

WS 16

Subokzipitalmuskulatur



**Funktionelle und palpatorische Diagnostik
des kraneo-zervikalen Übergangs**

**Erkennen und Behandeln
der myofaszialen Komponente C0 - C2
Triggerpunkt-Therapie**

Elisabeth Aschl
 Dr. med., FMH
 Physikalische Medizin & Rehabilitation
 Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT®

Roland Gautschi
 lic.phil.I,
 dipl. Physiotherapeut FH
 Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT®

SAMM Kongress 2018

WS 16

Subokzipitalmuskulatur

**Funktionelle und palpatorische Diagnostik
des kraneo-zervikalen Übergangs**

**Erkennen und Behandeln
der myofaszialen Komponente C0 - C2
Triggerpunkt-Therapie**

Programm

Einführung (10 + 10 Min.)	Clinical Reasoning	<ul style="list-style-type: none"> - Anamnese - funktionelle Untersuchung
Praxis	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Screening-Test ▪ Palpation / Therapie (2 x 30 Min.) 	Analyse (2 Beispiele à 5 Min.) (A) Mm. obliquus capitis inferior und superior (B) Mm. rectus capitis posterior major und minor (ev. M. rectus capitis lateralis)

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

ANAMNESE

Zervikalsyndrom

Bunte Symptomatik:

- Kopfschmerzen / Konzentrationsstörung
- Gleichgewichtsstörungen / Schwindel
- Tinnitus
- Sehstörungen
- Übelkeit
- Globusgefühl
- Kreislaufstörungen
- Koordinationsstörungen / Schwäche
- Gangstörungen
- etc.

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

Strukturiertes Vorgehen

1. **Anamnese**
2. **Befund**
3. Arbeitshypothese
4. **Probebehandlung**
5. **Wiederbefund**

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERDISZIPLINÄRE GESELLSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

ANAMNESE

Hinweise auf eine myofasziale Komponente bei Zervikalsyndrom

1. Wo?
2. Wann?
3. Wie?
4. Warum?

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
SAMM



SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERDISZIPLINÄRE GESELLSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Generelles Denken - «weiter Blick»

1. artikulär
2. muskulär
3. neural
4. vaskulär
5. anderes



SAMM Kongress 2018

RED FLAGS

1. **B-Symptome** (Fieber, Nachtschweiss, Gewichtsverlust)
2. **Nächtliche Schmerzen**
3. **Zervikale Lymphadenopathie**
4. **Tumorerkrankungen, entzündliche oder infektiöse Erkrankungen, Immunsuppression**
5. **Unfälle, HWS-Distorsion?**
6. **Gangstörung, Sphinkterstörung, manuelle Ungeschicktheit**



SAMM Kongress 2018

Differenzialdiagnose

1. **Segmentale Dysfunktion, myofaszial**
2. **Degenerativ** Facettengelenksarthrose, NW-Kompression, Osteochondrose, Spinalkanalstenose
3. **Entzündlich** RA, Spondylarthropathie, Chondrokalzinose, Polymyalgia rheumatica
4. **Infektiös** Spondylodisitis
5. **Unfall** HWS-Distorsion, Fraktur
6. **Tumore, Metastasen, Osteoporose**
7. **Vaskulär** Dissektion
8. **Myelopathie**

SAMM Kongress 2018

ANAMNESE

Zervikalsyndrom

Leitsymptom: Kopfschmerz (vernichtend)

- **Plötzlich, massiv:**
SAB, Dissektion, Blutung / Thrombose, Hypertensive Krise, reversible Vasospasmen, intrakranielle Hypotension, Sinusitis, Anstrengung
- **Kontinuierlich progredient:**
Raumforderung, Medikamentenabusus, SAB
- **Fokale neurologische Symptome:**
Raumforderung, vaskulär
- **Papillenoedem:**
Raumforderung, Hirndruck, Enzephalitis, Meningitis
- **Auslösung durch Husten, Anstrengung, Valsalva:**
SAB, Raumforderung

SAMM Kongress 2018






ANAMNESE

Zervikalsyndrom

Leitsymptom: Schwindel

- **Vestibuläre Störungen: Drehschwindel, Nystagmus**
 - Peripher: Ménière, Neuronitis vestibularis, paroxysmaler Lagerungsschwindel / Nystagmus
 - Zentral: Cerebrovaskulär, Hirnstammläsionen
- **Störungen der sensiblen Afferenz**
 - Polyneuropathien (B12!)
 - Hinterstrangläsionen im RM: Myelopathie, Spinalstenose, Tumore, Tabes dorsalis
- **Läsionen zerebellärer und extrapyramidaler Systeme:**
Symptome nur bei Bewegung!
 - Zerebelläre Störungen (Ataxie)
 - Extrapyramidale Störungen (Parkinson)

SAMM Kongress 2018



ANAMNESE

Zervikalsyndrom

Leitsymptom: Bewegungsstörung

- Lhermitte-Zeichen
- Gangstörung
- Ataxie
- Spastik
- Hyperreflexie
- Babinski, andere pathologische Reflexe
- Fühlstörungen (Hyp- / Hyper- / Dys- / Parästhesien)
- Koordinationsstörungen (Dysdiadochokinese)
- Trophikstörungen
- Paresen

