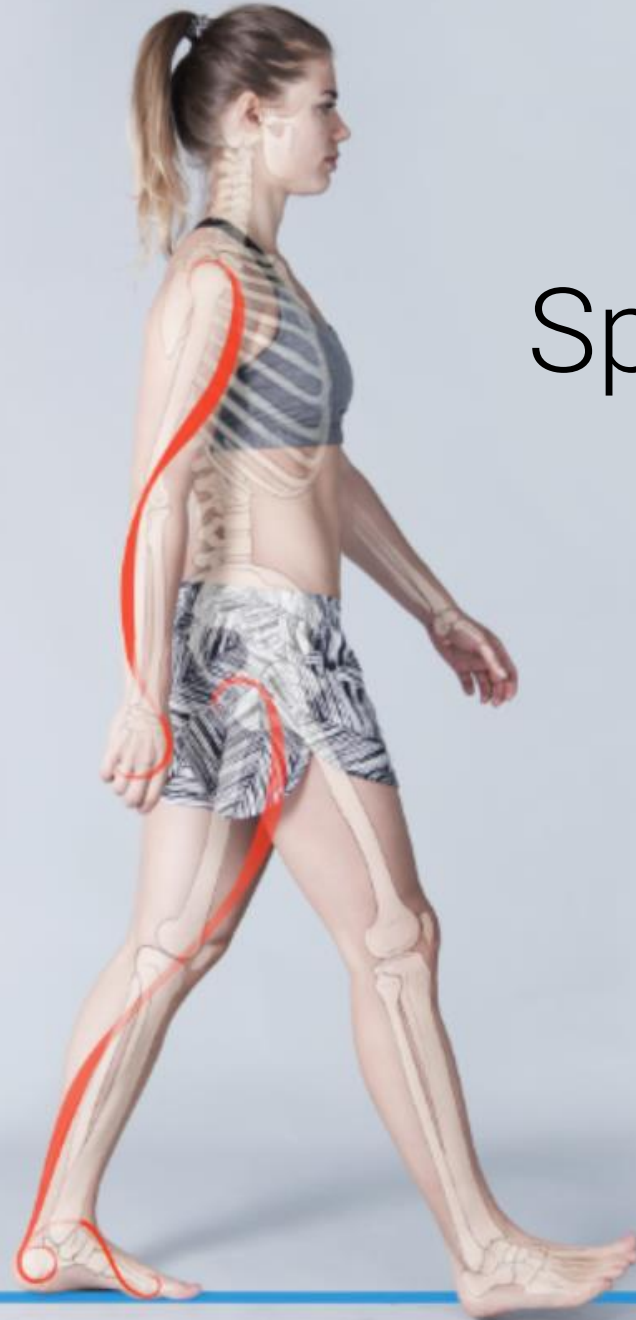


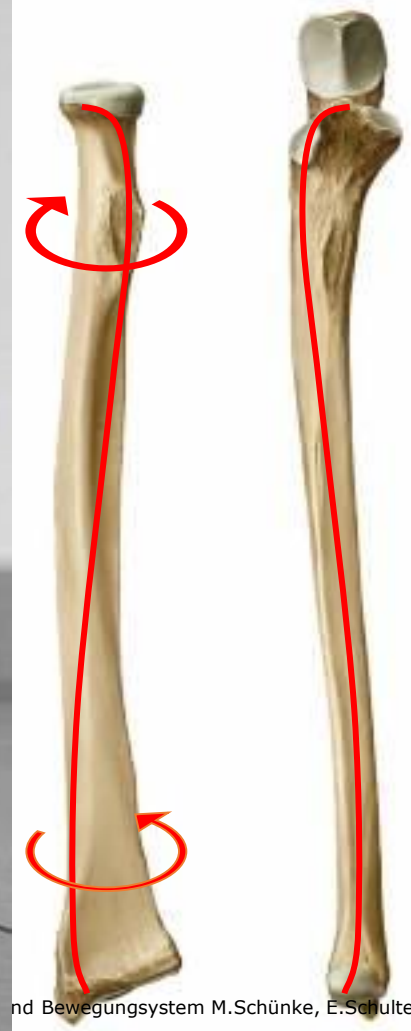
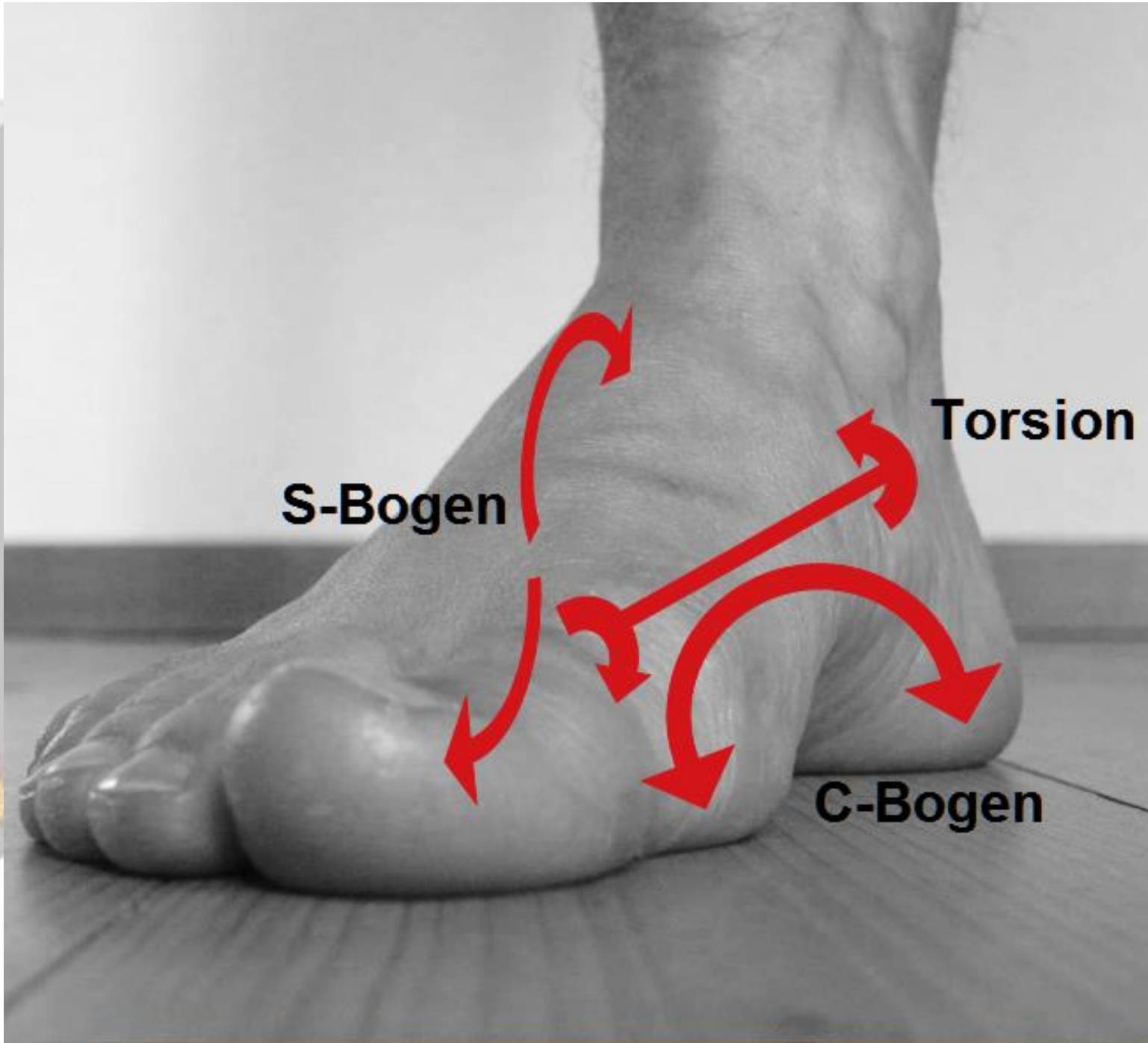
Spiraldynamik® Konzept

