

Algies Pelvi-Périnéales et Thérapies Manuelles. Expérience en Gynécologie.

58° Congrès SAMM

30/11/2017 - Interlaken.

Martine Grimaldi - Nice.



Le périnée féminin douloureux

*Manuel de Prise en Charge Globale
Pour les patientes et leurs thérapeutes*

Martine Grimaldi

Vulvodynie, Dyspareunie et autres douleurs périnéales concernent près de 15% des femmes au cours de leur vie, affectant profondément leur espace corporel, émotionnel et relationnel.

Les causes sont multiples et souvent intriquées, les praticiens formés à cette prise en charge encore trop peu nombreux, faisant de ces douleurs un Labyrinthe, où les femmes se retrouvent démunies, et sans réponses thérapeutiques adaptées.

Ce « Fil d'Ariane » est un manuel pratique, destiné à ces femmes mais aussi à leurs thérapeutes, médecins, sage-femmes ou kinésithérapeutes, permettant de dénouer les facteurs multiples en cause, et offrant les outils thérapeutiques de prise en charge globale.

Le chemin de guérison passe par un diagnostic anatomique et nosologique précis, un protocole cadré de prise en charge en Médecine Manuelle, et divers autres outils médicaux adaptés et détaillés dans cet ouvrage.

Mais il associe aussi la respiration, l'alimentation, la gestion du stress et de la posture, des composantes émotionnelles et relationnelles de la douleur, réalisant une dynamique en conscience de ré-harmonisation globale.

« Un livre qui était attendu car il répond à un besoin aussi bien au niveau des patientes que des professionnels. Il est écrit avec clarté et enrichi d'une iconographie explicative. »

Professeur Pierre Marès - CHU Carêmeau - Nîmes

Retrouvez tous nos ouvrages sur
www.livres-medicaux.com



M. Grimaldi

Le périnée féminin douloureux

Le périnée féminin douloureux

*Manuel de Prise en Charge Globale
Pour les patientes et leurs thérapeutes*

« Le Fil d'Ariane »