SAMM Kongress 2018

Zusätzliche Untersuchungen

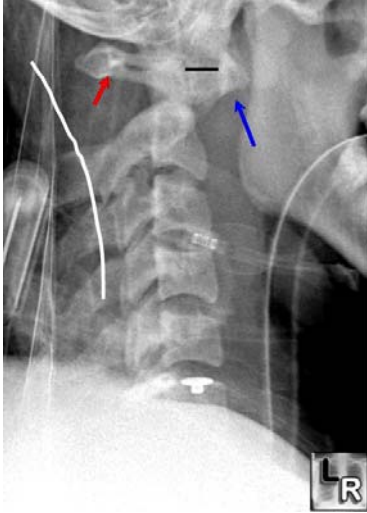
1. Labor: Entzündungsparameter, Rheumaparameter
2. Röntgen HWS ap/seitlich, Dens axis
3. Röntgen in Inklination – RA, Funktionsaufnahmen
4. MRI HWS (+Schädel, MR-Angio)
5. Duplex – Sono Gefäße

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT



SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Zusätzliche Klinische Untersuchungen

1. Slump – Test
2. Neurologische Untersuchung der oberen und unteren Extremität (Kennmuskeln, Kraft und Tonus, Sens, Reflexe, FNV, Diadochokinese, Rhomberg, Gangprüfung, Vibration,...)
3. Stabilitätstestung der HWS
4. Testung HWS - Dissektion

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERNETZELNUMERENSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**



Slump test

3 When the knee is extended, flexion at the neck exacerbates neck pain, while extension relieves it

2 Tightness behind the knee is normal as it enters its back pass increases, muscular de-conditioning is likely

1 Positive only if pain starts beyond the knee

Chronic Conditions

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERNETZELNUMERENSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

Passive Testung der HWS – Buch Seite 101



SAMM Kongress 2018

SOCIETY FOR BIOPASCAL TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER BIOPASCALI
 ASSOCIAZIONE DE LA THÉRAPIE DES TRIGGER POINTS BIOPASCALI
 INTERESSENUMERISCHAPT FÜR BIOPASCAL TRIGGERPOINT THERAPIE
IMTT

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

Abb. 5.17 Verlauf der A. vertebralis an der oberen HWS. (aus Schünke et al. Prometheus Lernatlas Anatomie. Kopf, Hals und Neuroanatomie. 3. Aufl. Stuttgart: Thieme; 2012)

S.A.M.M. Kongress 2018

SOCIETY FOR BIOPASCAL TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER BIOPASCALI
 ASSOCIAZIONE DE LA THÉRAPIE DES TRIGGER POINTS BIOPASCALI
 INTERESSENUMERISCHAPT FÜR BIOPASCAL TRIGGERPOINT THERAPIE
IMTT

A. Vertebralis Test

S.A.M.M. Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

ANAMNESE - zusammenfassend

Zervikalsyndrom

- Oberes zervikogenes Beschwerdesyndrom
C0 bis C3
- Craniomandibuläre Dysfunktion
- Unteres zervikogenes Beschwerdesyndrom
C3 bis C7

Gleiche Symptomatik bei äusserst verschiedenen Ursachen möglich!

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

Strukturiertes Vorgehen

1. Anamnese
2. **Befund**
3. Arbeitshypothese
4. Probebehandlung
5. Wiederbefund

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK

Strukturiertes Vorgehen

2. Befund

- **Inspektion** Statik, Muskelrelief etc.
- **Untersuchung der Funktion: Screening-Tests**
 - **Beweglichkeit** aktiv / passiv
 - **Kraft** Widerstandstests / Funktionsprüfungen
- **Untersuchung der Struktur: Palpation / Provokation**

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Strukturiertes Vorgehen → **Befund: 2 Phasen**

Übersichtsuntersuchung

„Screening-Tests“

Ziele → **FOKUS gewinnen**
→ **Verlaufsparameter**

- Gelenk
- Muskel(gruppe)
- Nerv
- anderes

Detailuntersuchung

Palpatorische Diagnostik

Ziel → **Struktur identifizieren**

- Gelenk
- Muskel
- Nerv
- anderes

SAMM Kongress 2018



MANUELLE MEDIZIN
Samm

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT MYOFASCIAL THERAPISTS
INSTITUTION FÜR MYOFASCIALE TRIGGER-POINT-THERAPIE

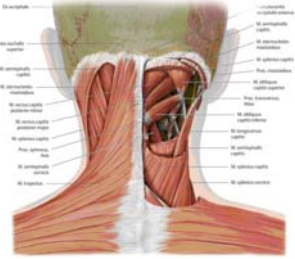


Voraussetzung Basis

Kenntnis der
funktionellen
ANATOMIE









SAMM Kongress 2018



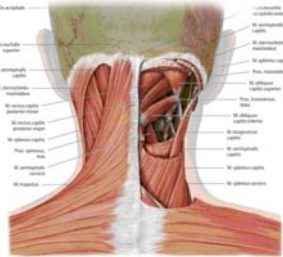
Nacken- Muskulatur

→ Faserrichtung
→ Schichttiefe

Travell & Simons: Trigger Point Manual, Volume 1. Williams & Wilkins, 1983

Schicht	Muskel	Faserrichtung
1	M. trapezius	
2	Mm. splenii	
3	{ M. semispinalis capitis M. semispinalis cervicis	 
4	{ Mm. multifidi Mm. rotatores	 

SAMM Kongress 2018



**Nacken-
Muskulatur**

→ Faserrichtung
→ Schichttiefe

PALPATION

FUNKTION

- Mobilisatoren
- Stabilisatoren

SAMM Kongress 2018

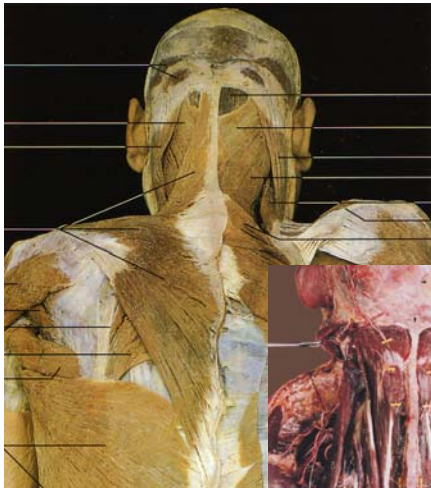
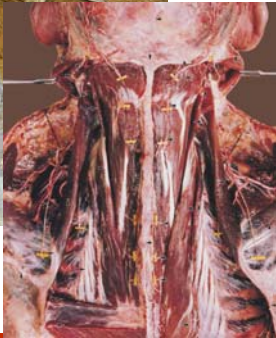
MANUELLE MEDIZIN
SAMM

SOCIETÀ PER IL TRATTAMENTO TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOPASALI
ASSOCIAZIONE DE TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINTS MIOPASALI
INTERNETZELLENUMERISCHT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

1. Schicht
M. trapezius

2. Schicht
**M. splenius
capitis/cervicis**

3. Schicht
**M. semispinalis capitis
M. semispinalis cervicis**

Yokochi: Anatomie des Menschen.
Schattauer 1998

Thiel: Fotografischer Atlas
der praktischen Anatomie.
Springer 2005

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT MYOFASCIAL THERAPISTS
INSTITUT FÜR MANUELLE FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

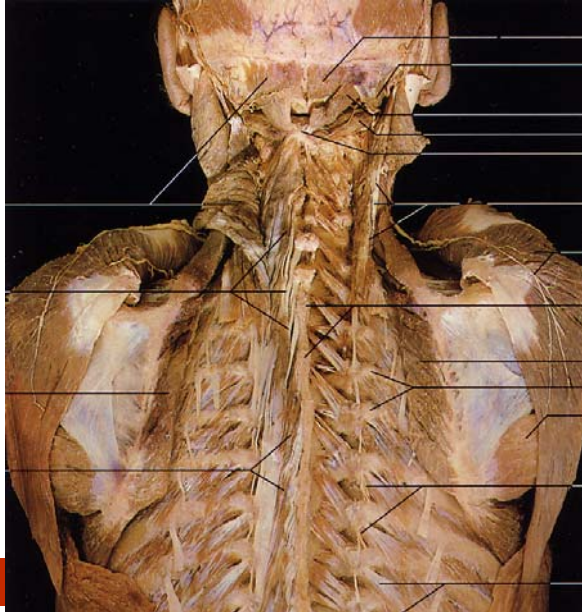
IMTT

4. Schicht

Mm. suboccipitales

Thiel: Fotografischer Atlas der praktischen Anatomie.
Springer 2005

SAMM Kongress 2018



MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

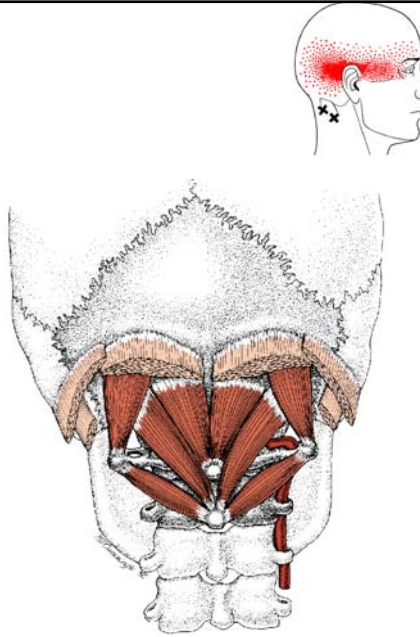
4. Schicht

**Subokzipital-
muskulatur**

M. obliquus capitis inferior
M. obliquus capitis superior
M. rectus capitis post. major
M. rectus capitis post. minor

Travell & Simons: Trigger Point Manual,
Volume 1. Williams & Wilkins, 1983

SAMM Kongress 2018



MANUELLEMEDIZIN SAMM

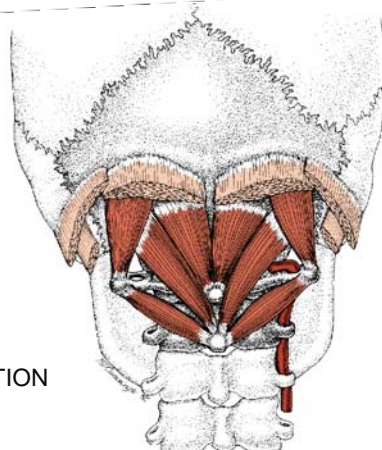
4. Schicht

Merke
 Bedingt durch die große Neutralzone der atlantoaxialen Rotation haben die Subokzipitalmuskeln – neben der passiven Stabilisation durch das Lig. transversum und die Ligg. alaria – eine wichtige, die Bewegung führende und stabilisierende Funktion.

