

UPDATE Therapie Beckenring

Marcus Baumann
Gérard Hämmerle
Markus Lauper
und Dozententeam



mb

sicher
schonend
wirksam
nachhaltig

SPEZIFITÄT IM SEGMENT

mb


MANUELLE MEDIZIN
SAMM



In den Kongressunterlagen
finden diese Abbildungen, die
aus dem neuen SAMM
Handbuch stammen

60 09

60 09



Wir präsentieren im UPDATE folgende Techniken, diese werden ihnen im praktischen Teil detailliert erläutert.

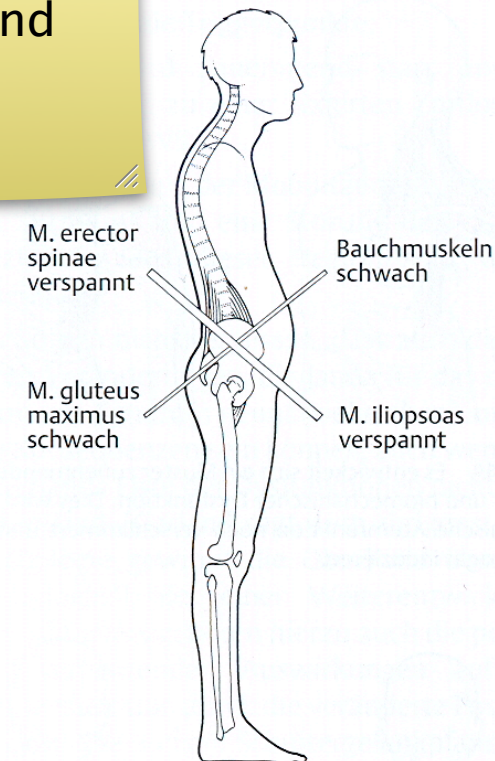




MOI/MMI am SIG

- Nachhaltige Wirkung bedingt:
- Behandlung der Weichteile
- Wahrnehmung der Haltung
- Instruktion
- Ergonomie im Alltag

keine monomanes Denken und Handeln



2.12 Das untere gekreuzte Syndrom nach der Beschreibung von Janda

Wichtigste Kriterien der (Manuellen) Medizin

1. Sicherheit
2. Nachhaltigkeit

Sicherheit

- Exakte Anamnese
- Präzise Untersuchung
CAVE: ungerichteter Bewegungsschmerz und fehlende Kriterien der segmentalen Dysfunktion
- Kontrollierte Behandlung
- Keine wiederholte Behandlung auf gleichem Niveau

Risikominimierung

- Beachte die Grundlagen!
- Anwendung der Techniken mit Kontrolle, Balance, limitierter Amplitude und nie um jeden Preis
- Benutze immer weniger Kraft als du denkst

Risikominimierung

- Finde immer eine Position des Komforts für den Patienten, die seine Symptome nicht verstärkt oder verschlimmert
- Versuche, ungewollte Richtungen der Bewegung zu blockieren
- eigene Ergonomie beachten

Risikominimierung

- Sei flexibel in der Wahl deiner Techniken und gewillt, die passende für den Patienten zu finden und sogar andere Prozeduren zu erwägen, basiert auf der Risikominimierung
- primum non nocere

Nachhaltigkeit

- Spezifität im Segment
- Kontrollierte Behandlung
- Ausnutzen der Behandlungspalette neben der Manipulation MMI

Spezifität im Segment

- Optimale Lagerung und Position
- Segment lokalisieren
- Einstellung gemäss Technik
- Weichteilslack eliminieren, Vorspannung aufbauen
- Druckpunkt suchen
- Vorspannung im Segment halten