Martine Grimaldi

Préfacé par le
Professeur Pierre Marès

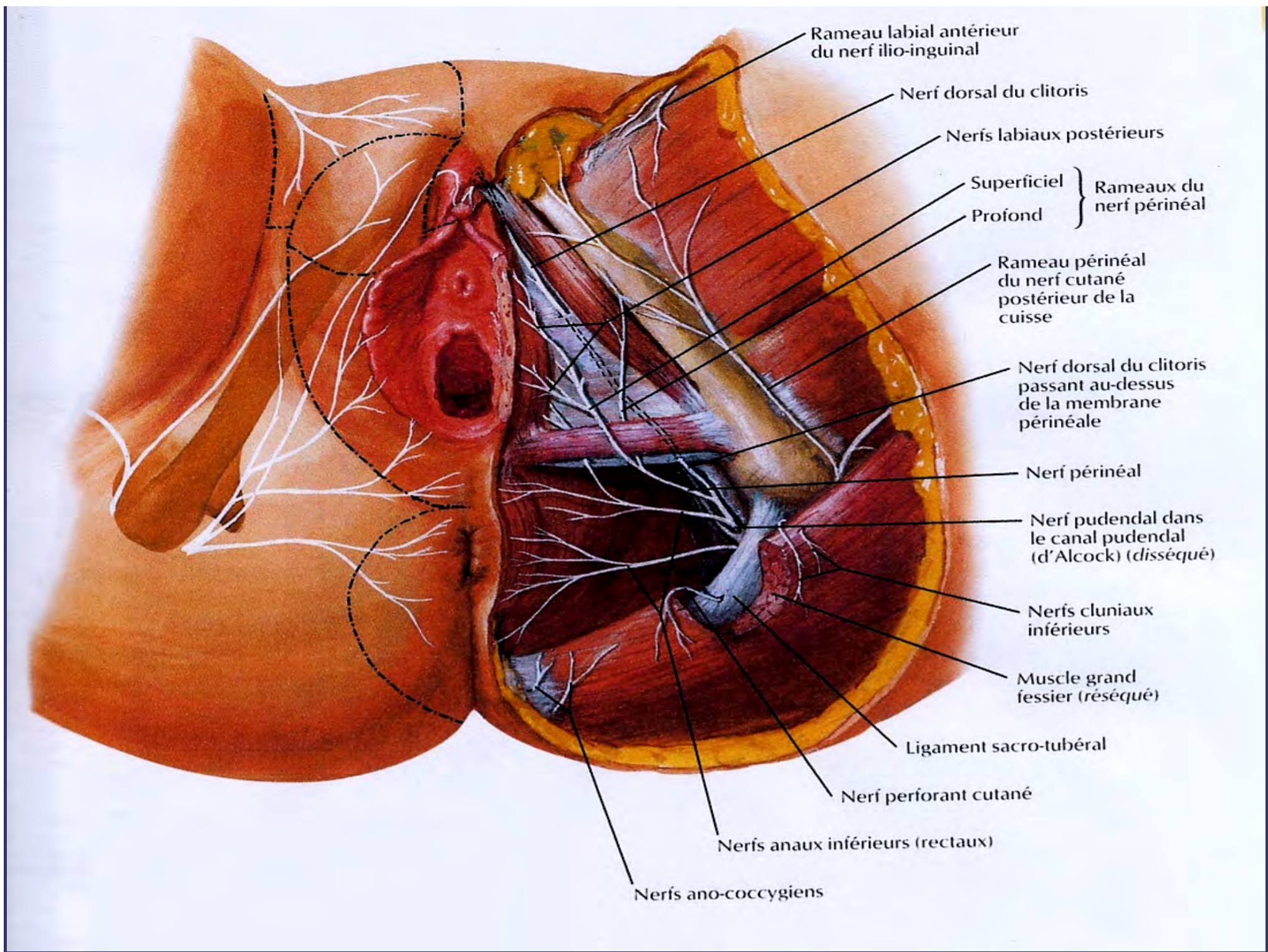


IDENTIFIER LES 5 FACTEURS pour guider le Diagnostic et la Prise en Charge

- **1.F. Gynécologiques** : Muqueuses.
Endométriose+++IRM.
- **2.F. Musculaires et Posturaux** : Syndrome
Myofascial Périnéal et Pelvi-Trochantérien.
Posture. DIM.
- **3.F. NeuroVégétatifs** : SHSC
- **4.F. PsychoEmotionnels et Relationnels**
STRESS
- **5.« MODE DE VIE »: ALIMENTATION PLAISIR
MOUVEMENT**







Rameau labial antérieur du nerf ilio-inguinal

Nerf dorsal du clitoris

Nerfs labiaux postérieurs

Superficiel

Profond

Rameaux du nerf périméal

Rameau périméal du nerf cutané postérieur de la cuisse

Nerf dorsal du clitoris passant au-dessus de la membrane périméale

Nerf périméal

Nerf pudendal dans le canal pudendal (d'Alcock) (disséqué)

Nerfs cluniaux inférieurs

Muscle grand fessier (réséqué)

Ligament sacro-tubéral

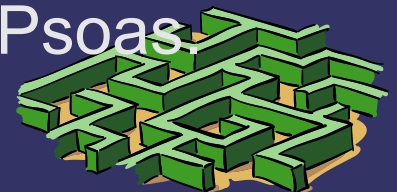
Nerf perforant cutané

Nerfs anaux inférieurs (rectaux)

