

Manuelle Medizin bei Schmerzen an Becken und Damm

Dominique Bonneau MD-PhD – Patrick Haenni MD
ISTM - GFSMM

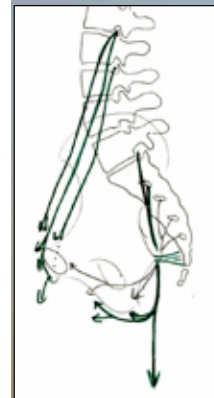
Perineale Schmerzen im Beckenbereich

5 bis 20 % der Patienten leiden daran
Sie führen zu vielfältigen Diagnosen
Pudendusneuralgie , coccydynia , Vulvodynie ,
Blasenentzündung ...
Aber sie werden unterschätzt, da man sich vor
der Schamregion vielfach schämt.
Niemand darf die Endometriose vergessen
werden.

Der neurologische Aspekt

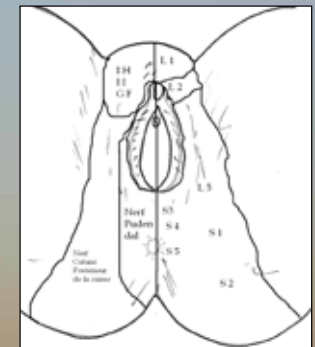
Der grundlegende Punkt dieser Zone ist
die komplexe Durchdringung von
autonomem und neurovegetativen
Nervensystem

Das somatische Nervensystem



Die ventrale Zone
Thorako-lumbaler
Übergang

Die mittlere und
dorsale Zone
Lumbo-sakraler
Übergang



Das autonome Nervensystem

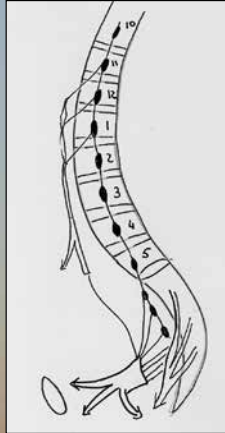
Der sympathischen Ursprung:
Lumbo-sakraler Übergang

Der parasympathische Ursprung:
Sacrum

Ein gemeinsamer prä-viszeraler
Plexus

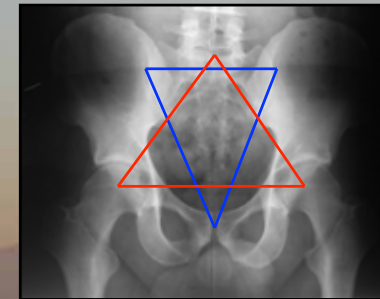
Der hypogastrische Plexus

Eine dreifache Zielbestimmung:
Urinal, genital und digestiv



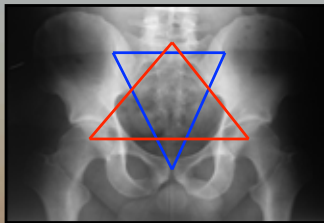
Der biomechanische Aspekt

Der Beckenring ist das Kapitell
der unteren Gliedmaßen



Der biomechanische Aspekt

Der Beckenring ist der
Sockel der Wirbelsäule



LBM

Das Eos System

AM
ENSAM

Es erlaubt eine
personalisierten
und
dreidimensionalen
Wiederaufbau.
Dies gestattet eine
vollkommene
Analyse des
statischen
Morphotypus des
Patienten,
Basis einer
prädiktiven
Medizin



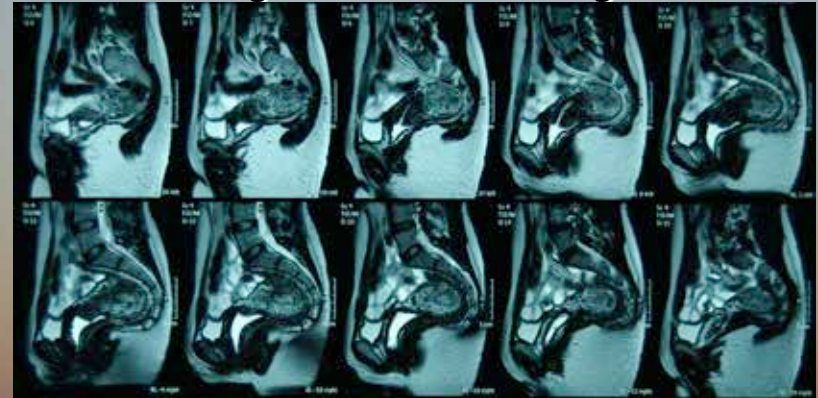
Musculus Levator ani (Heber des Afters)

Der Beckenboden ist mit dem statischen
und dynamischen Verhalten der unteren
Gliedermaßen verbunden

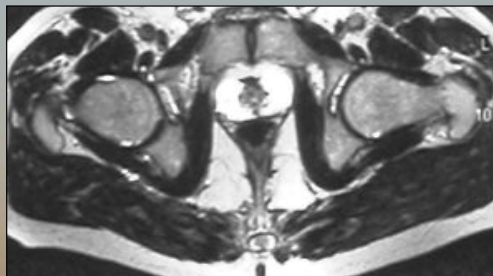


Musculus Levator ani (Heber des Afters)

Ein einziger Muskelantwort auf
irgendeiner Belastung



Eine Grundverbindung
Der Levator ani und der Obturator
internus

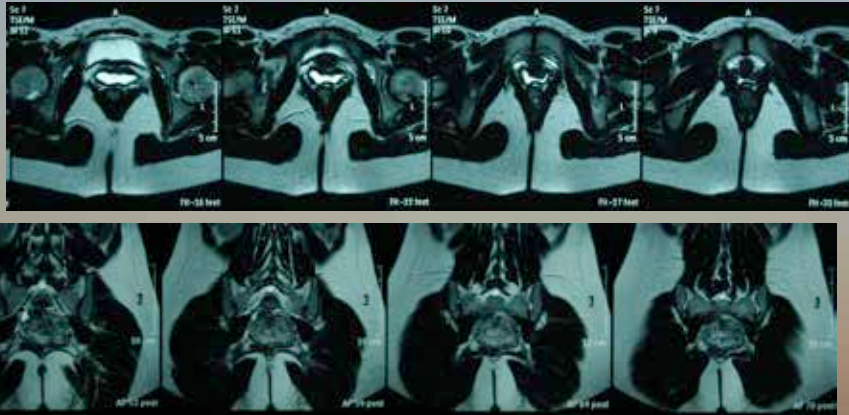


Eine Funktionsverbindung
Der Levator ani und der Gluteus maximus



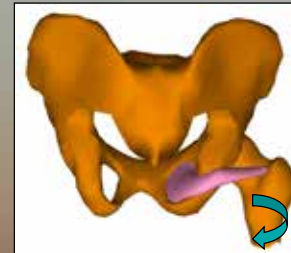
Der Gesässfettpolterskomplex

Eine dynamische Unterstützung des Beckenbodens

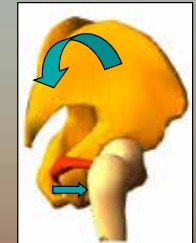


Der Beckenring

Musculus obturator internus
 („innerer Hüftlochmuskel“)
 Der Aussenrotator für die Schamhaften
 Der Kopulationsmuskel für die Kenner

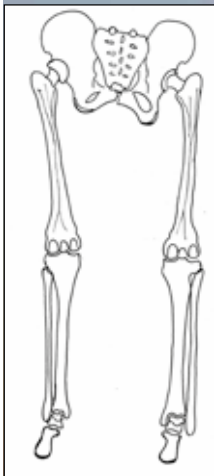


Conception Erwan Jolivet
 LBM ENSAM



Der Beckenring

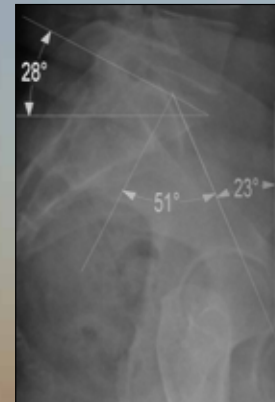
Der obturator internus spielt eine entscheidende Rolle bei Beinlängendifferenz



Der Beckenring

Die Inzidenzrate ist die Summe aus der Neigung des Sacrums und der Drehung (Beugung) des Beckens

Diese Parameter drücken die Adaptierbarkeit des Beckenringes aus



LBM

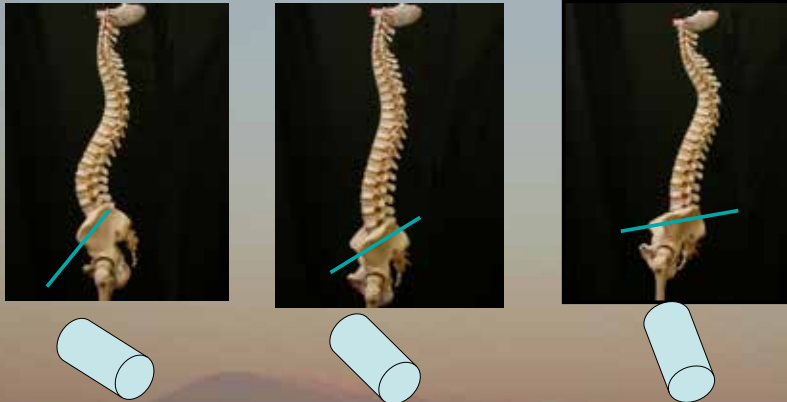
AM
 ENSAM



Incidence

Mit zunehmendem Alter ändern sich die Statik des Beckens und die Krümmung der Wirbelsäule

Verlust der Lordose und Vertikalisierung des Genitalbereichs



Pelvi-perineale Schmerzen

Bei jedem klinischen Fall sollte eine medizinische Diagnostik gestellt werden.

Sie sollte
Präzise
Übertragbar
Reproduzierbar sein

Diagnostischer Algorithmus für manuelle Medizin

SCHMERZ

WIRBELSÄULE
Segmental intervertebral
• Dysfunction:
(R. Maigne)

• Postural:
(J. Travell)
Myofasziales Syndrom

PERIPHERISCHES
GELENK
• Konflikt
• Tendinitis
• Arthrose
• Bursitis

ORGANE

• Klinische Untersuchung
• Dorsale und ventrale
Reflexdermalgie

Wie die Diagnose auch immer aussieht

Pudendale Neuralgie
Vulvodynie
Syndrom zentraler Hypersensibilisierung
Interstitielle Zystitis (Harnblasenentzündung)
Coccygodynie ...

Eine gemeinsame manuelle Grundbehandlung

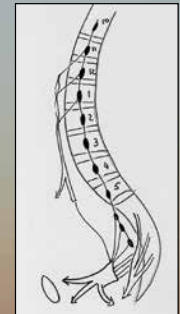
Die Ziele der manuellen Therapie

Die Sensoren des Bewegungsapparates erneut zu aktivieren, von der Haut über die Muskeln bis hin zu den Gelenken
Die Überreaktion des vegetativen Nervensystemes abzubremsen



Manuelle Therapie

Die MMI regen die somatischen und autonomen Nervensysteme an



Neuromuskuläre Techniken

Die vier Stadien des Muskels:

Zwei physiologische oder eigentliche Stadien

Angespannt

Entspannt

Zwei therapeutische oder äusserliche Stadien

Gestreckt

Verkürzt

Post isometrische Dehnung

Nach der isometrischen Kontraktion ist eine Ruhezeit vor der Dehnung unentbehrlich

Eine Unterstützung durch den Atemrhythmus potenziert die Wirkung

Bestimmte Technik für schmerzhaften Muskel mit Hypoextensibilität



Muskelverkürzung

Ähnlich wie die Technik des Strain and counterstrain von LHJ Jones

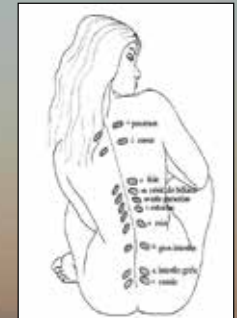
Bestimmte Methode für schmerzhaften Muskel mit normaler Extensibilität



Manuelle Therapie

Hauttechniken

Das beste Mittel, um auf das autonome Nervensystem einzuwirken



Die optimale Behandlung

Manuelle Therapie

Neuromuskuläre und autonome mechanische
Reflextechniken

Von Kopf bis Fuss!!!

Förderung der autonomen Stimulierung

Kryogenische Bäder

Körperhaltung

Schuhsohlen

Readaptation

Eine lordotische Muskelkette kräftigen

Eutonie

Abschluss

"Welches auch immer der Kontext ist, jede wissenschaftliche Betrachtungsweise verlangt es mit der Beobachtung der Situation oder des Phänomens zu beginnen, eine Hypothese zu erstellen und sie durch das Experiment zu verifizieren"

(Claude Bernard)

Dem wollen wir folgen!

Schlussfolgerung

Jede Behandlung pelvi-perinaler Schmerzen macht eine Arbeit innerhalb eines multidisziplinären Teams notwendig, da es sich um ein komplexes Leiden handelt.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Und für weitere Informationen:
www.medecinemanuelle.fr