Subokzipitalmuskulatur

Funktion

- Stabilisation C0 - C2
- Mini-Bewegungen: ja - nein
- Gleichgewicht: Nackenrezeptorfeld
- M. obliquus capitis inferior
 → auch **Mobilisator**: ipsilat. ROTATION
 (Rotation C1-C2: 38°-43° !)



Travell & Simons: Trigger Point Manual, Volume 1. Williams & Wilkins, 1983

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETÀ PER MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
 ASSOCIATION FOR THE THERAPY OF TRIGGER POINTS MYOFASCIAL
 INTERESSE NIJMERLANDSCHT PUNTS TRIGGERPUNTEN THERAPIE **IMTT**

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszieler Probleme

Strukturiertes Vorgehen → **Befund: 2 Phasen**

Übersichtsuntersuchung „Screening-Tests“

Ziele → **FOKUS gewinnen**
 → **Verlaufsparameter**

- Gelenk
- Muskel(gruppe)
- Nerv
- anderes


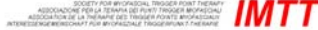
Detailuntersuchung

Palpatorische Diagnostik

Ziel → **Struktur identifizieren**

- Gelenk
- Muskel
- Nerv
- anderes

SAMM Kongress 2018





KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme


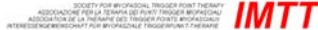
Strukturiertes Vorgehen

Übersichtsuntersuchung Screening Tests

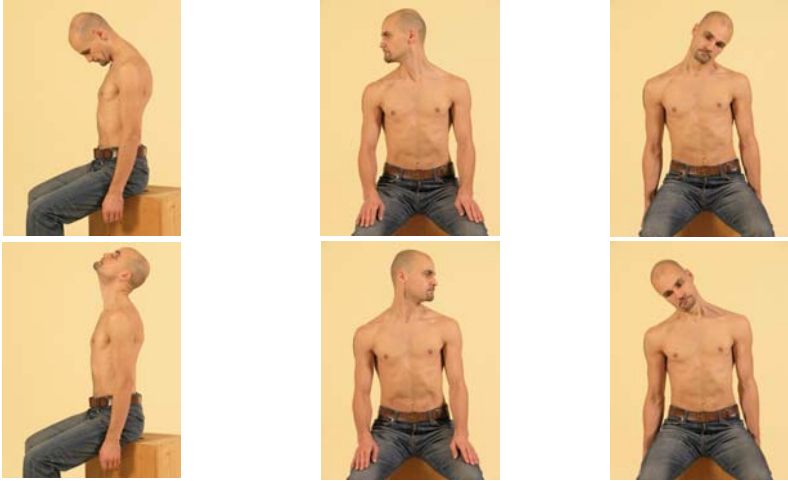
- **HWS**
 - Bewegungsuntersuchung AKTIV
 - Bewegungsuntersuchung PASSIV
 - Demo SAS (Symptom auslösende Situation/Bewegung)



SAMM Kongress 2018





Bewegungsuntersuchung AKTIV



FLEX - EXT **ROT** **LATFLEX**

SAMM Kongress 2018


 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
 Roland Gächter, Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Bewegungsuntersuchung PASSIV



... aller bei der
aktiven Untersuchung
schmerzhaften Komponenten

SAMM Kongress 2018

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gutsch: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Strukturiertes Vorgehen

Übersichtsuntersuchung Screening Tests

- **obere HWS**
 - Rotation
 - Inklination / Flexion
- ➔ **Provokation**
 - artikulär / ligamentär
 - myofaszial



SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION DE LA THERAPIE DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX
INTERNETZELLEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Beispiel 1



SAMM Kongress 2018


MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION DE LA THERAPIE DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX
INTERNETZELLEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Subokzipitalmuskulatur

Beispiel 1



Beim **Befund** löst die **Rotation** nach links bei **Flexion/Inklination** von HWS und Kopf bei **aktiver und passiver Testung** die dem Klienten **bekanntem Nackenschmerzen** auf der rechten Seite aus (Endphasenschmerz).

Welche Strukturen können betroffen sein?

Welche Muskeln können betroffen sein?

