

Universitätskliniken  
für Zahnmedizin  
Basel

MANUELLE MEDIZIN  
S A M M

Jens Christoph Türp

# L'articulation temporo- mandibulaire douloureuse



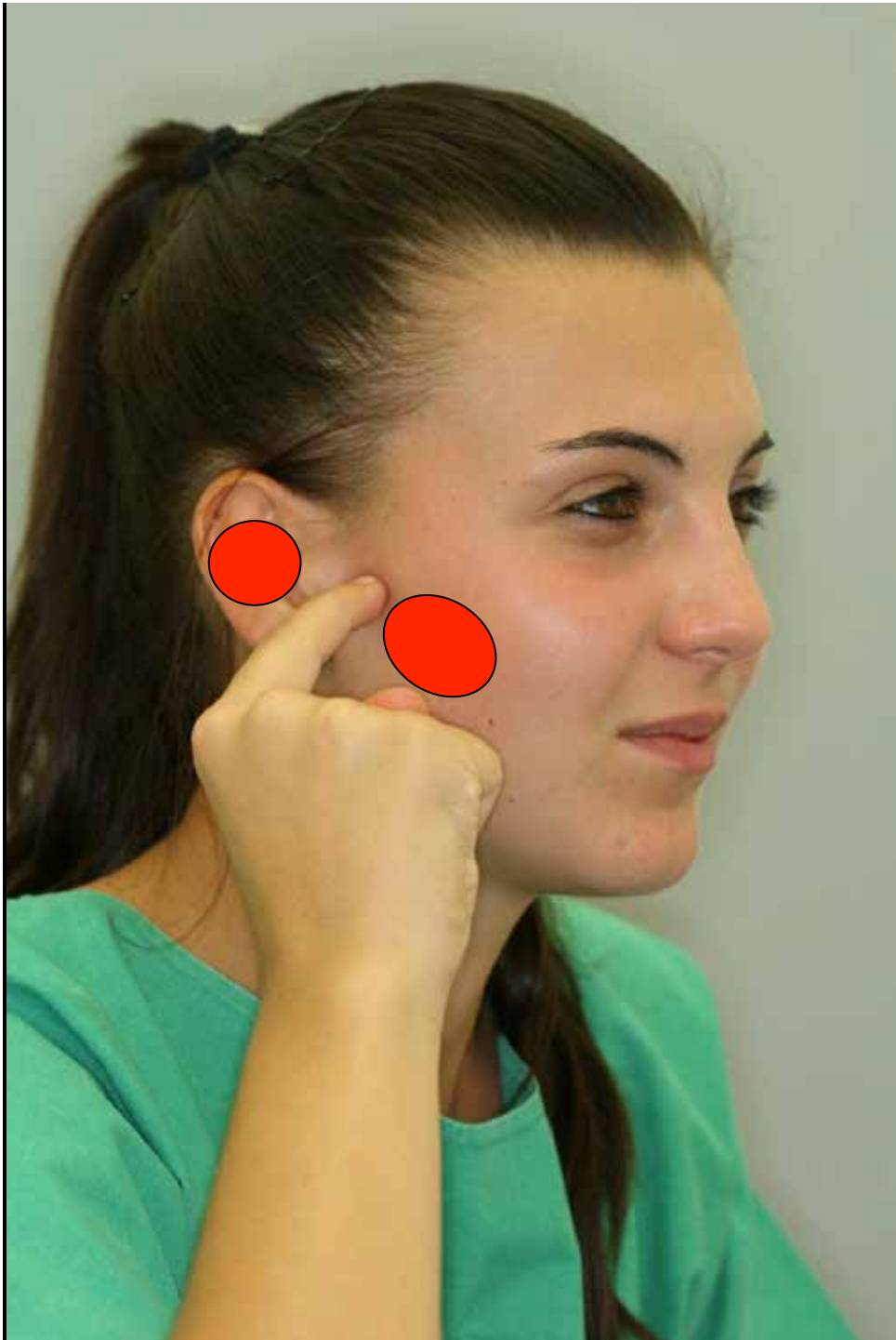
# L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse



**L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse**

# Symptômes

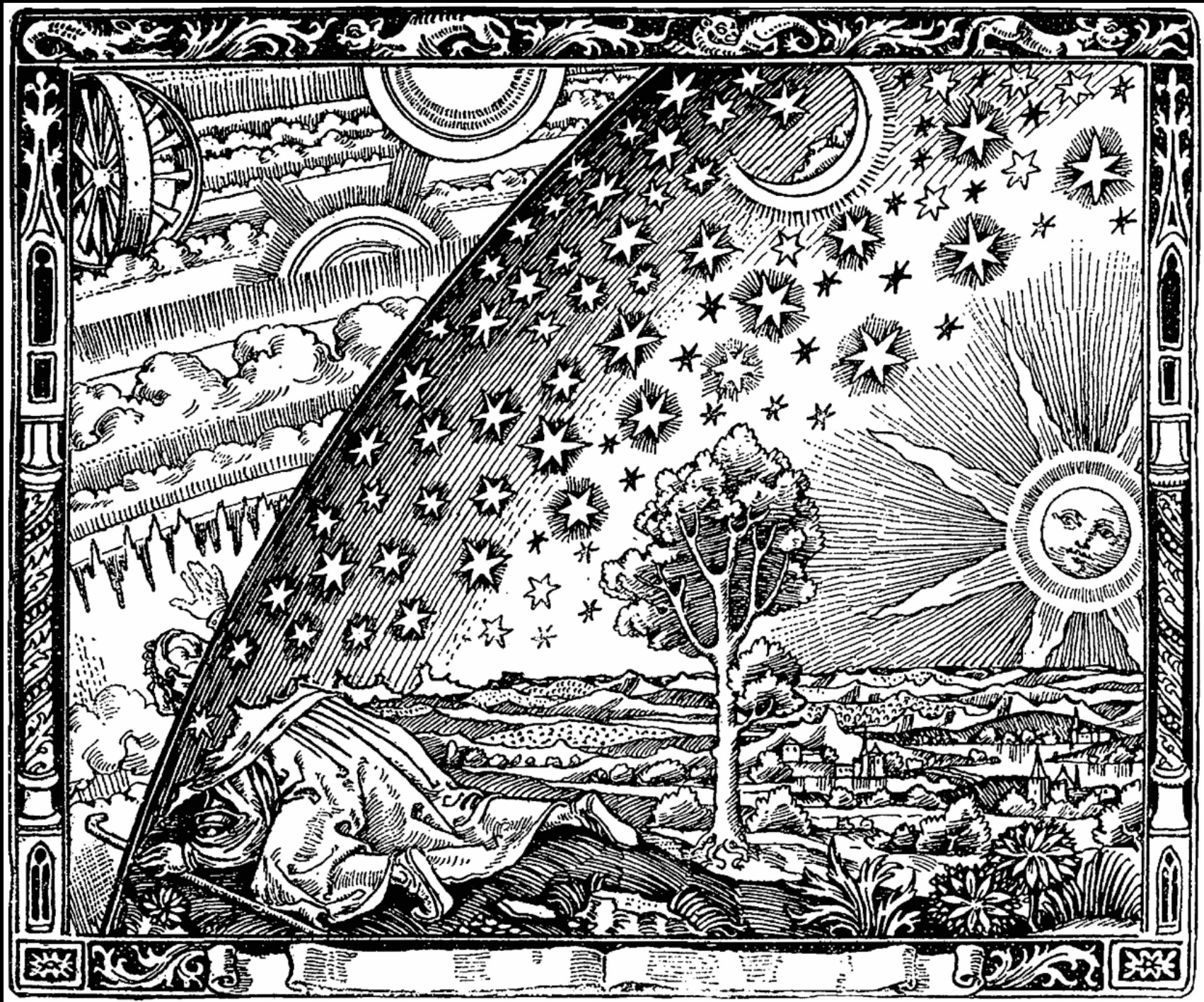


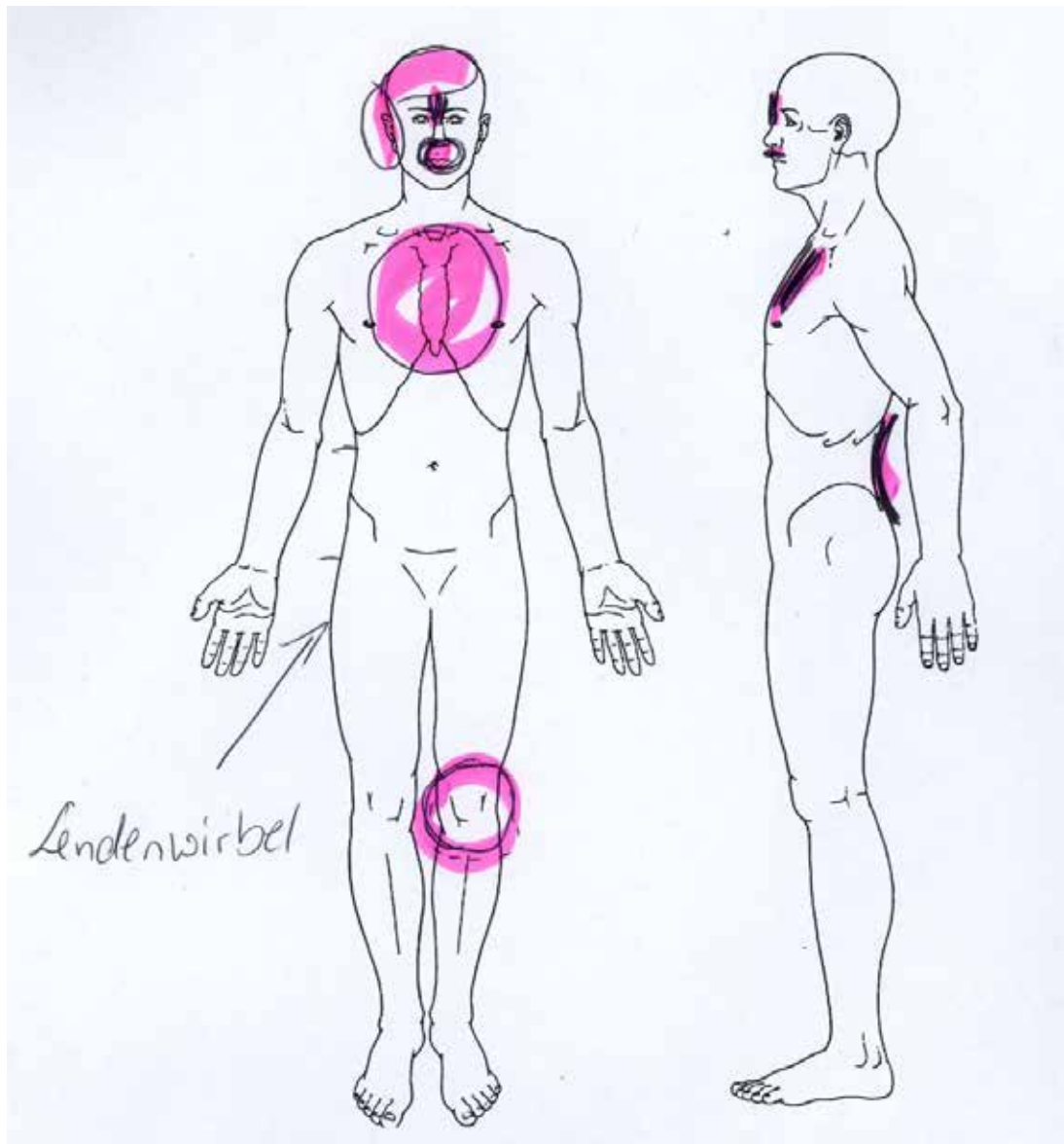


**DOULEURS**  
**lancinantes**  
**aiguës**  
**vives**  
**irradiantes**

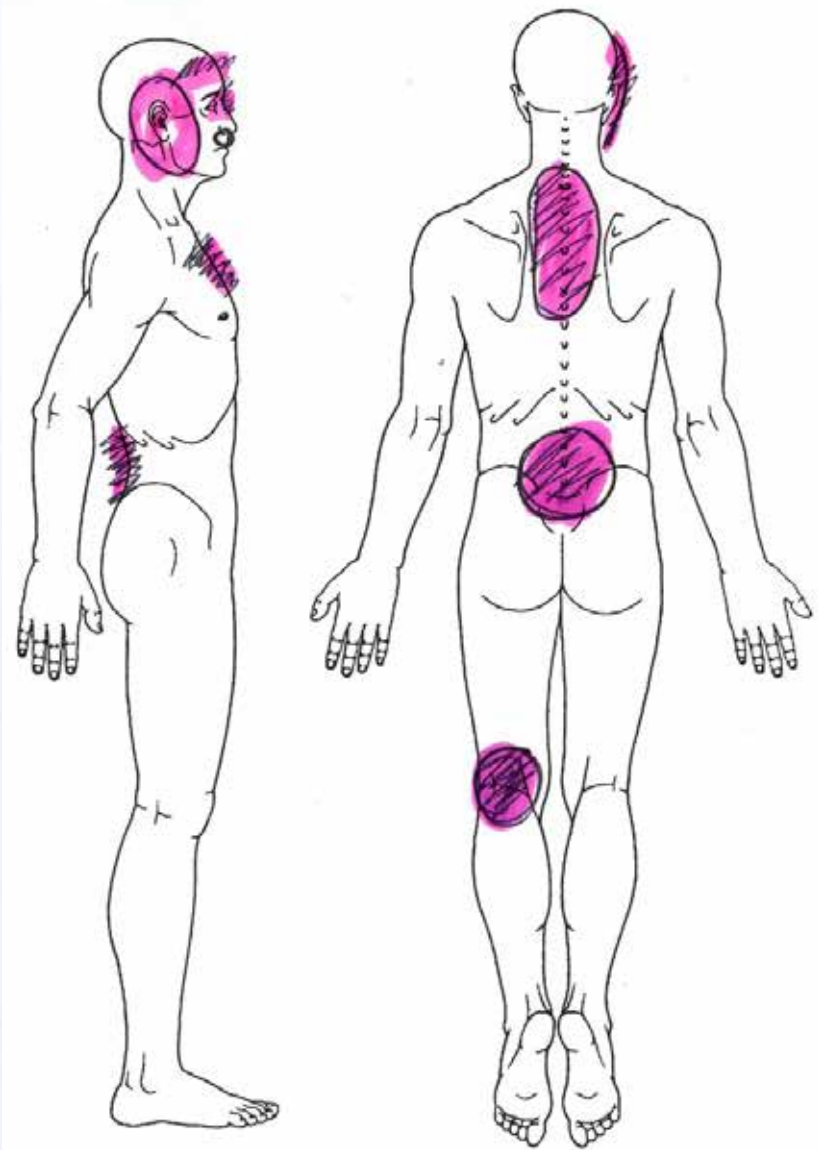
**DOULEUR  
pendant  
la palpation**

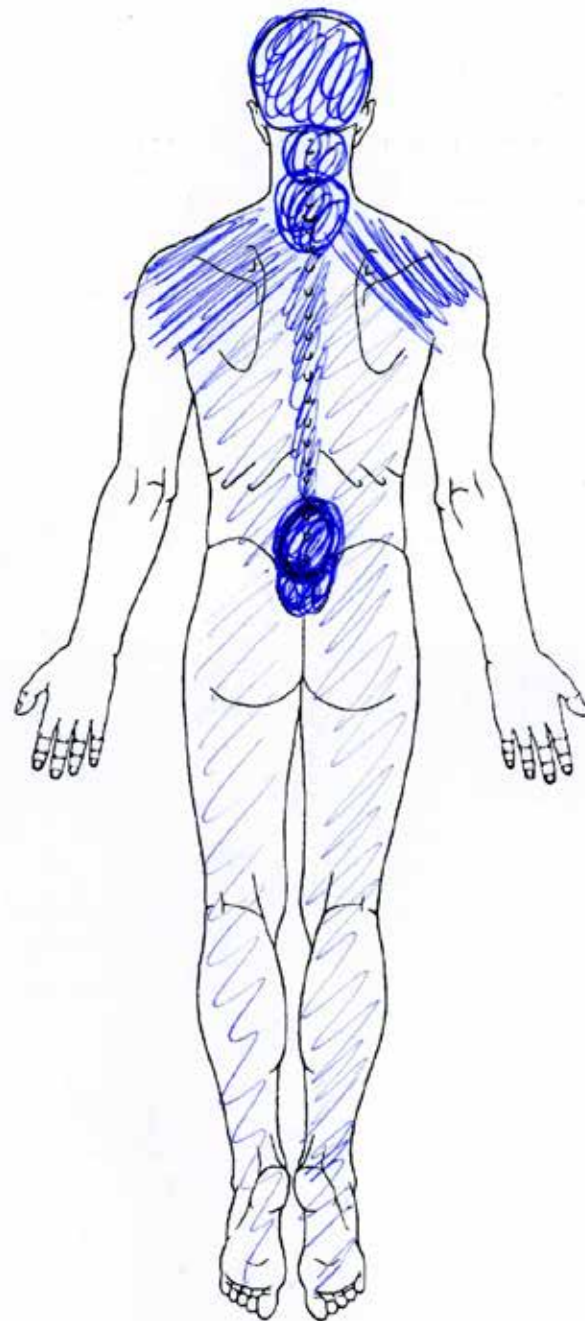
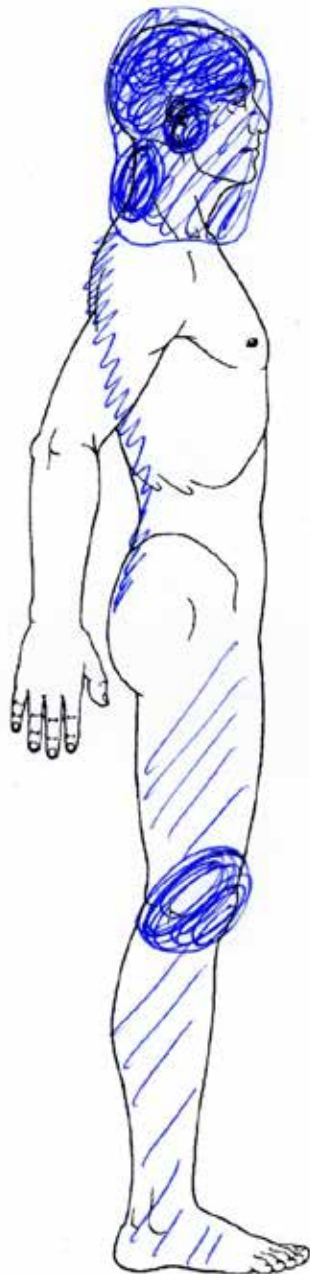
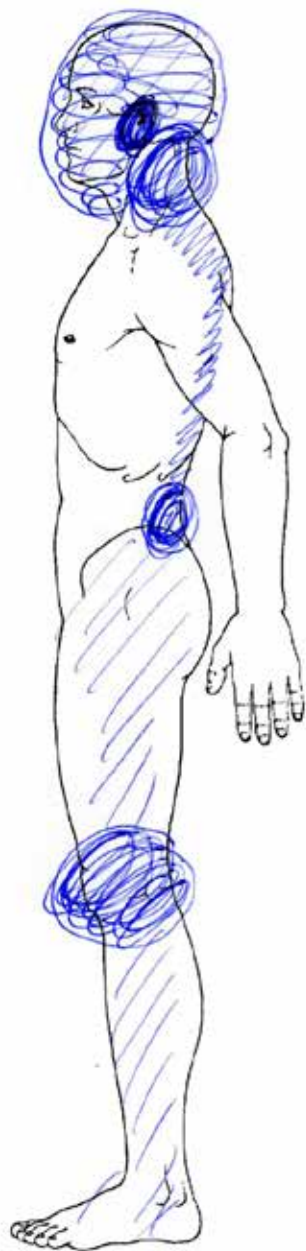
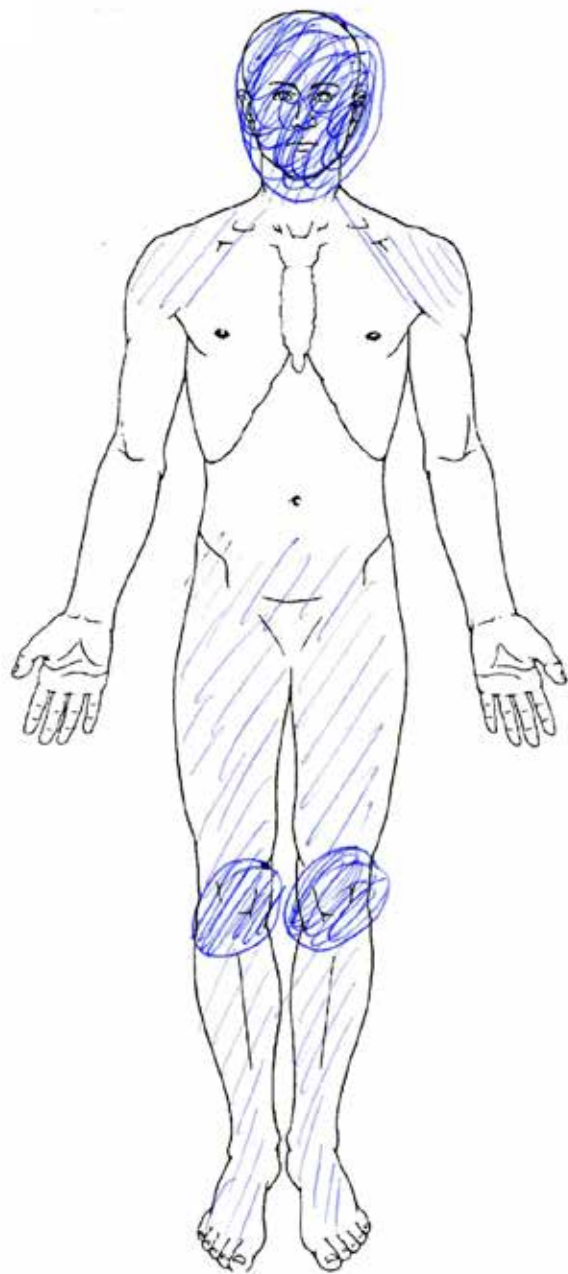






HABEN SIE AUCH WIRKLICH ALLE SCHMERZORTE EINGEZEICHNET?





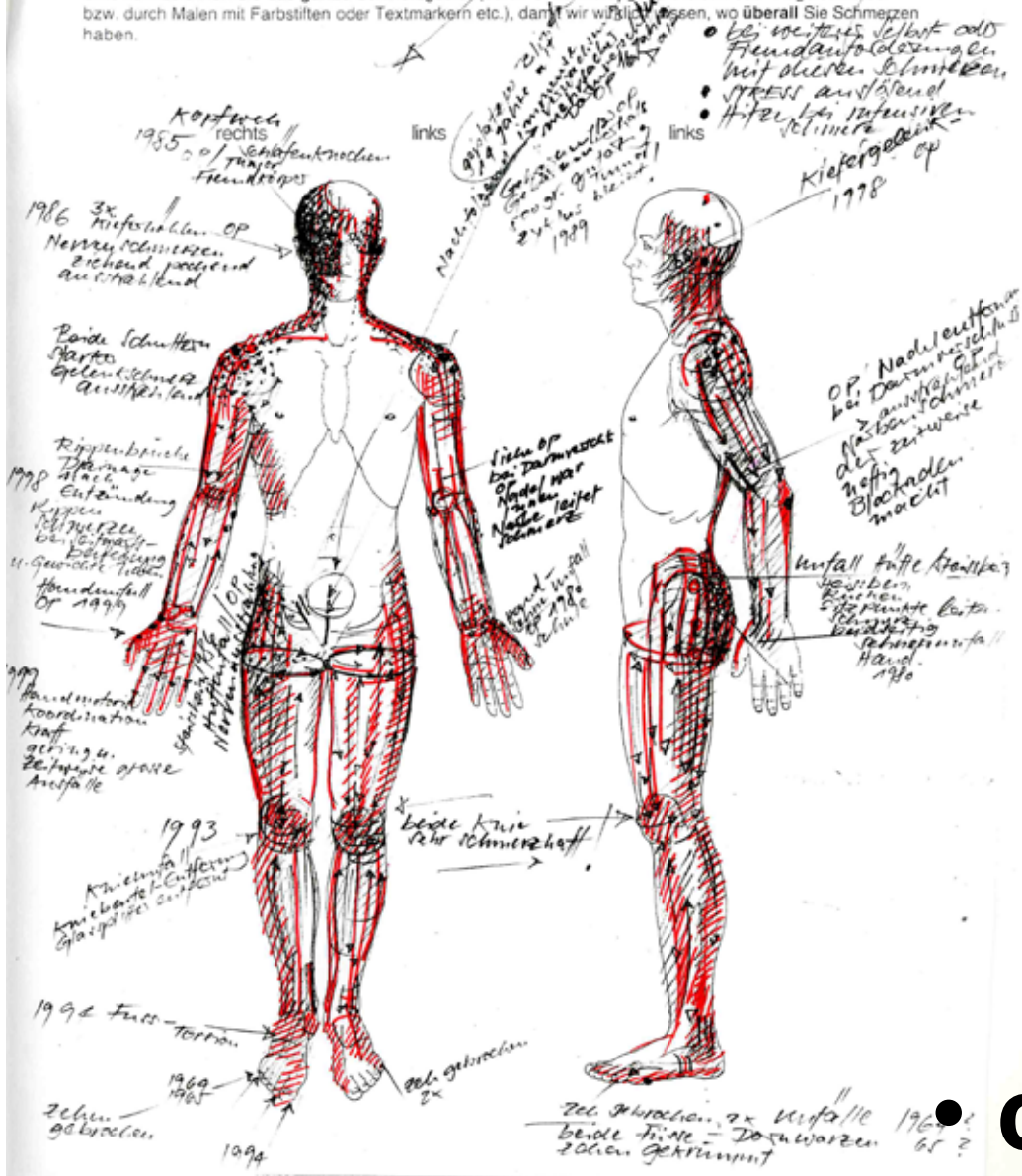


Alle Unfälle u. OP/nachfolgende Ereignisse:

Schmerzlokalisierung

Bevor wir auf Ihre im Kiefer-Gesichtsbereich lokalisierten Beschwerden zu sprechen kommen, möchten wir Sie bitten, in den nachfolgenden Ganzkörperschemata einzumalen, wo überall im Körper Sie Schmerzen haben.  
Bitte kennzeichnen Sie das ganze Schmerzgebiet (durch Schraffurierung mit Bleistift oder Kugelschreiber bzw. durch Malen mit Farbstiften oder Textmarkern etc.), damit wir wirklich wissen, wo überall Sie Schmerzen haben.

- ausstrahlend
- strahlend
- pochend
- hoch gegenwärtig aktivierend
- tritt bei Berührung
- ist nach Erwärmung ausbleibend
- bei weitem selbst als Fremdanforderung, mit dieser Schmerzen
- STRESS ausbleibend
- Hilfe bei intensiven Schmerzen



- détresse
- dépressivité
- anxiété
- somatisation



- catastrophisation



**Edward Hopper. Morning sun (1952)**

# L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse

## Causes

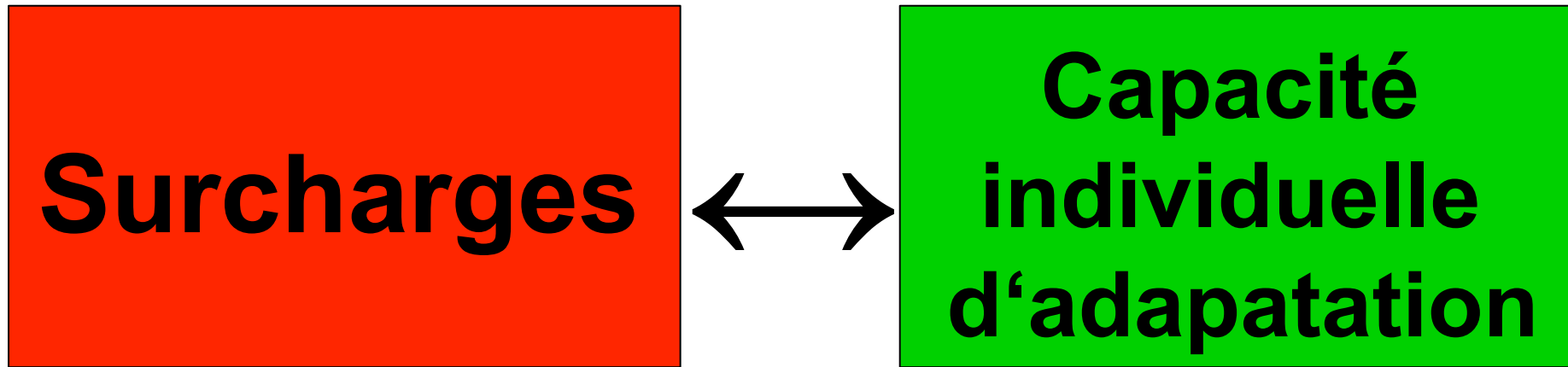


## L'ATM douloureuse - Causes

**Altérations  
inflammatoires / dégénératives  
non spécifiques  
ou spécifiques  
du tissu articulaire**



# L'ATM douloureuse - Causes





# L'ATM douloureuse - Causes



**Anésthésie  
par intubation**

# L'ATM douloureuse - Causes

## Choc violent au niveau de la mandibule





## L'ATM douloureuse - Causes

**Traumatismes  
exercés durant longtemps,  
e.g. bruxisme**

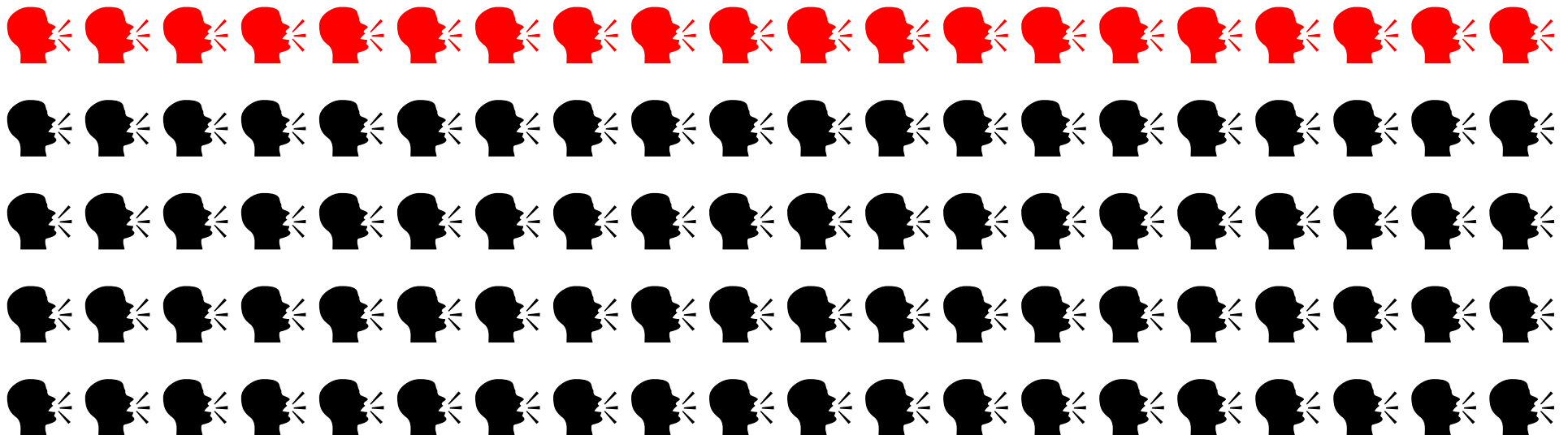


## **L'ATM douloureuse - Causes**

**Déplacement  
du disque articulaire  
vers l'avant (et le côté)**

# Maladies articulaires systémiques

- Polyarthrite rhumatique



\*24.08.1941

/05.04.2011

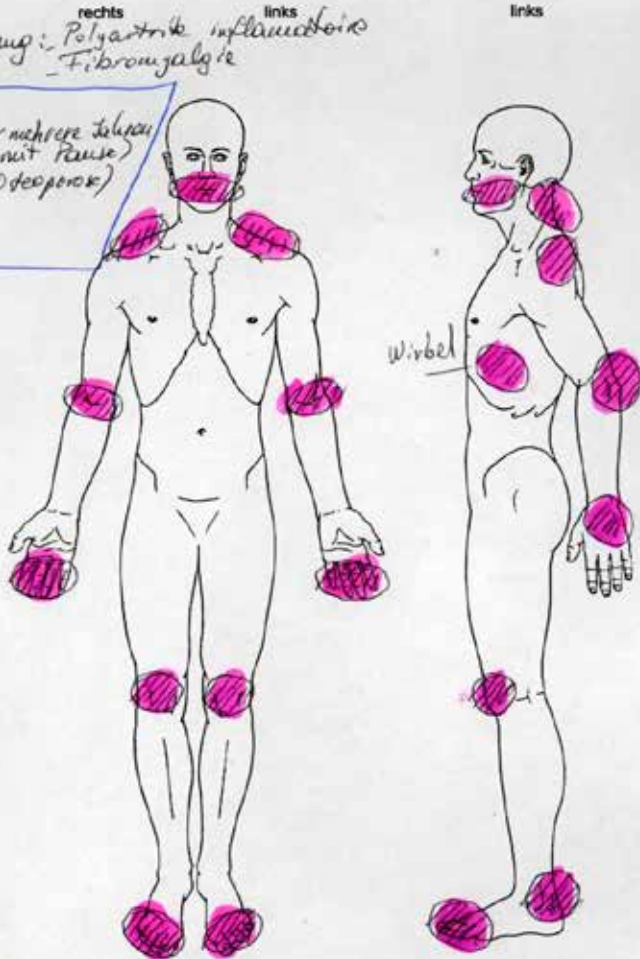
### Schmerzlokalisierung

Bevor wir auf Ihre im Kiefer-Gesichtsbereich lokalisierten Beschwerden zu sprechen kommen, möchten wir Sie bitten, in den nachfolgenden Ganzkörperschemata einzuzumalen, wo überall im Körper Sie Schmerzen haben.  
Bitte kannzeichnen Sie das ganze Schmerzgebiet (durch Schraffierung mit Bleistift oder Kugelschreiber bzw. durch Malen mit Farbstiften oder Textmarkern etc.), damit wir wirklich wissen, wo überall Sie Schmerzen haben.

Bemerkung: rechts links links  
Polyarthritis inflammatorische  
- Fibromyalgie

Medikamente:

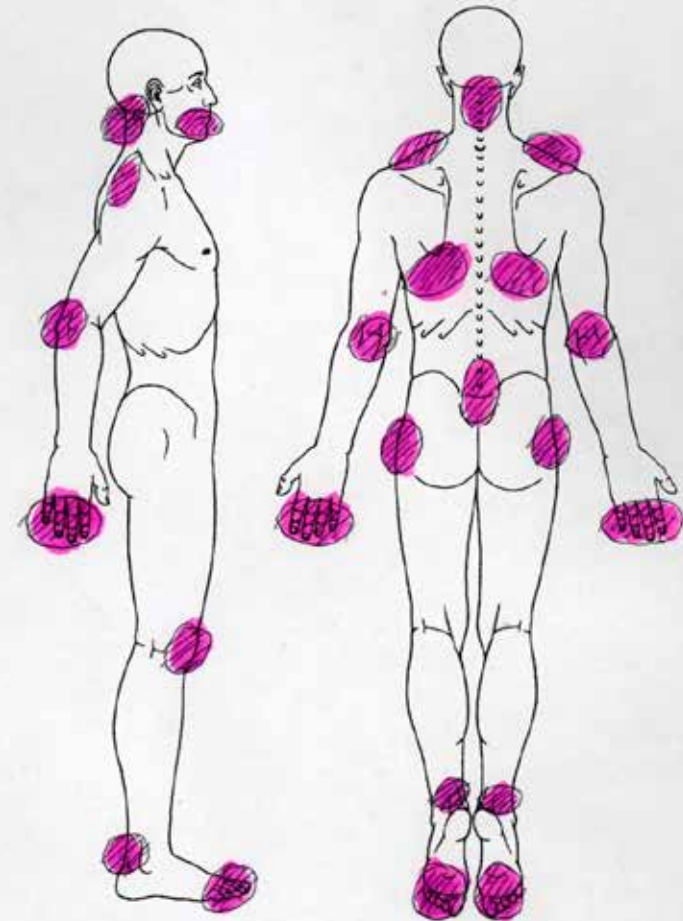
- Cortisone (mehrere Teller)
- Bouvira (Doseporon)
- Digoxine



HABEN SIE AUCH WIRKLICH ALLE SCHMERZORTE EINGEZEICHNET?

### Schmerzlokalisierung

rechts links rechts



HABEN SIE AUCH WIRKLICH ALLE SCHMERZORTE EINGEZEICHNET?

- **Arthrite idiopathique juvénile**
- **Arthrite psoriasique**
- **Spondylite ankylosante**
- **Arthrite réactive**
- **Borreliose de Lyme**
- **Syndrome de Sjögren**
- **Lupus érythémateux systémique**
- **Goutte**
- **Chondrocalcinose**
- **Arthrite infectieuse**
- **Sclérodermie**

## L'ATM douloureuse - Causes

- **Néoplasies**
  - **chondromatose synoviale**
  - **chondrosarcome**
- **Métastases tumorales**
  - **adénocarcinome mammaire**

**L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse**

# **Pose du diagnostic**



**L'anamnèse de douleur /  
description des  
symtômes par le patient**



**L'anamnèse de douleur /  
description des  
symtômes par le patient**

**L'examen clinique**

**L'anamnèse de douleur /  
description des  
symptômes par le patient**

**L'examen clinique**

**Imagerie**



# Questionnaires psychométriques

Bitte Sie bei den folgenden Aussagen die Antwort an, die Ihrem Befinden während der letzten Woche am  
besten entspricht/entsprochen hat.

| 0                           | 1        | 2      | 3                        | 4  | 5                   | 6                   | 7      | 8        | 9      | 10       | 11     | 12       | 13     | 14       | 15     | 16       | 17     | 18       | 19     | 20       |
|-----------------------------|----------|--------|--------------------------|--|---------------------|---------------------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|--------|----------|
| selten oder überhaupt nicht | manchmal | ofters | meistens, die ganze Zeit | (weniger als 1 Tag)<br>(1 bis 2 Tage lang) | (3 bis 4 Tage lang) | (5 bis 7 Tage lang) | selten | manchmal | ofters | meistens | selten | manchmal | ofters | meistens | selten | manchmal | ofters | meistens | selten | manchmal |

Während der letzten Woche ...

- haben mich Dinge beunruhigt, die mir sonst nichts ausmachen
- hatte ich kaum Appetit
- konnte ich meine trübsinnige Laune nicht loswerden, obwohl mich meine Freunde/Familie versuchten, aufzumuntern
- kam ich mir genauso gut vor wie andere
- hatte ich Mühe, mich zu konzentrieren
- war ich deprimiert/niedergeschlagen
- war alles anstrengend für mich
- dachte ich voller Hoffnung an die Zukunft
- dachte ich, mein Leben ist ein einziger Fehlschlag
- hatte ich Angst
- habe ich schlecht geschlafen
- war ich fröhlich gestimmt
- habe ich weniger als sonst geredet
- fühlte ich mich einsam
- waren die Leute unfreundlich zu mir
- habe ich das Leben genossen
- mußte ich weinen
- war ich traurig
- hatte ich das Gefühl, daß mich die Leute nicht leiden können
- konnte ich mich zu nichts aufraffen

$\Sigma$  pos  +  $\Sigma$  neg

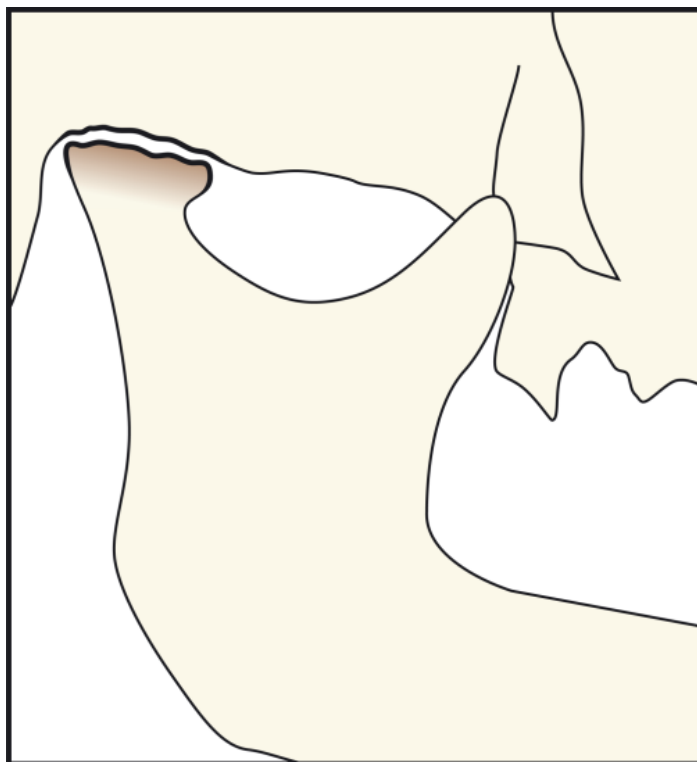
$\Sigma$  pos  - 4 x  $\Sigma$

DS

LK

Best.-Nr. 04 147 02

- **Dépressivité**
- **Anxiété**
- **Stress individuel**
- ...



**L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse**

# Traitement



# L'articulation temporo-mandibulaire douloureuse

- **Dans les cas aigus,  
afin de combattre  
une chronicisation  
de la douleur:**

**Initiation rapide  
du traitement!**

**Gatchel RJ et al.  
J Am Dent Assoc  
2006;137:339-347**



**Anti-inflammatoire  
non stéroïdien**



**Ibuprofène**

***3 x 400 mg / jour***

**Diclofenac**

***3 x 50 mg / jour***

**Naproxène**

***2 x 250 mg / jour***

**Étoricoxib**

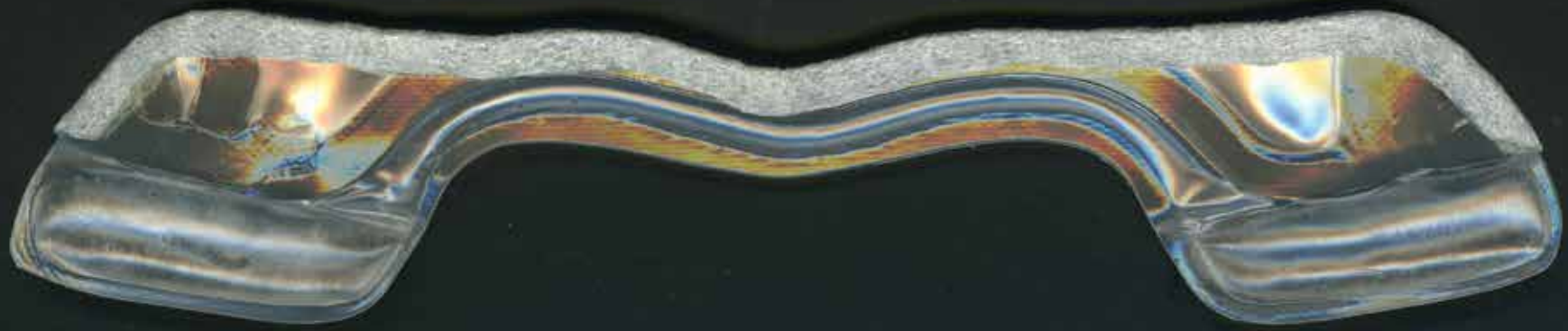
***1 x 30 mg / jour***





**Applications répétées de froid**

**Attelle prête à l'emploi remplie d'eau**



**AQUALIZER™ ultra**



temporary oral splint  
medium volume



CE



**Douleurs persistantes/chroniques**

# **Traitement multimodal / interdisciplinaire**



**+**



## L'ATM douloureuse - Traitement

### Objectifs

- **Réduire des symptômes à un niveau supportable**
- **Favoriser le processus d'autoguérison de l'organisme**

## Douleurs **persistantes/chroniques**

### Buts réalistes

**Réduction de douleurs**

**Amélioration de la fonction**

**Amélioration du bien-être et  
de la qualité de vie**

**Évitement de lésions iatrogènes**

# Éducation du patient



# Physiothérapie / traitement physique

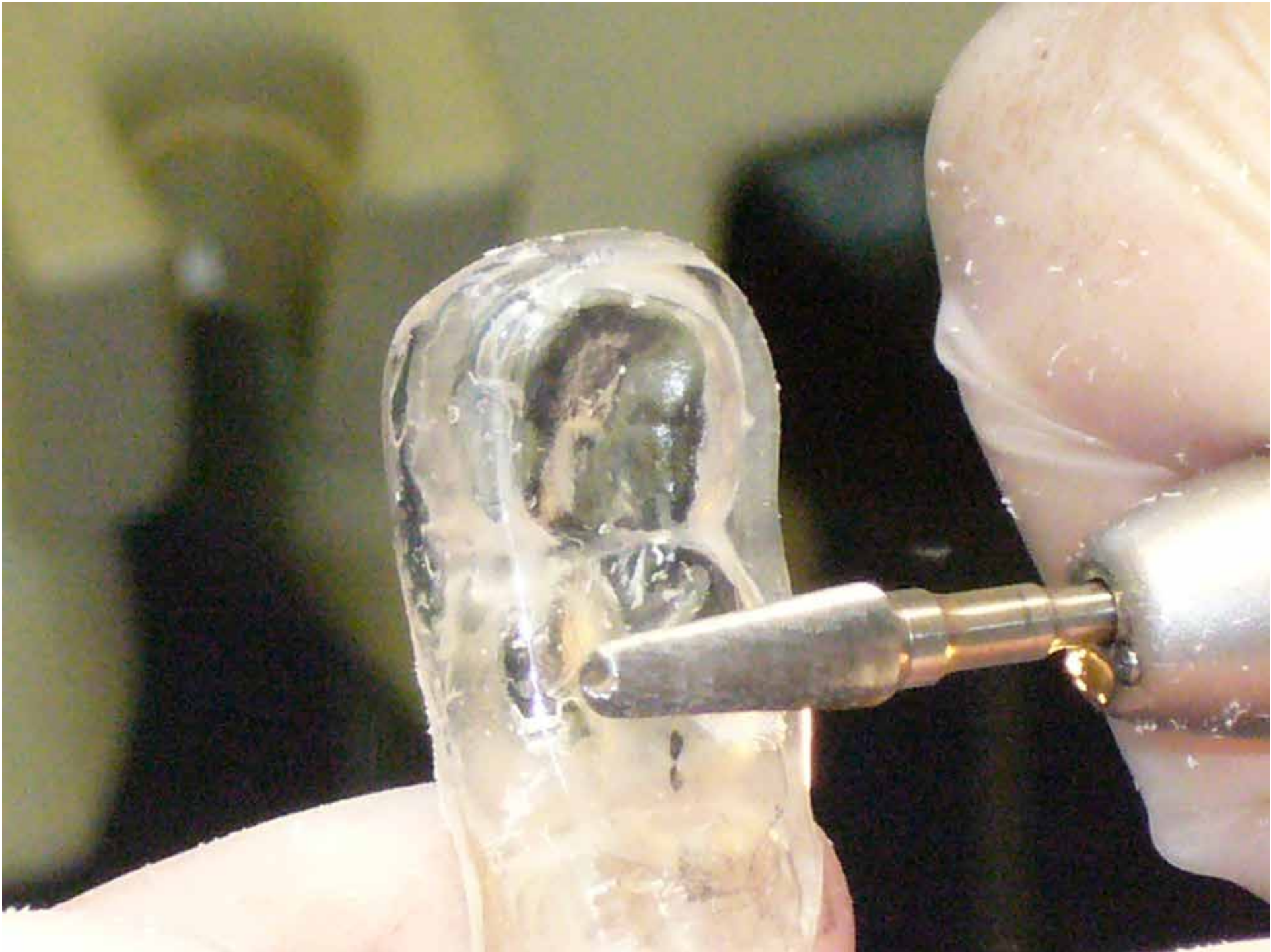


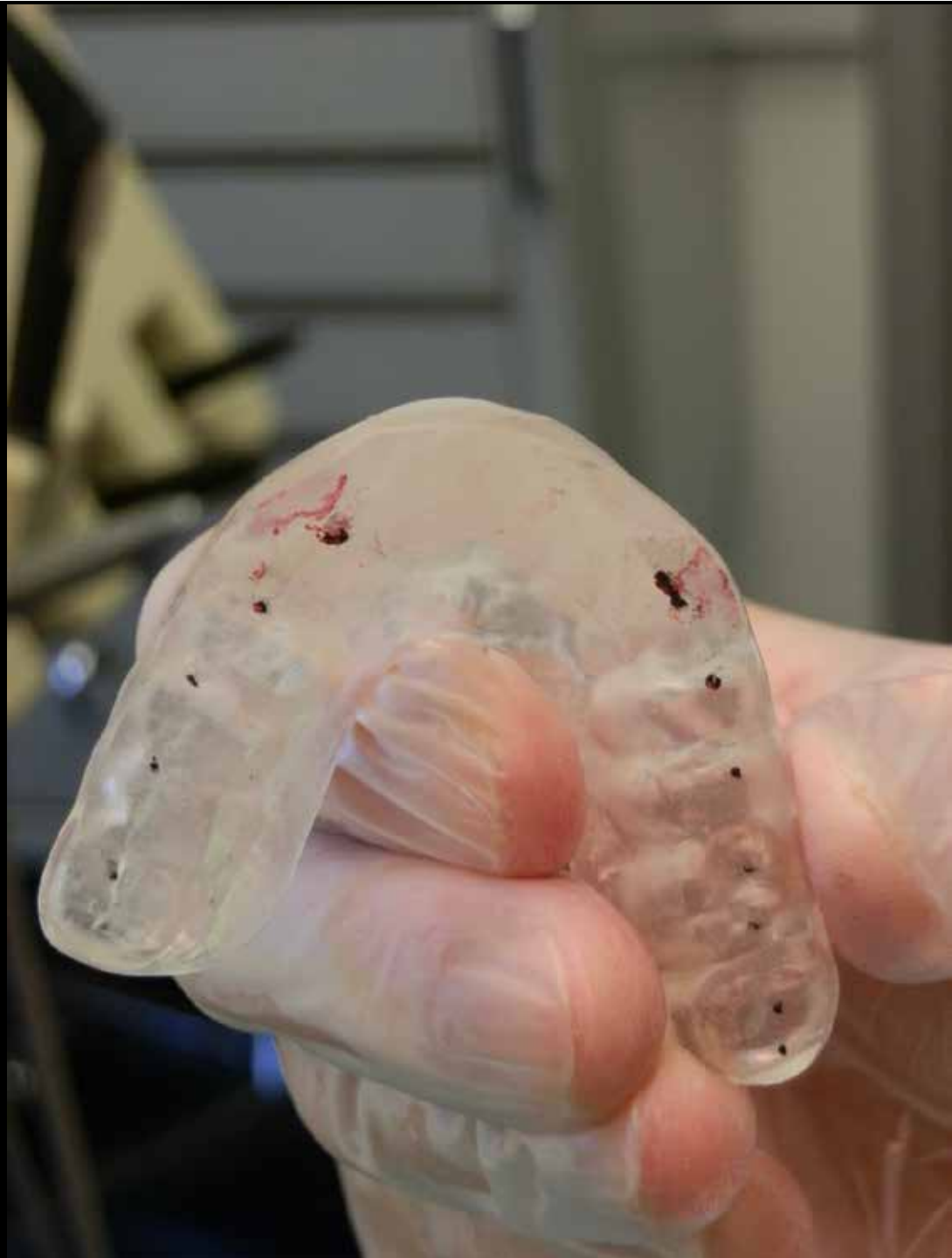
# Attelle à porter durant le sommeil







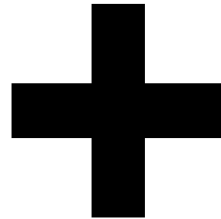




# Traitement de relaxation



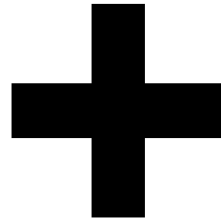
# Attelle Michigan + ...



 Ismail F et al.  
J Oral Rehabil  
2007;34:807-813



# Attelle Michigan + ...



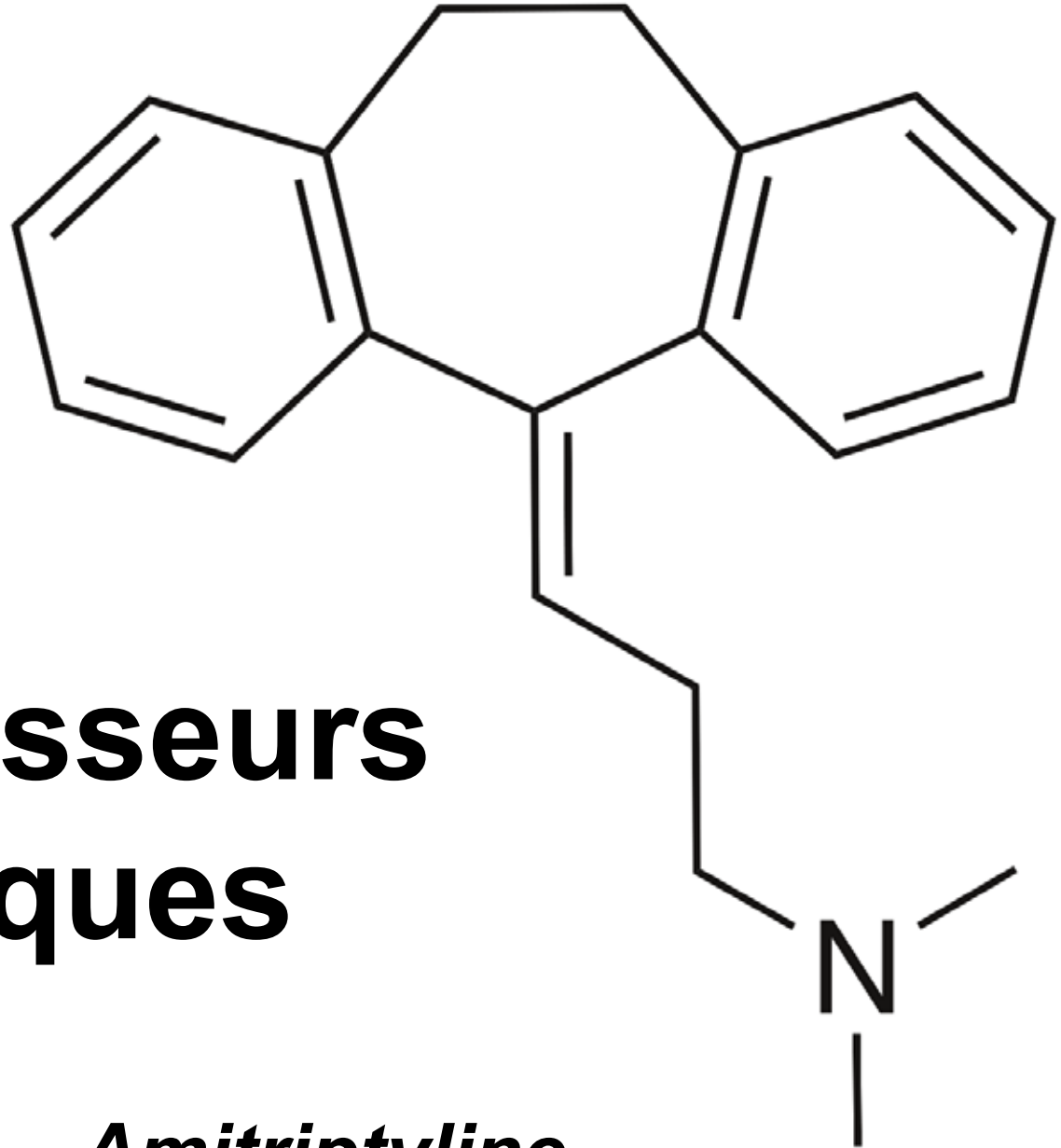
**Turk D et al.  
J Prosthet Dent  
1993;70:158-164**



# Thérapie cognitivo-comportementale (gestion de la douleur)



Edward Hopper. Automat (1927)



# Antidépresseurs tricycliques

*Amitriptyline*



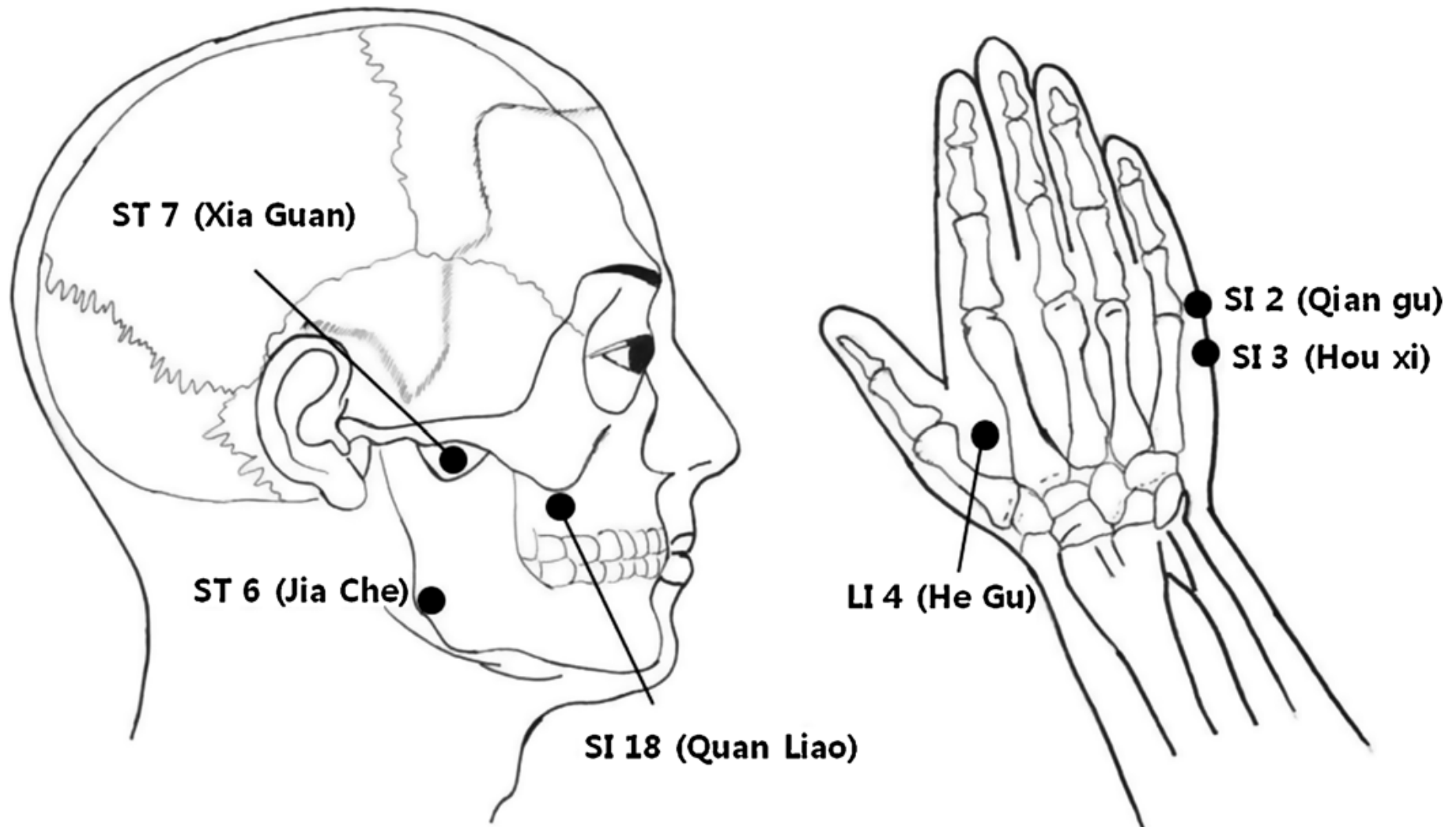
# Palmitoylethanolamide (PEA)



Hugger A et al. Z Evid Fortb Qual Gesundheitswes 2013;107:302-308

# Acupuncture

Jung A et al.  
J Dent  
2011;39:341-350



# Arthrocentèse / arthroscopie