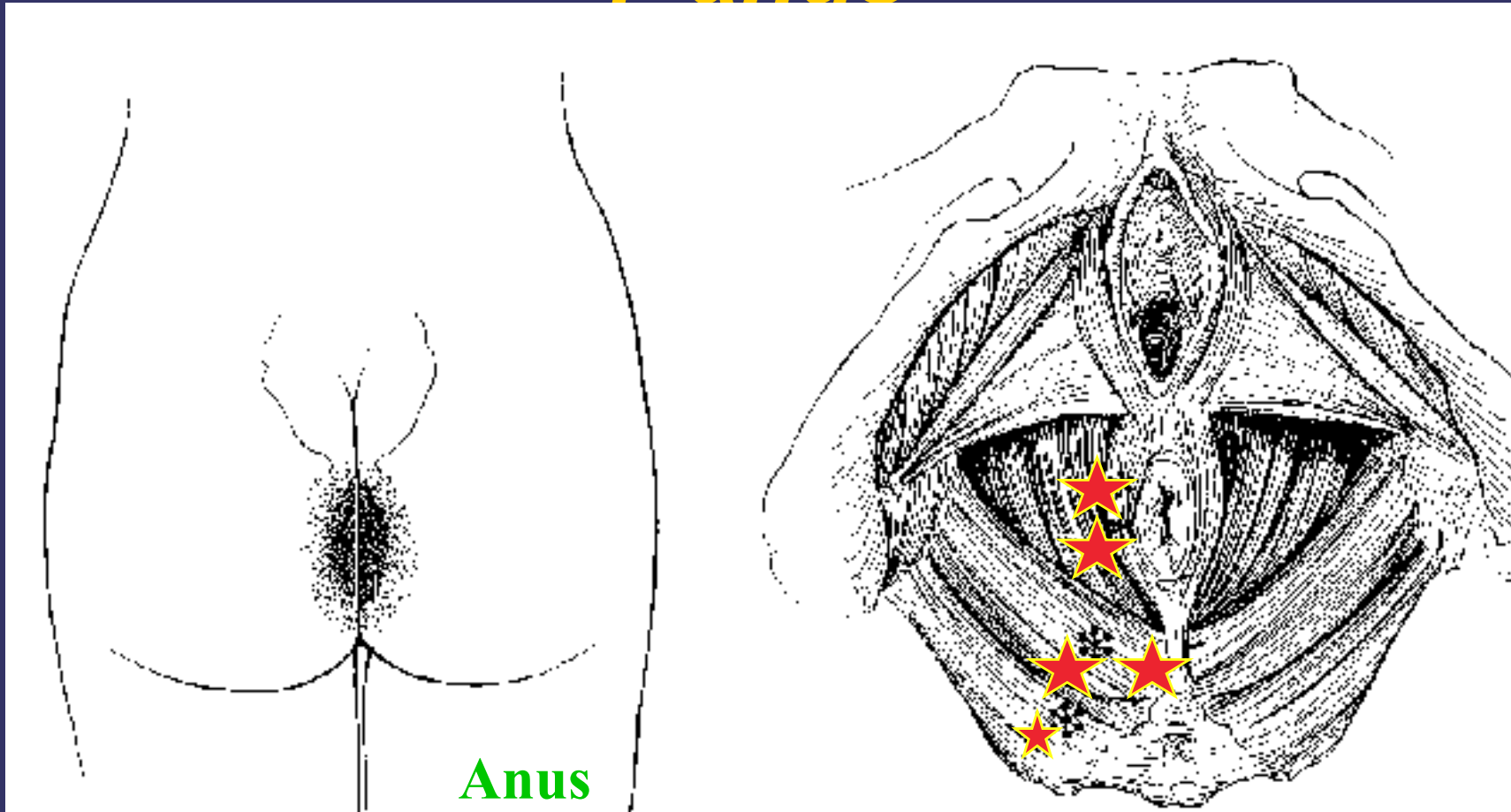
Nerfs ano-coccygiens

Qu'est- ce qu'un Syndrome myo-fascial? Travell et Simons.

- **Points douloureux « gâchette » (Trigger Points) ou PG/TP:** hyperexcitabilité d'un muscle ou de son fascia, actifs ou latents, responsables d'une action locale et à distance.
- **Douleurs « référées »:** dans une zone cutanéomuqueuse à distance, spécifique de son point d'origine.
- **Phénomènes neuro végétatifs associés:** douleurs pelvi-périnéales complexes
- **Points Gâchette périnéaux:** RA, OI, Transverse du Périnée.
- **Points Gâchette pelviens :** Fessiers, Piriforme, Psoas



Syndrome myofascial : releveur de l'anus

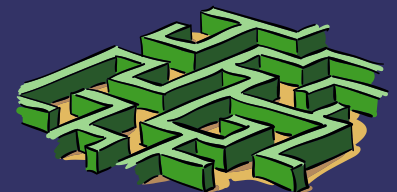
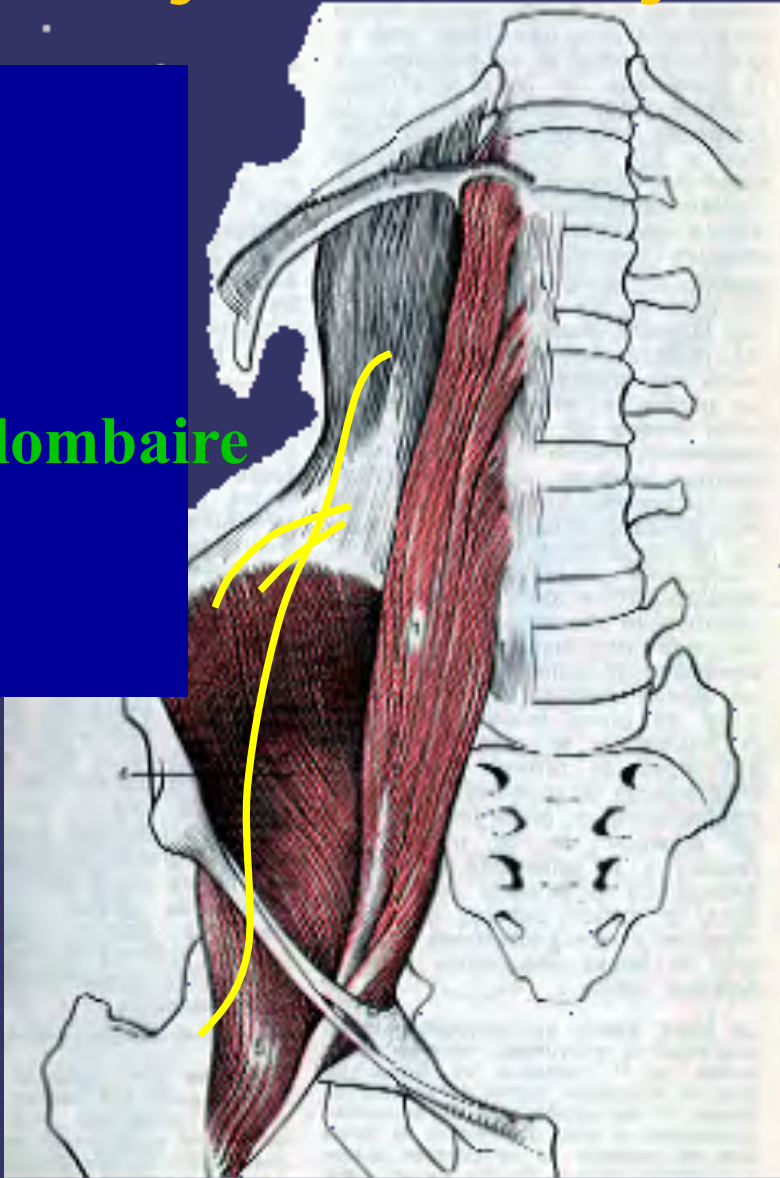


Anus
Élévateurs de
l'anus
Muscles
coccygiens



Syndrome myofascial: psoas

Plexus lombaire



Les tableaux douloureux.

- Vulvodynies spontanées et provoquées.
- Dyspareunies profondes.
- Douleurs inguino-vulvaires :radicualgies.
- Syndrome urétral.
- «Cystite interstitielle»: Syndrome douloureux chronique de vessie.
- Dysménorrhée. Douleurs pré - menstruelles.
- Coccygodynies .
- NÉVRALGIE PUDENDALE.



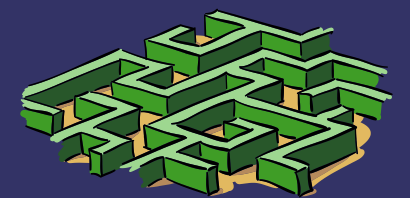
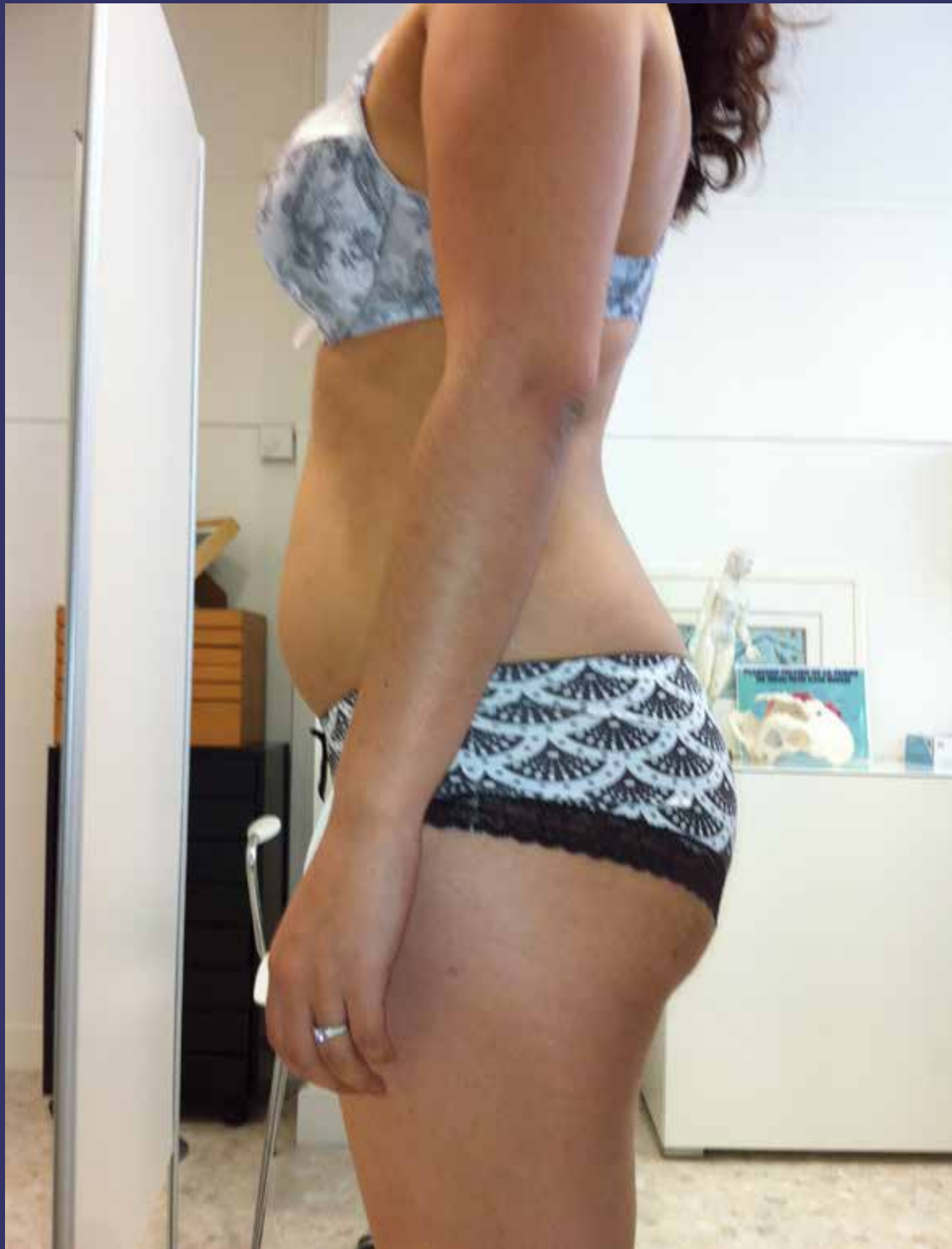






fig. 5



fig. 6



DIM : Radiculagie.



Recherche d'une cellulagie
de la paroi abdomino-
pelvienne.



DIM:Radiculagie.

Recherche d'une
cellulagie para-
vertébrale.



MOBILISATIONS ARTICULAIRES



Examen Périnéal et Traitement endocavitaire par Voie Vaginale en Médecine Manuelle.

- **Périnée Superficiel et postérieur** : « Points Gâchette » Transverse et Elévateurs. Degré, Asymétrie. CYCLES RESPIRATOIRES.
- **Points gâchette** des obturateurs internes.
- **Position et mobilité du coccyx.**
- **Epine sciatique**: canal d'Alcock. Tinel?
- **Mobilisation du col**, du corps utérin , des paramètres, des utéro-sacrés.
- **Fascia rétropubien**, urètre.



Traitement endocavitaire vaginal.