Martin Pielok | Physiotherapeut B.Sc.,
Spiraldynamik Level Advanced Med Q
Praxis Zug & Med-Center Luzern

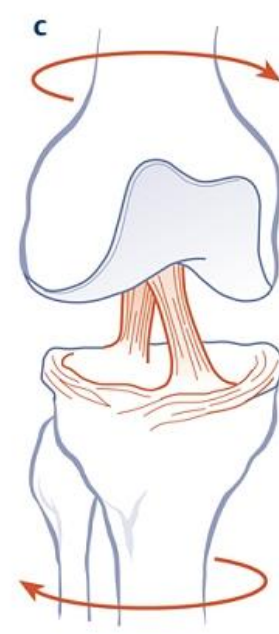
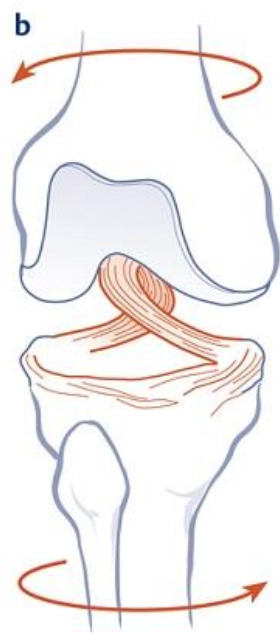




| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |

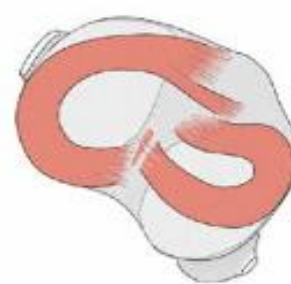
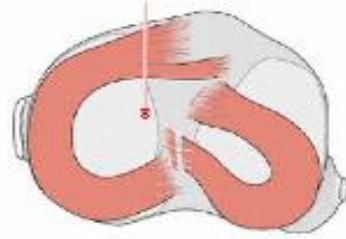
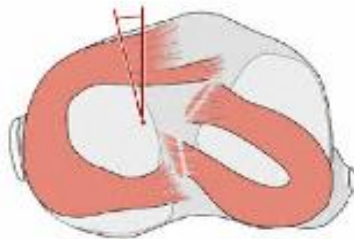
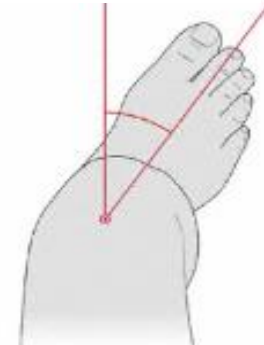
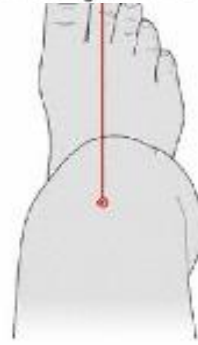
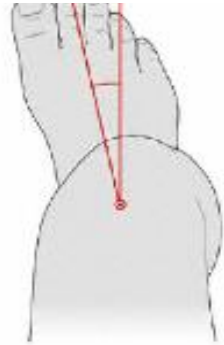


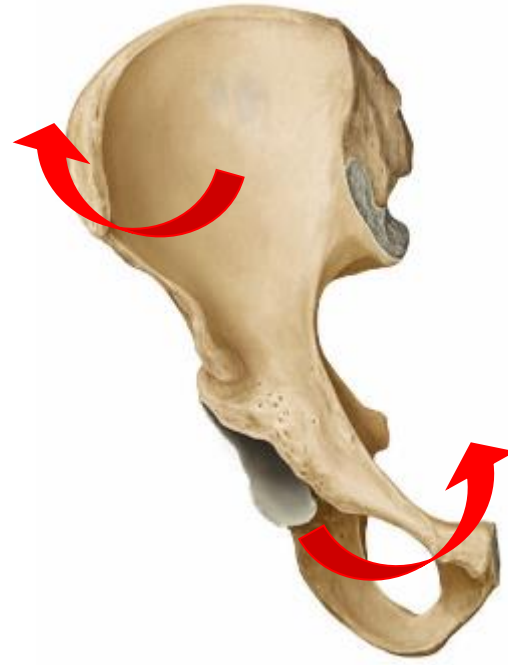
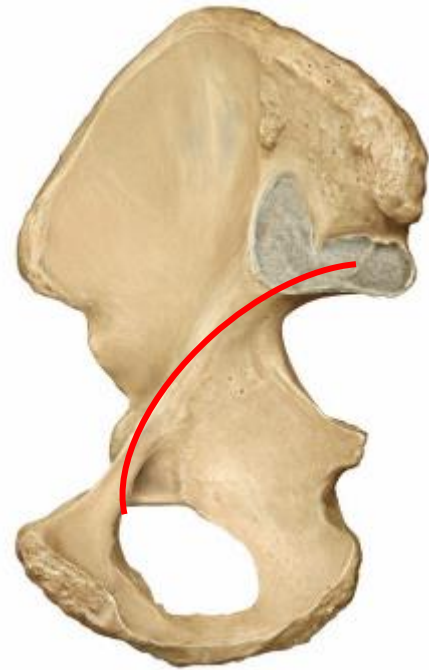
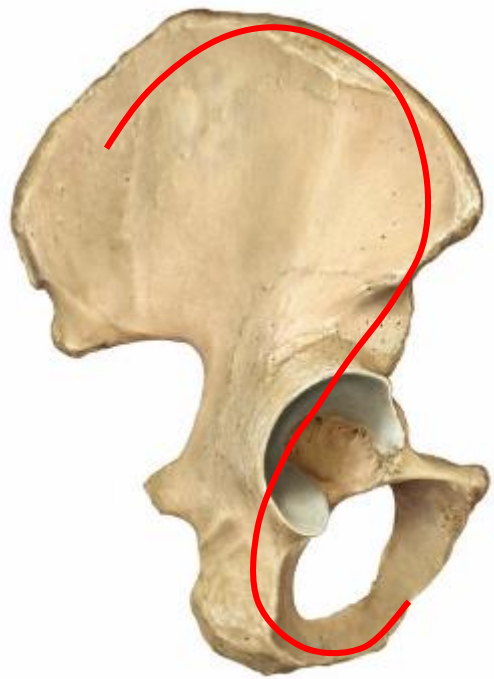
nd Bewegungssystem M.Schünke, E.Schulte,