SLACK

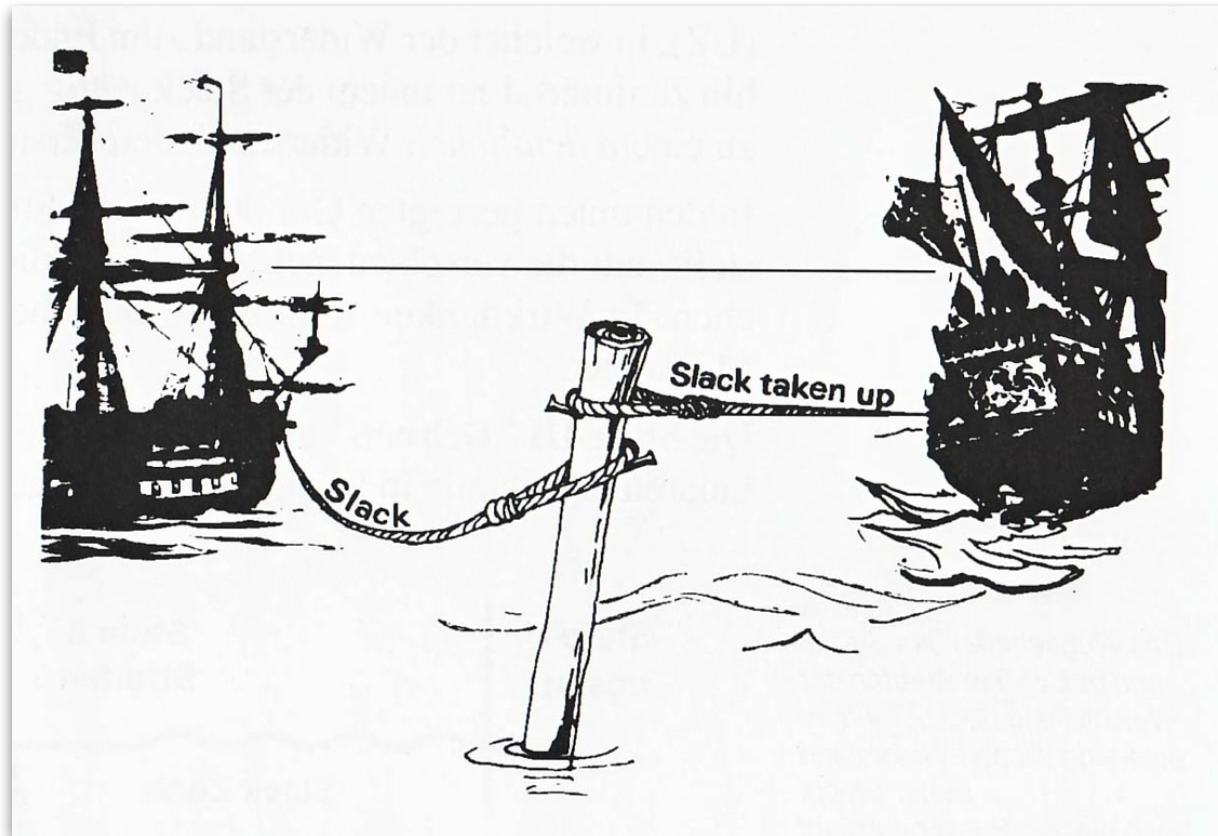
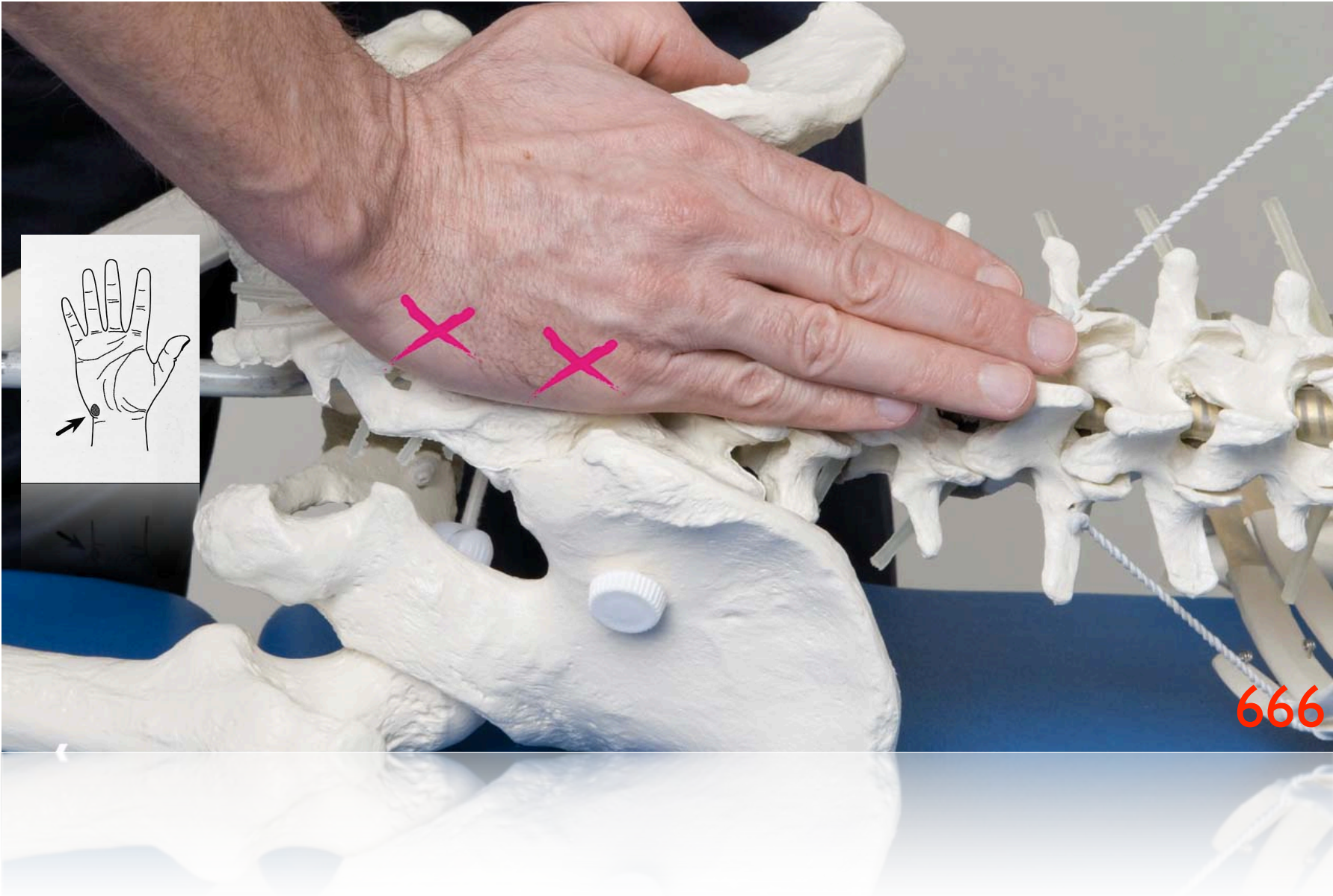
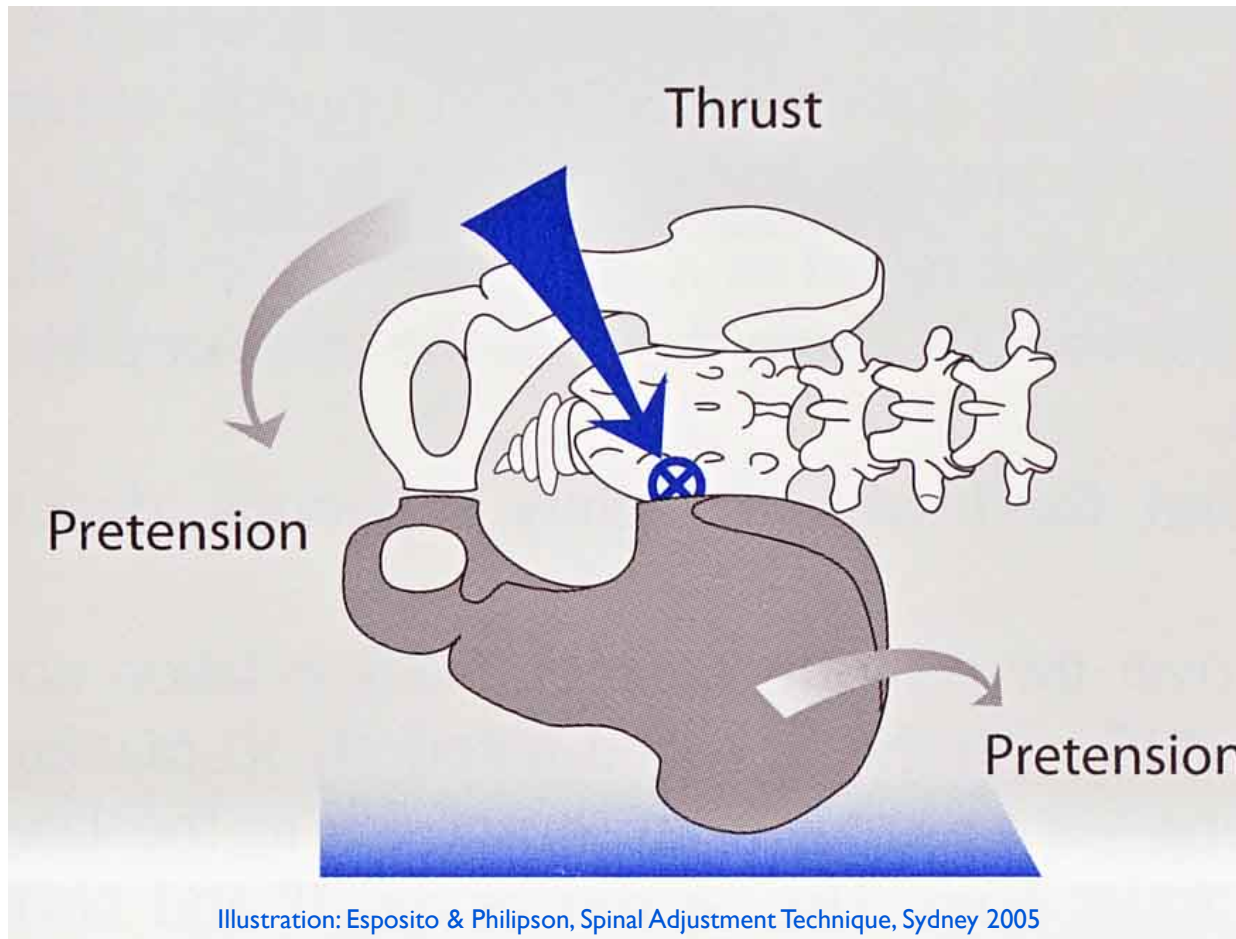


Illustration: Manuelle Therapie nach Kaltenborn, 11. Auflage 2002 Oslo



666

Spezifität im Segment



Platzhalter Video Einstellung


Der kontrollierte Impuls

- Korrekte Einstellung im Bewegungssegment und Halten der Vorspannung
- Schmerzfreie Richtung der Behandlung
- Vortestung / Probezug \Rightarrow schmerzfreie Richtung?
- Minimaler Impulsweg
 - \Rightarrow präziser Impulsstopp
 - \Rightarrow nur möglich bei exakt gehaltener Vorspannung*
- Maximale Geschwindigkeit (ansatzlos*)

Platzhalter Video mit Impuls

Unsere Botschaft

- Keine Manipulation von angrenzenden Bewegungssegmenten
- Die segmentale Spezifität einer befundorientierten Behandlung ist Basis für Sicherheit, Wirksamkeit und Nachhaltigkeit
- