


Anamnestische Anhaltspunkte zu verschiedenen Kieferdysfunktionen

PERMOVEVERE Barbara Müller		Parafunktionen	Kopfschmerzen	Diskus mit Verlagerung	Diskus ohne Verlagerung	Arthrose	Trigeminus Neuralgie	Atypische Odontalgie
Momentanes Problem	→	Kieferschmerzen starke Spannung u/o Ohrschmerz, -druck u/o Zahnschmerz	Kopf- u/o Gesichtsschmerzen, Konzentrationsprobleme, Schwindel,...	Schmerz im Gelenk und Knacken beim Öffnen u./o. Schliessen	Schmerz beim Öffnen, stark reduziertes Bewegungsausmass der Mundöffnung	Schmerz im Gelenk bei Belastung und evtl. in Ruhe	Schmerzhaft einschliessender meist einseitiger Gesichtsschmerz	Zahnschmerz
Körpertabelle	→	Schmerz, Spannung, Druck, Ziehen im Gebiet der Muskeln Masseter, Temporalis, im Gelenk mit evtl. Ausstrahlung	Schmerz in Teilen oder im gesamten Kopf, gewöhnlich symmetrisch	Schmerz im Bereich des Gelenks	Schmerz im Bereich des Gelenks	Schmerz im Bereich des Gelenks	Schmerz im Versorgungsgebiet des N. Trigeminus oder einem seiner Äste	Zahnschmerz oft nicht klar einem Zahn zuzuordnen, evtl. Lokalisation wechselnd
Symptome		Druck, Spannung, steif, krampfartig, stechend	Drückend, ziehend, beengend, dumpf, taubes Gefühl, Kribbeln,...	Stechen, Ziehen, Druck und Kraftlosigkeit	Stechen beim Gähnen, Abbeißen von Brot, Apfel, ... , Kauen sehr schmerzhaft, evtl. Ruheschmerz	Stechen, Ziehen, Druck und Kraftlosigkeit, evtl. Ruheschmerz	anfallsartig, einschliessend, Blitz, Brennen, ...sekundenlang	typischer Zahnschmerzcharakter
	Qualität	variabel	von niedrig bis sehr stark	mittel bis hoch	hoch	mittel bis hoch	sehr hoch	hoch
	Intensität	Kauen, Stress, oft unklare Auslöser	Stresssituationen, evtl. körperliche Belastungen	Essen, Sprechen, harte Speisen, ...	Essen, Sprechen, Kauen, Küssen, ...	Kauen	individ. unterschiedlich, rasieren, kalte Getränke, Zähne bürsten, u.a.,	kalte Getränke, Kauen, ... spontan
	Provokation	Wärme, Entspannung, Massage	Wärme, Entspannung, Massage	orale Aktivität vermeiden, Entspannung	orale Aktivität vermeiden, Entspannung	Wärme, Entspannung, Massage	? Medikamente?	Entspannung, Ablenkung, ...
	Linderung	Knacken evtl.		Knacken bei Depression u/o. Elevation	kein Knacken	Krepitieren		
	Geräusche	Gesicht, Hals, Nacken, Kopf, Zähne, Ohren	subj. Hauptschmerz ist oft auch Ausstrahlungsgebiet	gesamter Kieferbereich	gesamter Kieferbereich	gesamter Kieferbereich	im Verlauf des betroffenen Nervs	
Ausstrahlende Schmerzen	→	HWS oft, Schultergelenk	HWS, Schulterbereich				HWS, Kiefer, ...	oft HWS, Gesicht, ...
weitere Schmerzbereiche	→							
Assoziierte Symptome		evtl. -> diffus	oft -> diffus	meist neg.	meist neg.	meist neg.		
	Schwindel (Art und Verlauf)	evtl.	= Hauptsymptom	evtl.	evtl.	evtl.		
	Kopfschmerzen (Art und Verlauf)	evtl.	evtl.	meist neg.	meist neg.	meist neg.		
	unklare Sehstörungen	evtl.	oft	meist neg.	meist neg.	meist neg.		
	Benommenheit	evtl.	oft	meist neg.	meist neg.	meist neg.		
	Konzentrationsprobleme	evtl.	oft	meist neg.	meist neg.	meist neg.		
Alter	→	jedes Alter	jedes Alter	eher jüngeres bis mittleres Alter	eher jüngeres bis mittleres Alter	ältere Personen	Wahrscheinlichkeit steigt mit zunehmendem Alter, Frauen > Männer	
24-h-Verhalten	→	Nacht"Bruxer": Morgens Symptomverstärkung Tagsüber abh. von Stresssituationen	kann morgens oder im Tagesverlauf dominant sein, nicht jeden Tag gleich	Zunahme im Verlaufe des Tages, abh. von oraler Aktivität	Zunahme im Verlaufe des Tages, abh. von oraler Aktivität, evtl. Nachtschmerz	Zunahme im Verlaufe des Tages, abh. von oraler Aktivität		kein Nachtschmerz
Geschichte		oft Zunahme der Beschwerden in letzter Zeit = Grund für Konsultation	Zunahme der Beschwerden = Grund für Konsultation	evtl. Trauma, oft unklar	akutes Trauma beim Beißen, ...	Zunahme der Beschwerden vor Kurzem = Grund für Konsultation		zahnärztlicher Eingriff, Wurzelbehandlung, Wurzelaffektionen, ... vor Tagen bis Wochen
	Kurz	oft frühere Schmerzepisoden Kiefer	oft lange Vorgeschichte, evtl. bereits Kopfschmerzen in Kindheit und Jugend	evtl. diffuse Spannungen, Schmerzen in Vorgeschichte, Parafunktionen, Kieferorthopädie	evtl. diffuse Spannungen, Schmerzen in Vorgeschichte, Parafunktionen, Kieferorthopädie	akute Gelenksbeschwerden u./o. blockaden in der Vorgeschichte	oft rezidivierende Probleme	verschiedene zahnärztliche Eingriffe in der Vorgeschichte
	Lang	meist langsame Zunahme, keine klar fassbarer Auslöser, ausserordentliche Stresssituation?	meist langsame Zunahme zu Beginn, schmerzfreie Intervalle	evtl. Trauma, evtl. unklar	plötzlich, "hat geknackt"	Selten klarer Auslöser		Tage bis Wochen nach zahnärztlichem Eingriff
	Beginn	verschieden: Irritationsgrad daraus ableiten	schmerzfremde Intervalle werden seltener, Ausbreitung des Schmerzgebietes im Verlaufe der Zeit	kann stabile oder instabile Situation sein, meist Zunahme in letzter Zeit = Grund für die Konsultation	Akute Beschwerden, u.U. seit Wochen	Beschwerden u.U. seit Wochen		stabil
	Verlauf	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	oft sehr irritierter Zustand	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten
	Beschwerden im Moment	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	oft sehr irritierter Zustand	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten	irritationszustand im Moment ableiten

Anamnestische Anhaltspunkte zu verschiedenen Kieferdysfunktionen

PERMOVERE Barbara Müller		Parafunktionen	Kopfschmerzen	Diskus mit Verlagerung	Diskus ohne Verlagerung	Arthrose	Trigeminus Neuralgie	Atypische Odontalgie
Beitragende Faktoren	Dysgnathien	evtl.		evtl.	evtl.			
	Zahnprothesen	evtl.				evtl.		
	Zahnbehandlungen vor Kurzem			evtl.	evtl.	evtl.		ja
	HWS Probleme		meistens					
	Psychosoziale Probleme	oft		evtl. (Beitrag Parafunktionen)	muss soziale Aktivität evtl. reduzieren, da Sprechen schmerzhaft	evtl.		oft
	Stressfaktoren	wahrscheinlich	meistens, psychoemotionale Belastungsfaktoren		evtl. (Beitrag Parafunktionen),	evtl.		oft
	Ungünstige ergonomische Bedingungen u./o. Verhalten	oft wichtiger Beitrag	oft wichtiger Beitrag					
spezielle Fragen	weitere Erkrankungen	Welche Zusatzuntersuchungen wurden gemacht? Sicherheitsfragen	Welche Zusatzuntersuchungen wurden gemacht? Sicherheitsfragen	Welche Zusatzuntersuchungen wurden gemacht? Sicherheitsfragen	Welche Zusatzuntersuchungen wurden gemacht? Sicherheitsfragen	Rheumatische Erkrankungen?	DD Multiple Sklerose?	
	Allgemeinzustand	Allgemeine Belastbarkeit? Dekonditionierung?	Allgemeine Belastbarkeit? Dekonditionierung?					