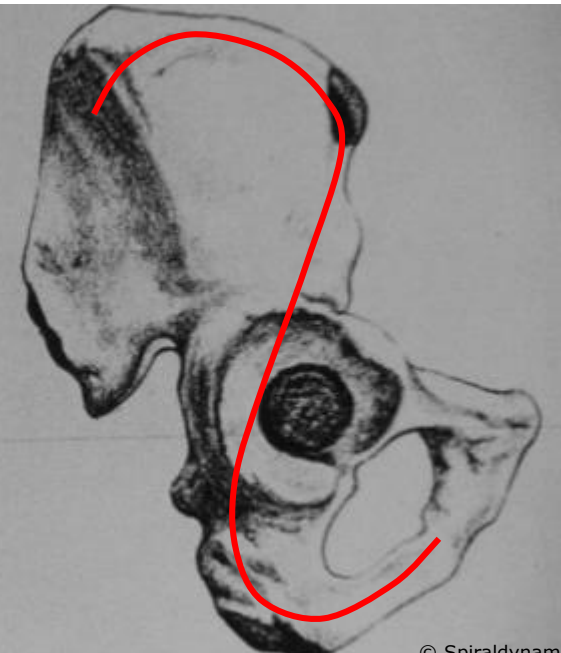
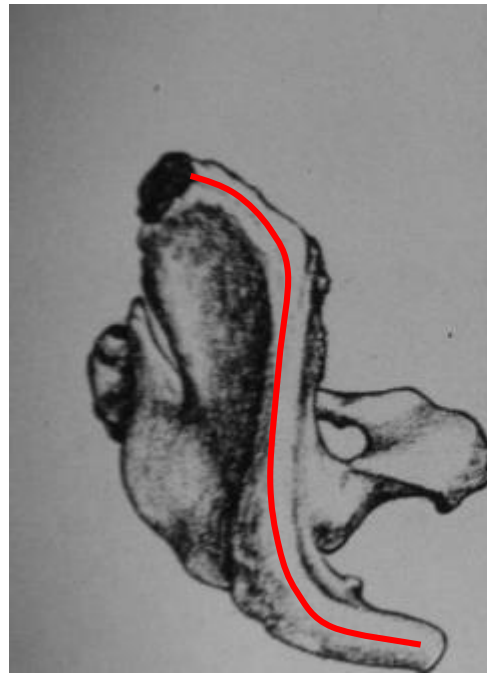
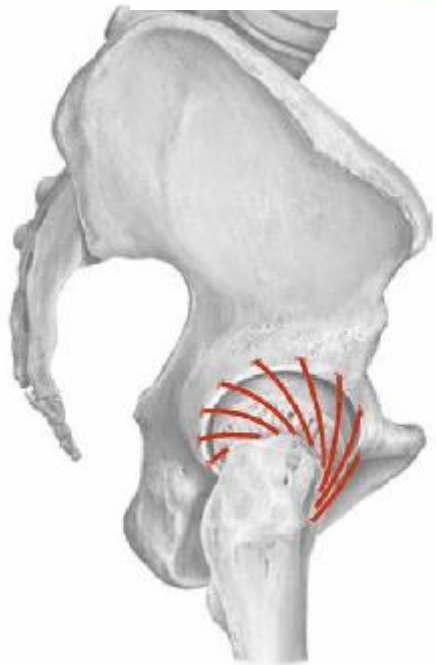
16

Georg Thieme Verlag, Stuttgart ·
Larsen: Füße in guten Händen · 200

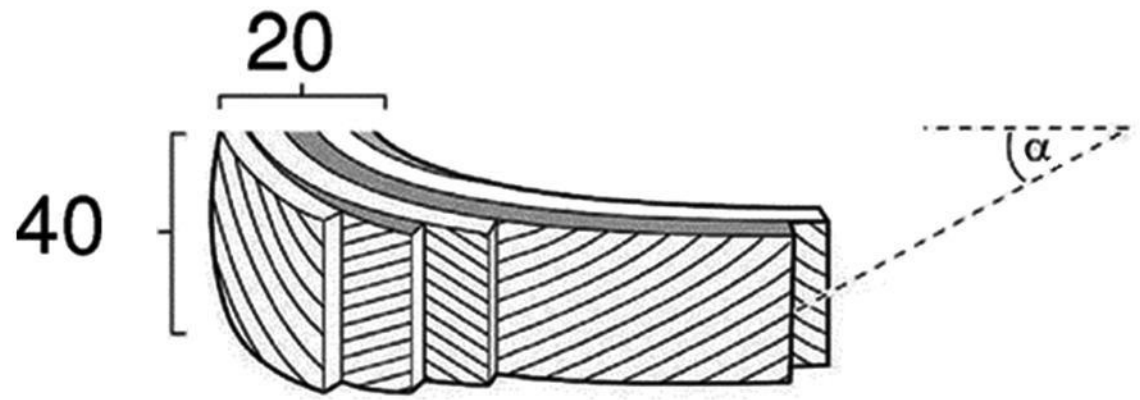
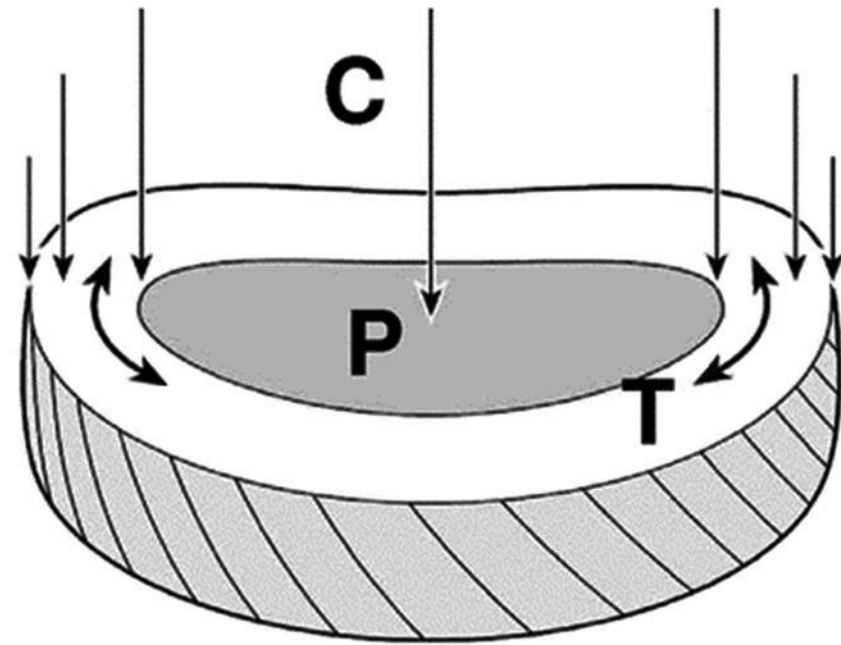
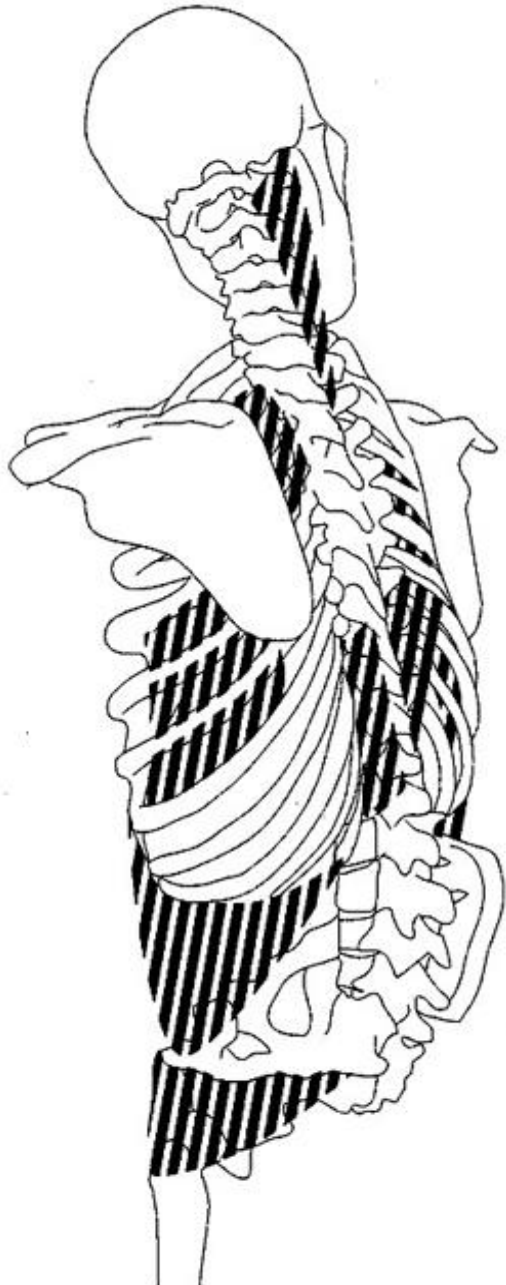




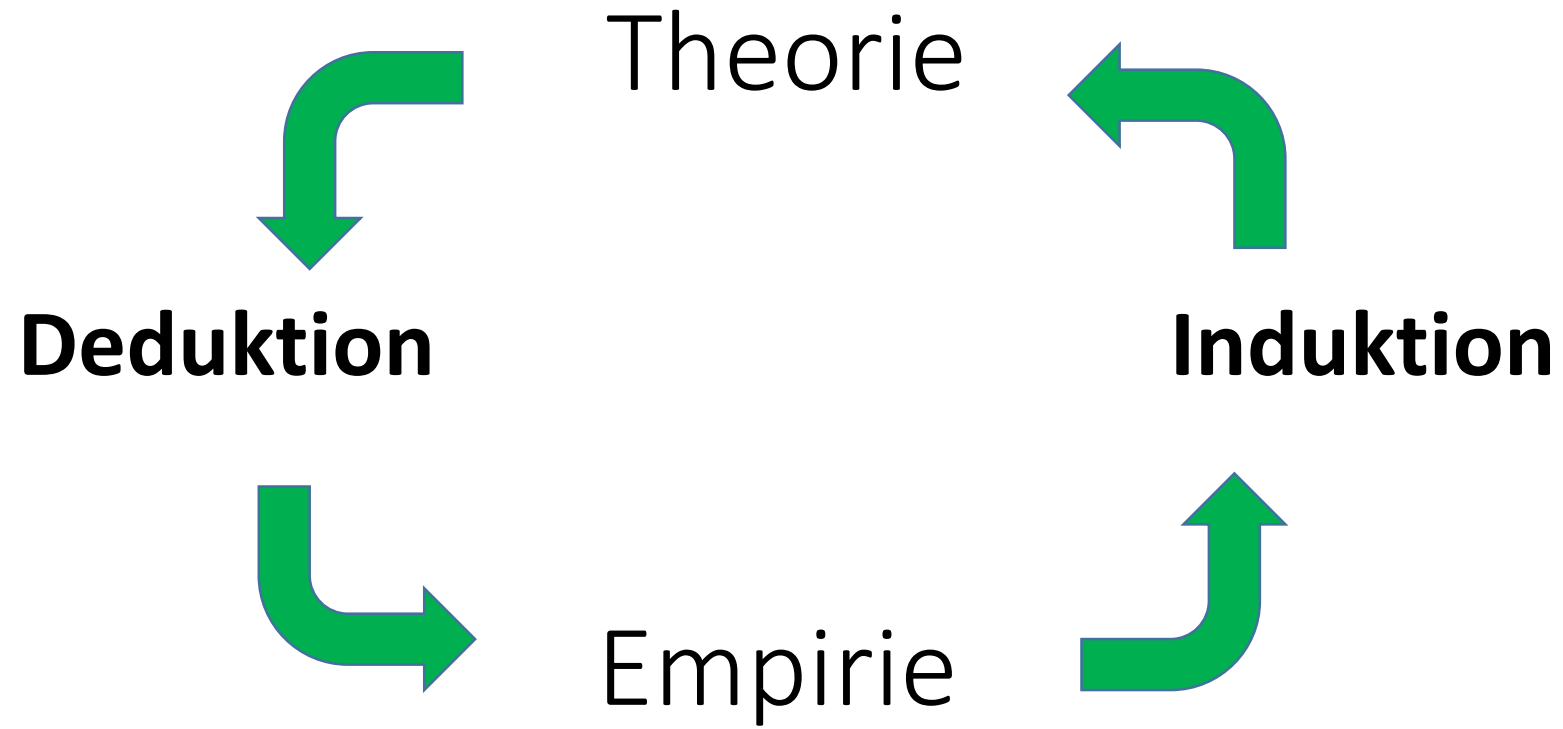
© PROMETHEUS Lernatlas der Anatomie . Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem M.Schünke, E.Schulte, U.Schumacher.



© Spiraldynamik AG



| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |



| Spiraldynamik® Therapie bei Kreuzschmerzen, Bandscheibenschäden ISG Beschwerden, Leistenbeschwerden (n=89) | Schmerz maximal | Schmerz durchschnittlich | Beeinträchtigung Schlafqualität | Beschwerden Haushalt | Beschwerden Freizeit | Beschwerden Beruf | Gesundheitszustand allgemein |
|--|-----------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
| vorher | 53.1 | 34.3 | 25.0 | 44.4 | 52.5 | 33.7 | 48.3 |
| nachher | 36.9 | 21.1 | 13.8 | 25.0 | 33.1 | 29.4 | 58.1 |
| Effekt relativ/ absolut | 31%/ | 39%/ | 45%/ | 44%/ | 37%/ | 13%/ | 17%/ |
| | 16% | 13% | 11% | 19% | 19% | 4% | 10% |
| p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test) | 0.00* | 0.00* | 0.00* | 0.00* | 0.00* | 0.37 | 0.00* |

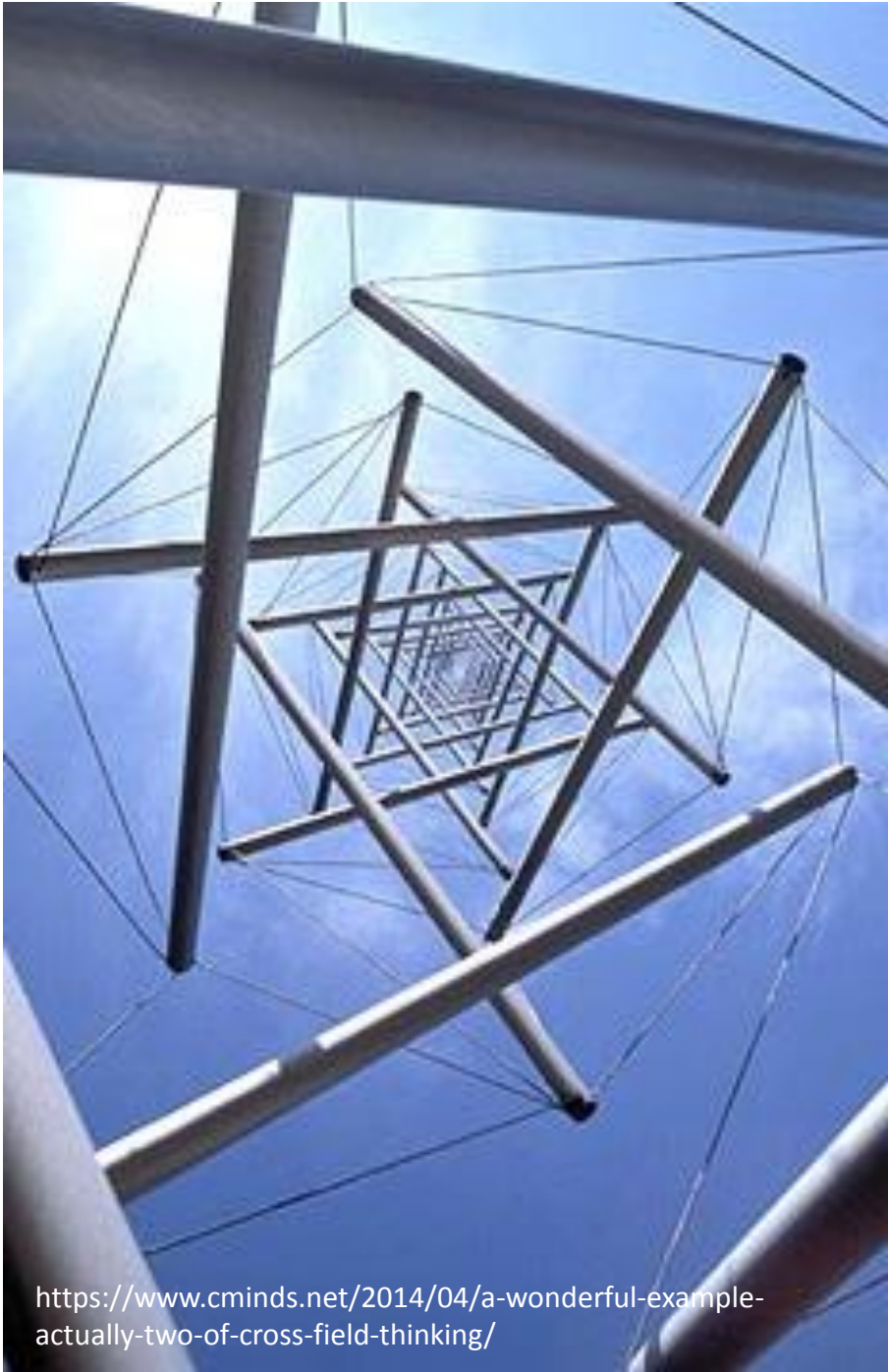
U

■ vorher
■ nachher

Einsch.

| vermiedene operative Eingriffe | 2018 | 2017 | 2016 |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Ablehnung der Operation | 6 | 26 | 9 |
| Indikation relativ | 96 | 71 | 26 |
| Zeitpunkt aufgeschoben | 11 | 17 | 13 |
| Insgesamt | 113 | 114 | 48 |

| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |



<https://www.c minds.net/2014/04/a-wonderful-example-actually-two-of-cross-field-thinking/>

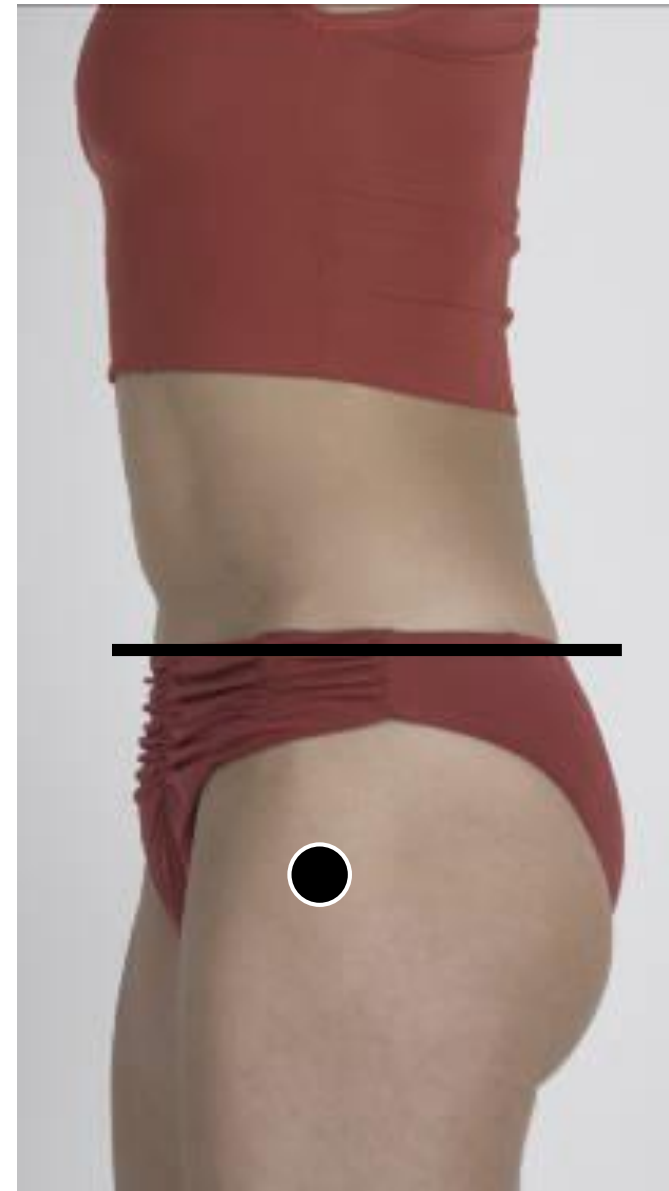
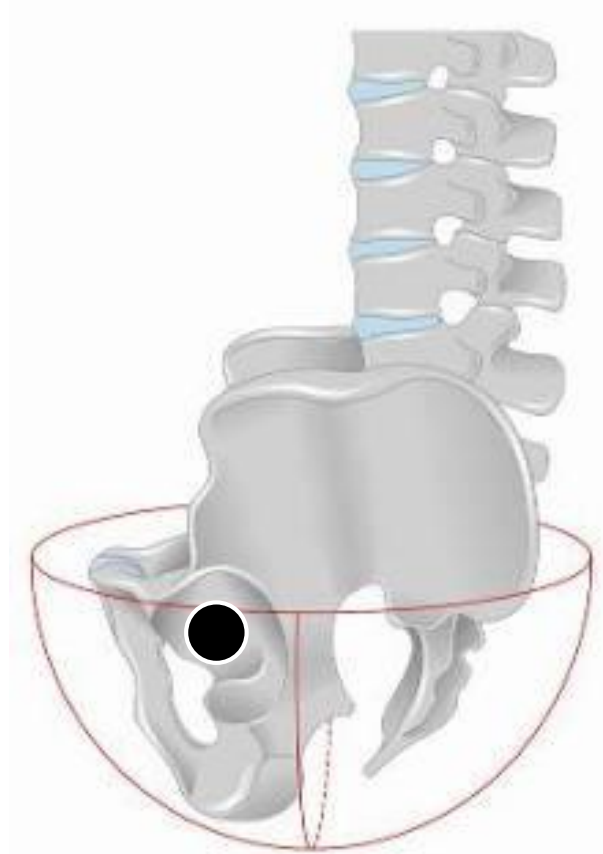
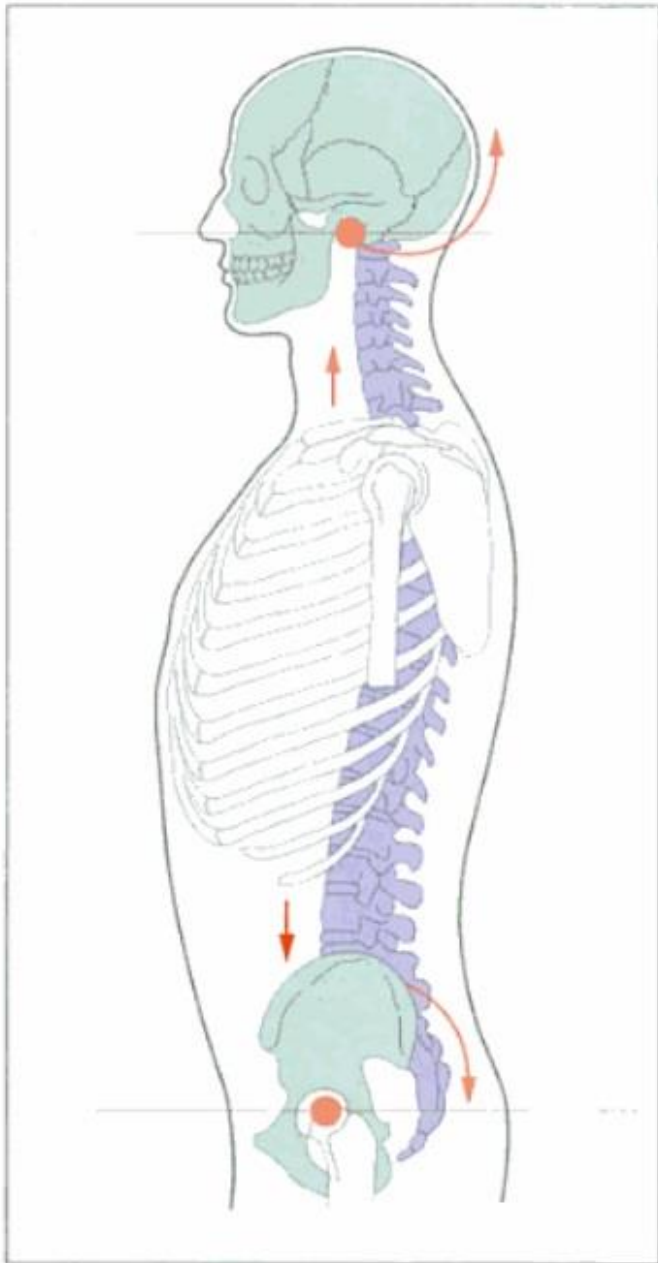


<http://www.functional-training-magazin.de/das-tensegrity-modell/>

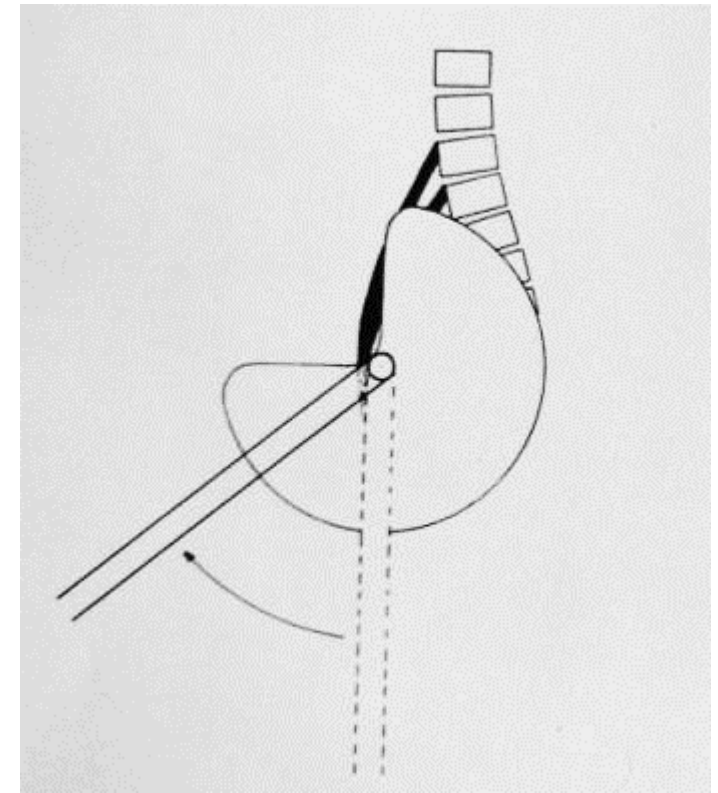
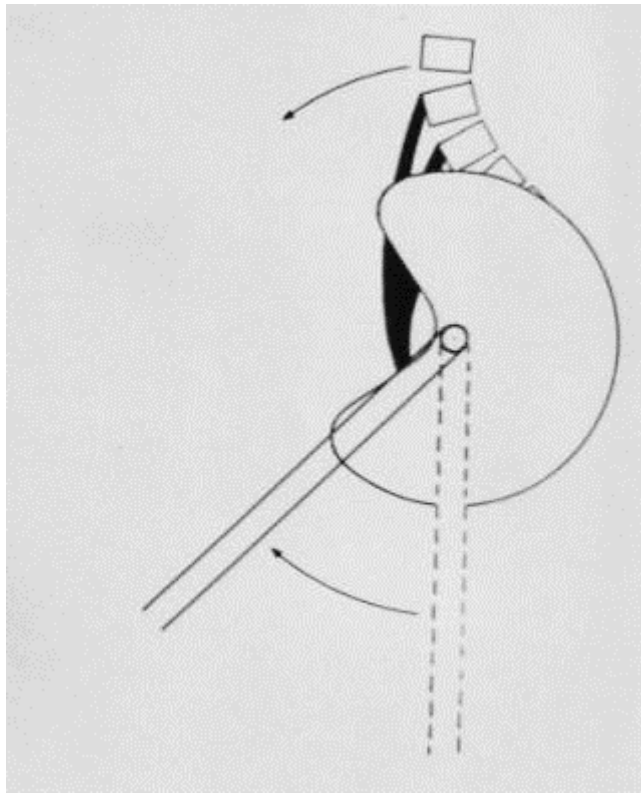


<https://lebens-traum.eu/faszien-und-tensegrity-oder-die-architektur-des-koerpers/>

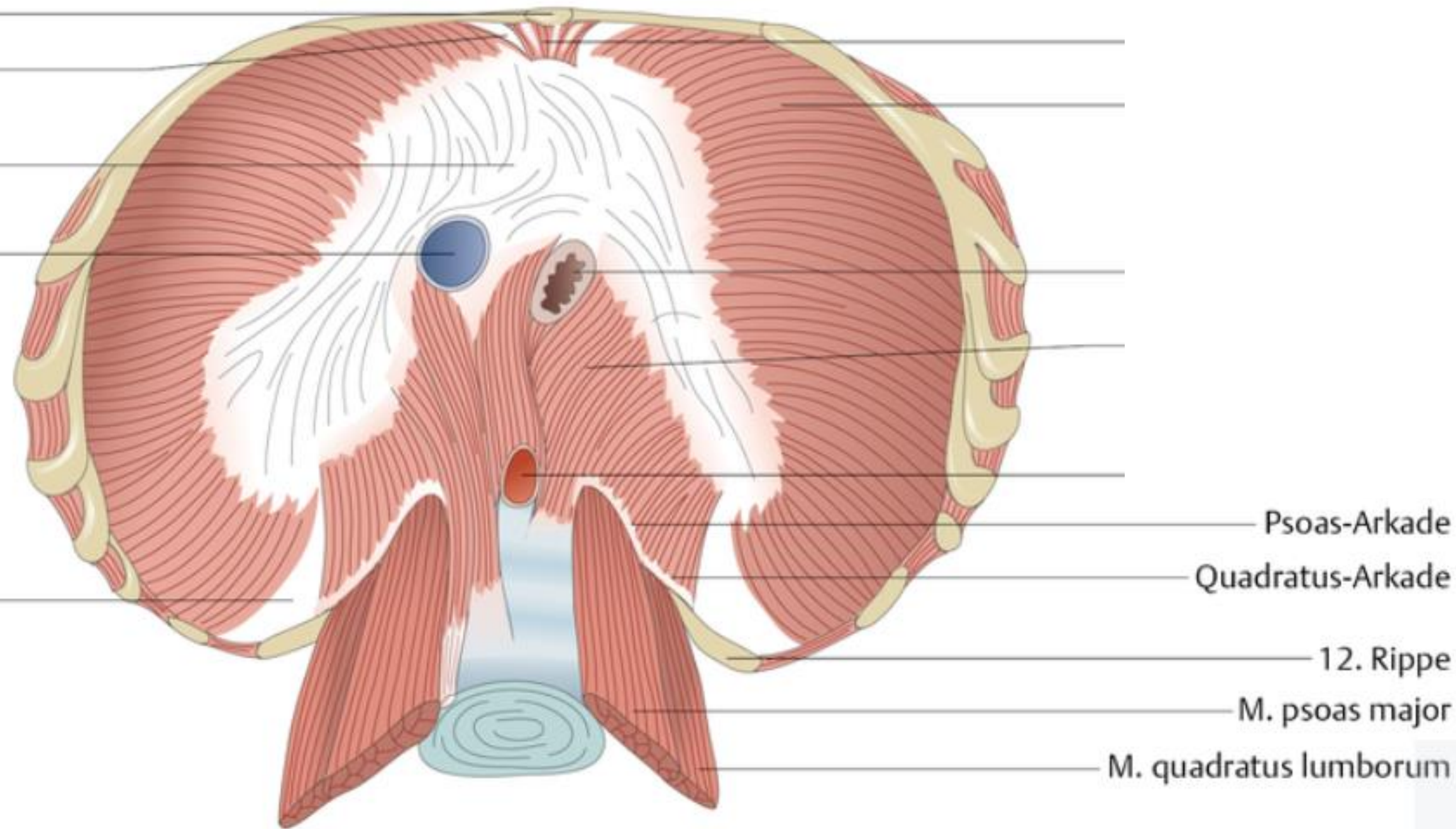
| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |



© Spiraldynamik AG

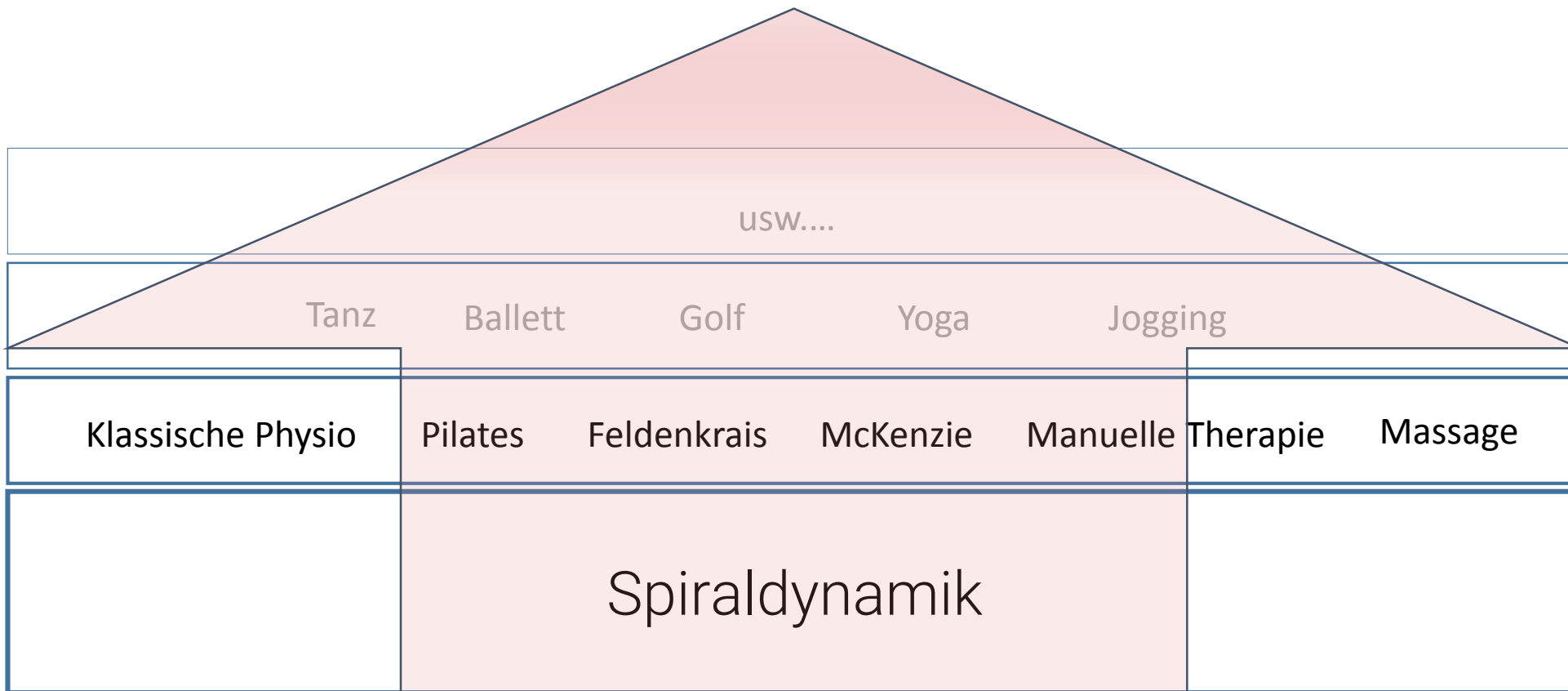


© Spiraldynamik AG



| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |

| Dimension | Physiotherapie | Spiraldynamik® |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| Wissenstheorie | Fakten | Prinzipien |
| | Induktion | Deduktion |
| Referenzsystem | Digital | Analog |
| | Durchschnittsnorm | Ordnungsnorm |
| Therapie | Intervention | Plus Intention |
| | Fachkompetenz | Plus Selbstkompetenz |
| | Kraftaufbau | Globale Bewegung |
| | Therapieübung | Alltagsübung |
| Anwendung | (Inter)-disziplinär | Transdisziplinär |



www.spiraldynamik.com

- Infoabende jeden **ersten Montag des Monats** in den Spiraldynamik® Med Centern (Luzern, Zürich, Basel, Bern, St.Gallen)
- Einführungskurse und Ausbildung für Therapeuten und Ärzte
- Aktuell: Kompaktausbildung für Ärzte 2020 in Zürich
 - Sa, 25.01.2020 | 13.00 - 19.00 Uhr
 - So, 26.01.2020 | 09.00 - 16.00 Uhr
 - Sa, 22.02.2020 | 13.00 - 19.00 Uhr
 - So, 23.02.2020 | 09.00 - 16.00 Uhr
- Kompaktausbildung für Ärzte im Jahr 2021 in Zürich
 - Sa, 23.01.2021
 - So, 24.01.2021
 - Sa, 27.02.2021
 - So, 28.02.2021