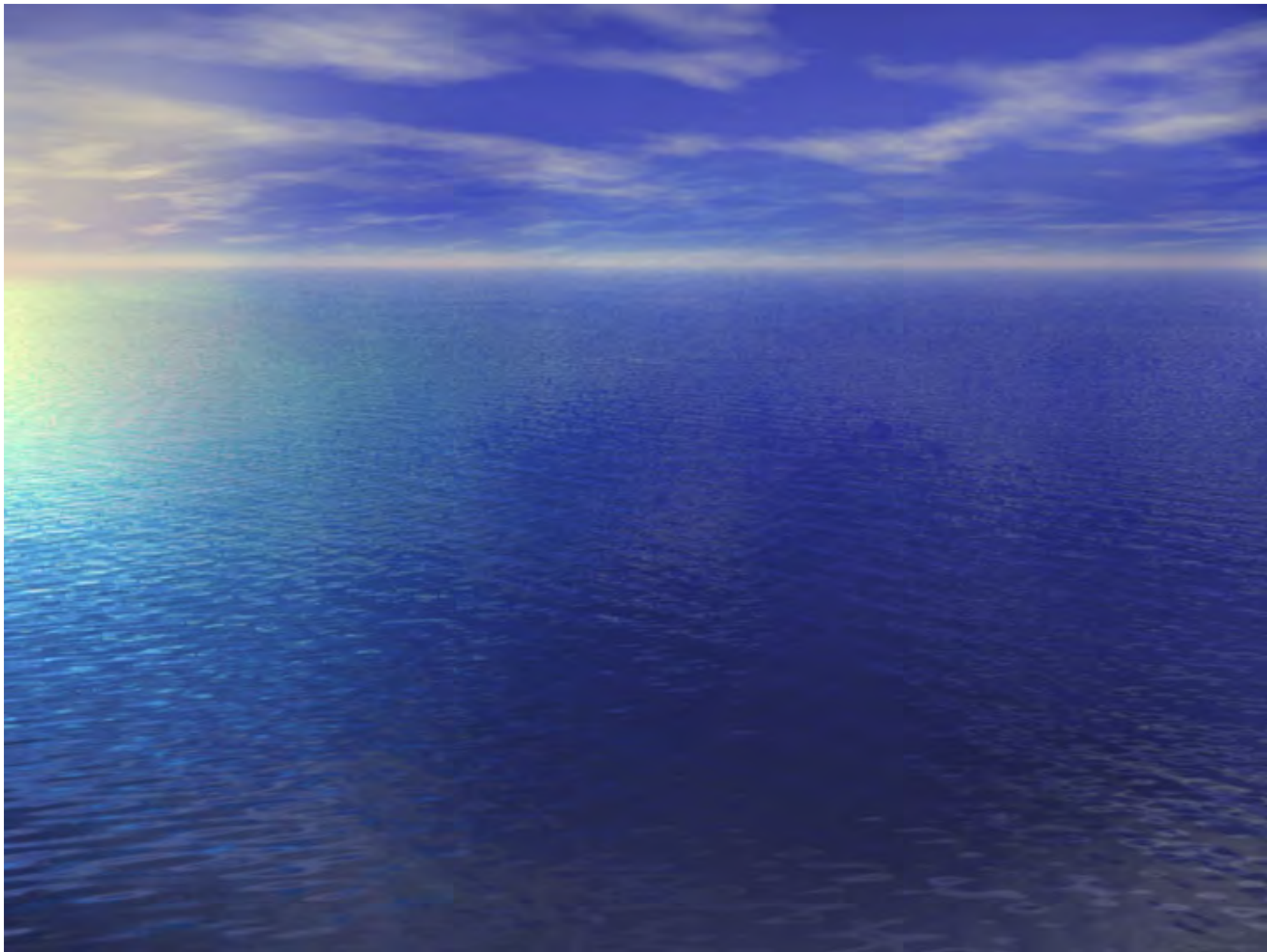
- **Releveurs:** pressions glissées, étirements.
- **Mobilisation progressive du col** dans le sens antéro post et latéral.
- **Utéro sacrés:** étirement progressif, ante ou rétropulsion. Raccourcissement : Compression par la main abdominale.
- **Etirement du fascia vésico vaginal**
- **CYCLES RESPIRATOIRES.**



TRAITEMENT PAR VOIE ENDOCAVITAIRE RECTALE

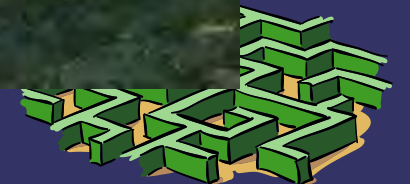
- **GESTE RESPECTUEUX+++**: Pudeur. Douleur.
- **Décubitus latéral ou dorsal.Procubitus.**
- **Mobilisation coccyx**: antéro postérieure et latérale.
- **Ganglion Impar** : Action Réflexe.
- **Pressions glissées et étirement musculaire**: R.A,O.I, ischio coccygiens, dans le sens de **la moindre résistance et de l'indolence.**
- **Contracter-relâcher.**







PRATIQUE DE L'AUTO-HYPNOSE : VISUALISATIONS



C
O
L
L
E
C
T
I
O
N

V
É
R
I
T
É
S

Dr Michel Lallement

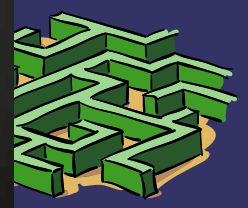
Préfaces du Dr Jean-Loup Mouysset, oncologue
et du Dr Yann Rougier, spécialiste en neurosciences

LES CLÉS DE L'ALIMENTATION SANTÉ



**Intolérances alimentaires
et inflammation chronique**

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



MERCI