SAMM Kongress 2018

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Cavachi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage


MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIAZIONE DE LA TERAPIE DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX
INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Subokzipitalmuskulatur

Beispiel 1



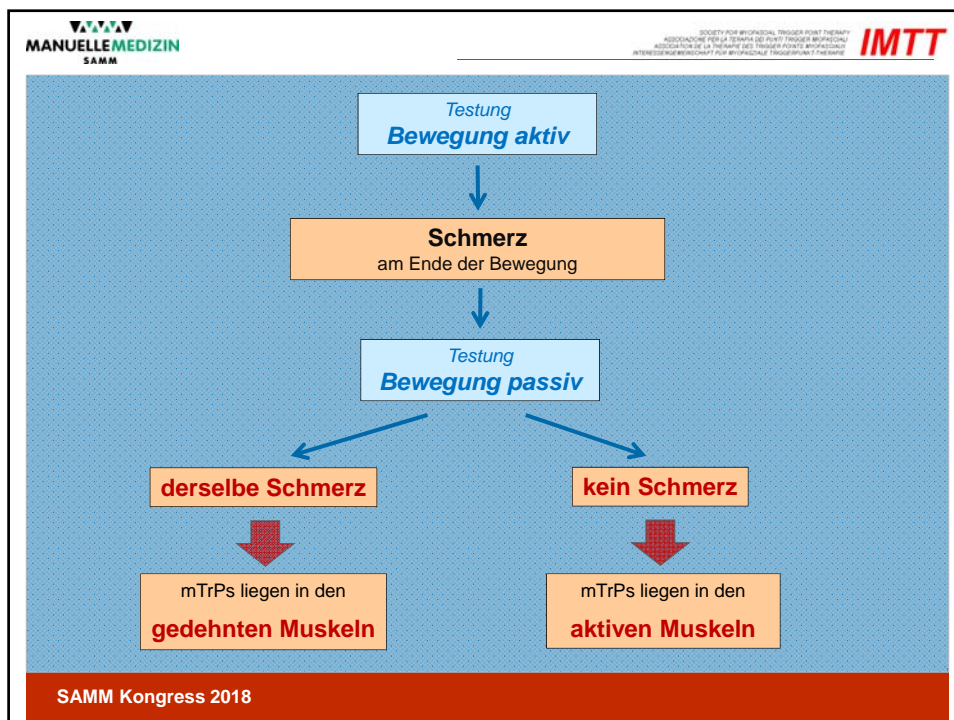
Beim **Befund** löst die **Rotation** nach links bei **Flexion/Inklination** von HWS und Kopf bei **aktiver und passiver Testung** die dem Klienten bekannten **Nackenschmerzen** auf der rechten Seite aus (Endphasenschmerz).

→ **PASSIVE Struktur:** Gelenk, Ligament, Muskel

→ Muskel des V-Systems (rechts):
M. obliquus capitis inferior (Mm. splenius capitis oder cervicis)

S.A.M.M. Kongress 2018

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gutsch: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage



MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Beispiel 2



SAMM Kongress 2018


MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Subokzipitalmuskulatur

Beispiel 2



Beim **Befund** löst die **Rotation** nach links bei **Flexion/Inklination** von HWS und Kopf bei **aktiver und passiver Testung** die dem Klienten **bekanntem Nackenschmerzen** auf der linken Seite aus (Endphasenschmerz).

Welche Strukturen können betroffen sein?


Welche Muskeln können betroffen sein?

SAMM Kongress 2018

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart · New York · 2013
Roland Cavaschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage


MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIAZIONE DE LA TERAPIA DEI TRIGGER POINTS MYOFASCIALI INTERESSENUMERARISCHAFIT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

Subokzipitalmuskulatur
Beispiel 2



Beim **Befund** löst die **Rotation** nach links bei **Flexion/Inklination** von HWS und Kopf bei **aktiver und passiver Testung** die dem Klienten **bekanntem Nackenschmerzen** auf der linken Seite aus (Endphasenschmerz).

→ **PASSIVE Struktur:** Gelenk, Ligament, Muskel
KEIN Muskel des V-Systems (links):
→ **M. obliquus capitis superior**

SAMM Kongress 2018  Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart - New York - 2013
Roland Gauschi: Manuelle Triggerpunkttherapie, 2. Auflage

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIATION PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIAZIONE DE LA TERAPIA DEI TRIGGER POINTS MYOFASCIALI INTERESSENUMERARISCHAFIT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

KLINISCHE DIAGNOSTIK
BEFUND - 2 Phasen

Übersichtsuntersuchung „Screening-Tests“

- Gelenk
- Muskel(gruppe)
- Nerv
- anderes

Ziele → **FOKUS gewinnen**
→ **Verlaufsparameter**

Detailuntersuchung

Palpatorische Diagnostik

- Gelenk
- Muskel
- Nerv
- anderes

Ziel → **Struktur identifizieren**

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSEGEWENSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Hauptdiagnosekriterien aktiver mTrPs

- 1) Hartspannstrang
- 2) maximale Druckempfindlichkeit
- 3) Reproduktion der Symptome

Palpatorische Diagnostik

Ziel → **Triggerpunkte identifizieren**

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSEGEWENSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Hauptdiagnosekriterien aktiver mTrPs

- 1) Hartspannstrang
- 2) maximale Druckempfindlichkeit
- 3) Reproduktion der Symptome

→ **Palpationsdiagnostik**



SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme

Hauptdiagnosekriterien aktiver mTrPs

- ~~1) Hartepannstrang~~
- 2) maximale Druckempfindlichkeit
- 3) Reproduktion der Symptome

→ Palpationsdiagnostik

→ Provokationsdiagnostik





SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE IMTT

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme


Provokationsdiagnostik

Provokation

- (1) **DRUCK** → muskuläres Problem
- (2) **BEWEGUNG** → artikuläres / ligamentäres Problem

→ Differenzierung notwendig

- (1) muskuläres Problem ↔ artikuläres / ligamentäres Problem
- (2) Muskel / Muskelschicht: oberflächlich ↔ tief
(M. trapezius, M. semispinalis capitis ↔ Mm. rectus capitis posterior major u. minor)



SAMM Kongress 2018




SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
 INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPOINT-THERAPIE



KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme
Provokationsdiagnostik




→ Differenzierung


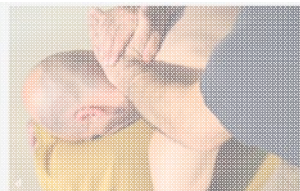

(1) muskuläres Problem ↔ artikuläres / ligamentäres Problem
 (2) Muskel / Muskelschicht: oberflächlich ↔ tief
 (M. trapezius, M. semispinalis capitis ↔ Mm. rectus capitis posterior major u. minor)

SAMM Kongress 2018

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
 ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
 INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPOINT-THERAPIE

KLINISCHE DIAGNOSTIK myofaszialer Probleme
Provokationsdiagnostik

→ Differenzierung

(1) muskuläres Problem ↔ artikuläres / ligamentäres Problem
 (2) Muskel / Muskelschicht: oberflächlich ↔ tief
 (M. trapezius, M. semispinalis capitis ↔ Mm. rectus capitis posterior major u. minor)

SAMM Kongress 2018

MANUELLE MEDIZIN SAMM

Subokzipitalmuskulatur

Myofasziale Triggerpunkt-Therapie




→ **Behandlung mit**

- Technik I
- Technik II
- Technik III
- **Behandlung der Insertionsstellen**

Manuelle Kompression
Manuelles Aufdehnen der Triggerpunktregion
Faszien-Dehnung

SAMM Kongress 2018

MANUELLE MEDIZIN SAMM

SOCIETÀ PER MYOFASIALE TRIGGER POINT THERAPY
 ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASICIALI
 ASSOCIAZIONE DE TRÈPARE DES TRIGÈRES POINTES MYOFASICIAUX
 INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

Subokzipitalmuskulatur

Myofasziale Triggerpunkt-Therapie




→ **Behandlung mit**

- Technik I
- Technik II
- Technik III
- **Behandlung der Insertionsstellen**

Manuelle Kompression
Manuelles Aufdehnen der Triggerpunktregion
Faszien-Dehnung

!!! KEIN Dry Needling zwischen C0 und C2 !!!

SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

Subokzipitalmuskulatur

Myofasziale Triggerpunkt-Therapie

Ausgangsstellungen

- Bauchlage
- Seitenlage
- Sitz
- Rückenlage




SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
S.A.M.M.

SOCIETÀ PER MYOFASIALE TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERNETZIELNUMERENGESCHFT FÜR MYOFASIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

Subokzipitalmuskulatur

Selbst-Management



SAMM Kongress 2018

MANUELLE MEDIZIN SAMM

Subokzipitalmuskulatur

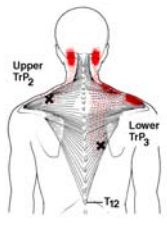
Selbst-Management




Etwas weniger vom Dummsten.

Unterhaltende Faktoren erkennen und reduzieren

- Haltung PC, Handy, Brille ... BWS, CTÜ
- Funktionelle Ketten Skapulastabilisatoren
- Triggerpunkt-Ketten Primäre mTrP in M. trapezius ascendens
- Artikuläre Dysfunktion obere HWS
- ...




SAMM Kongress 2018

MANUELLE MEDIZIN SAMM

Subokzipitalmuskulatur



Selbst-Management



IMTT

Etwas mehr vom Guten.

- **ADL:** Ergonomie, Haltung
- **Dehnen**
- **Funktionelles Training**
Stabilisieren
Mini-Bewegungen
- **Selbstbehandlung**

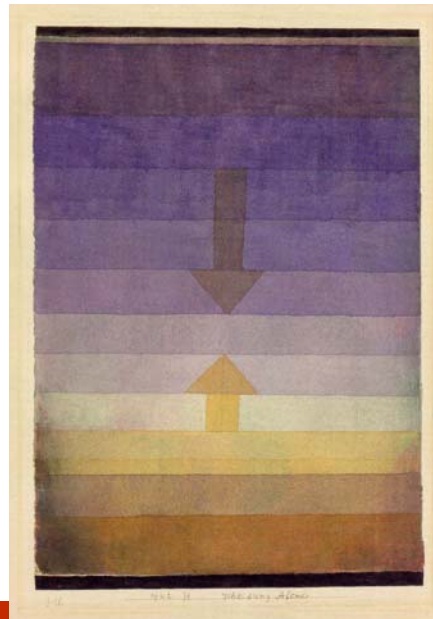



SAMM Kongress 2018

Praxis 1

M. obliquus capitis inferior

M. obliquus capitis superior

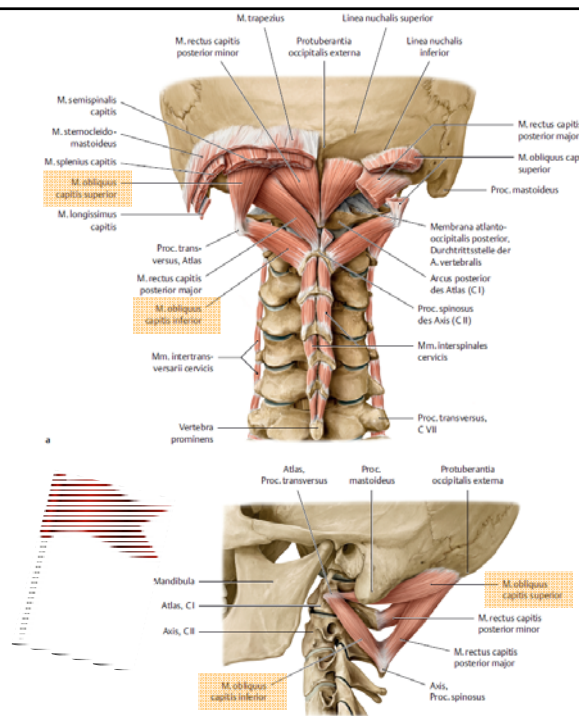


SAMM Kongress 2018

M. obliquus capitis inferior

M. obliquus capitis superior

!!! Referenzpunkte !!!



MANUELLEMEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

M. obliquus capitis inferior

Referenzpunkte

Dornfortsatz C2
Querfortsatz C1



SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN
SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MYOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE **IMTT**

M. obliquus capitis inferior

Provokationsdiagnostik

Technik I, II, III



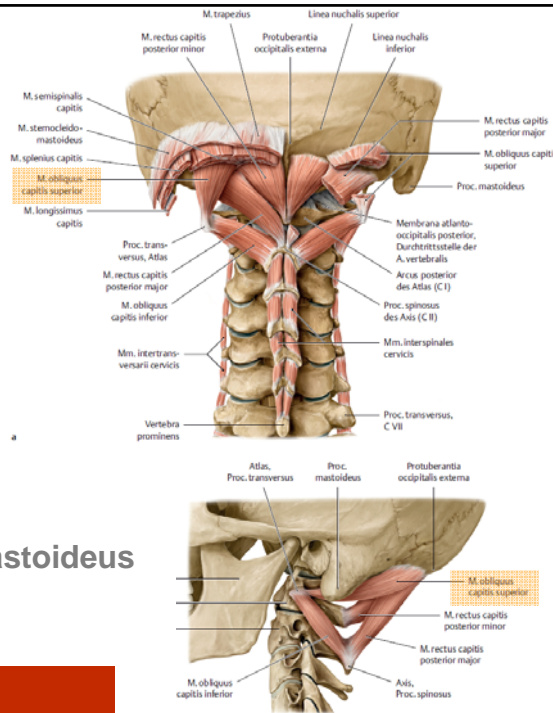
SAMM Kongress 2018

M. obliquus capitis superior

Referenzpunkte

- Querfortsatz C1
- dorsal des Proc. mastoideus (Linea nuchalis superior)

S.A.M.M. Kongress 2018



Sitzend TEST
1) **HWS-Rotation mit Flexion / Inklination**

Seitenlage oder Bauchlage oder sitzend PALPATION - ggf. THERAPIE

2) **M. obliquus capitis inferior**

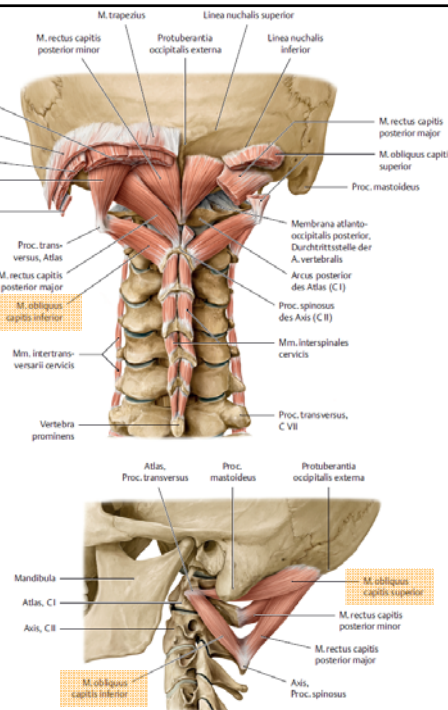
Referenzpunkte: DF C2 - QF C1

3) **M. obliquus capitis superior**

Referenzpunkte: QF C1 - Linea nuchalis inferior, dorsal des Proc. mastoideus

Sitzend Re-TEST

4) **HWS-Rotation mit Flexion / Inklination**



MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

IMTT

Praxis 2

M. rectus capitis posterior major

M. rectus capitis posterior minor



SAMM Kongress 2018

MANUELLEMEDIZIN SAMM

SOCIETY FOR MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPY
ASSOCIAZIONE PER LA TERAPIA DEI PUNTI TRIGGER MIOFASCIALI
ASSOCIATION OF MYOFASCIAL TRIGGER POINT THERAPISTS
INTERESSEGEWERKSCHAFT FÜR MYOFASCIALE TRIGGERPUNKT-THERAPIE

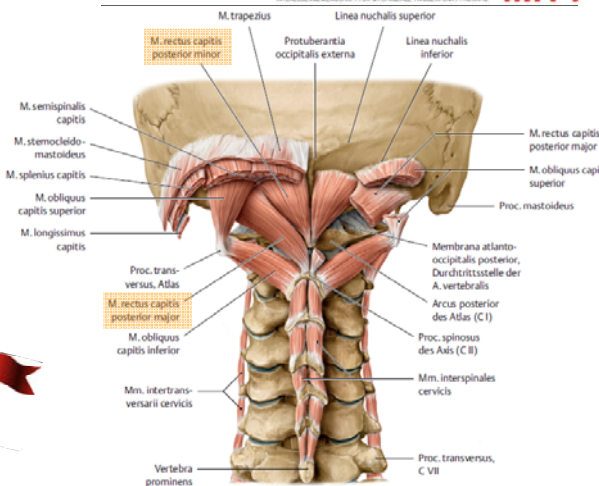
IMTT

M. rectus capitis posterior major


M. rectus capitis posterior minor


Referenzpunkte

Dornfortsatz C2 dorsal Proc. mastoideus
(linea nuchalis inferior)



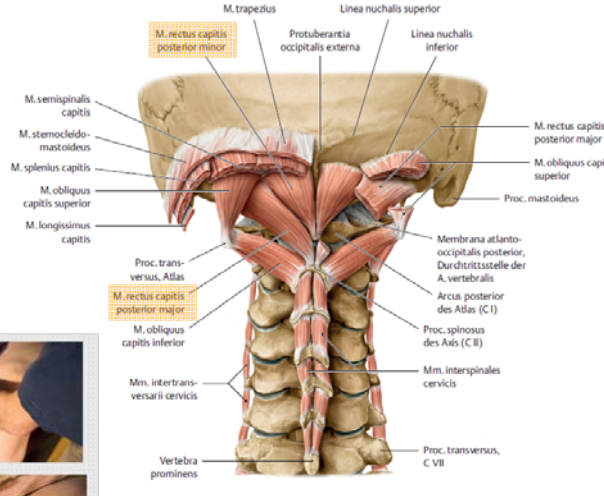
SAMM Kongress 2018






M. rectus capitis posterior major

M. rectus capitis posterior minor




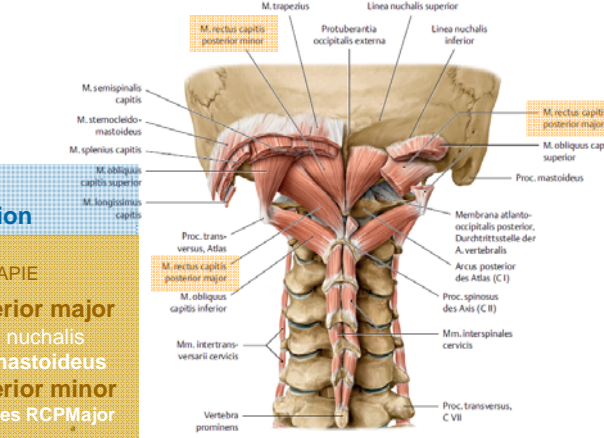



Differenzierung

- 1) Muskel - Gelenk / Ligament
- 2) Muskelschicht

SAMM Kongress 2018







Sitzend TEST


1) **HWS-Flexion / Inklination**

Bauchlage oder sitzend PALPATION - ggf. THERAPIE

- 2) **M. rectus capitis posterior major**
Referenzpunkte: DF C2 - Linea nuchalis inferior, dorsal des Proc. mastoideus
- 3) **M. rectus capitis posterior minor**
→ liegt medial und kranial des RCPMajor
- 4) **Differenzierung (1)**
→ Muskel - Gelenk / Ligament
(Fingerdruck - Handkante)
- 5) **Differenzierung (2)**
→ Muskelschicht: oberflächlich - tief
M. semispinalis - M. rect.cap.post.maj/min
- 6) **Therapie**
→ Technik I, IIa

Sitzend Re-TEST

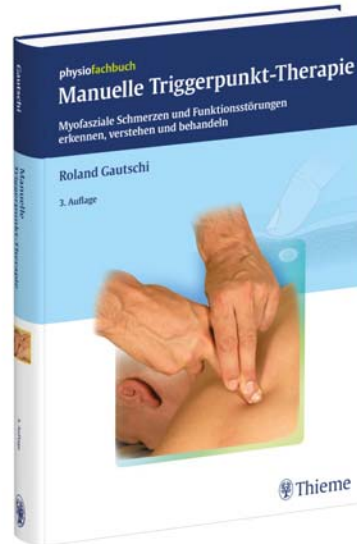
7) **HWS-Flexion / Inklination**



Manuelle Triggerpunkt-Therapie.

**Myofasziale Schmerzen und
Funktionsstörungen erkennen,
verstehen und behandeln.**

Roland Gautschi
3. erweiterte und aktualisierte Auflage; Thieme 2016



SAMM Kongress 2018