	Medikamente	Antidepressiva, NSAR, u. a.	welche nützen? Triage bez. Schmerzmechanismus	NSAR?	NSAR	NSAR? Andere?	Carbamazepin, Lyrica (Antiepileptika)	Lokalanästhetikum? Carbamazepin, Lyrica (Antiepileptika), Trizyklische Antidepressiva ungestört
	Schlaf	oft schlechte Schlafqualität	oft schlechte Schlafqualität. Schlaf regelmässig? unruhig? Träumen?		Evtl. Nachtschmerz, gestörter Schlaf	meist ungestört		
	Kieferorthopädie	evtl.		evtl.	evtl.			
	Schientherapie	Michiganschiene?		evtl.	evtl.			
	Zusatzuntersuchungen	HNO, Zahnarzt, Neurologe, Rheumatologe,...	Hausarzt, Neurologe, Rheumatologe,...	Zahnarzt	Zahnarzt	Hausarzt, Neurologe, Rheumatologe,...	Neurologe	Zahnarzt, Neurologe
	Bisherige Therapien		was hat genützt bis jetzt? Triage bez. Schmerzmechanismus					
	ADL-Funktionen	Essen, Kauen, Sprechen, Singen,... mühsam, aber möglich; schnelle Ermüdung und koordinatives Defizit	kann meist alles machen	Essen, Kauen, Sprechen, Singen,... evtl. mühsam, nicht gut möglich	Essen, Kauen, Sprechen, Singen,... massiv behindert	Essen, Kauen, Sprechen, Singen,... mühsam, schmerzhaft aber meist möglich		meist ungestört
	Parafunktionen	ja, aber welche (sind oft unbewusst)?	??? Evtl. beteiligt aber unbewusst	evtl. (Überlastungsbeitrag durch Parafunktionen)	evtl. (Überlastungsbeitrag durch Parafunktionen)	evtl.		oft
	Unfälle			"auf etwas Hartes gebissen", Trauma Sport, Sturz, Intubation, Tauchen,...?	"auf etwas Hartes gebissen", Trauma Sport, Sturz, Intubation, Tauchen,...?			
	Operationen							Wurzelbehandlungen, Implantate,...
Familienanamnese			Kopfschmerz in der Familie					
Sicherheitsfragen / Kontraindikationen	Schwindel (Art und Verhalten)	neg	neg	neg	neg			
	Kopfschmerzen (Art und Verhalten)	neg	neg	neg	neg			
	Schluckstörungen, Globus	evtl.-> Art diffus, muss abgeklärt werden HNO	neg	neg	neg			
	Sprechstörungen	neg	neg	neg	neg			
	Ohnmacht	neg	neg	neg	neg			
	Diplopie	neg	neg	neg	neg			
	Sensibilitätsstörungen	neg	neg	neg	neg			
	Sy-Verschlechterung nach	neg	neg	neg	neg			
	Gewichtsverlust ohne Grund	neg	neg	neg	neg			
	Müdigkeit ohne erkennbare Ursache	neg	neg	neg	neg			
	Zahnschmerz: Art und Verhalten	evtl. -> muss abgeklärt werden Zahnarzt	neg	evtl. -> muss abgeklärt werden Zahnarzt	evtl. -> muss abgeklärt werden Zahnarzt			
	Ohrschmerz: Art und Verhalten	evtl.-> muss abgeklärt werden HNO	neg	evtl.-> muss abgeklärt werden HNO	evtl.-> muss abgeklärt werden HNO			
Sicht des Patienten bez. Ursache		oft unklar, da unbewusstes Verhalten in Bezug auf Parafunktionen	Stress als Ursache	Verletzung, Überlastung	Verletzung, Überlastung	unklar		Zahnärztlicher Fehler
Ziele des Patienten		"Problem muss weg"	möchte entspannt werden, gezielte Selbstmassnahmen	Abbeißen, Kauen, Sprechen, Singen, Küssen, Gähnen schmerzfrei	Abbeißen, Kauen, Sprechen, Singen, Küssen, Gähnen schmerzfrei	Abbeißen, Kauen, Sprechen, Singen, Küssen, Gähnen schmerzfrei	so wenige Schmerzepisoden wie möglich erleiden müssen	am liebsten Zahn extrahieren -> Aufklärung!!!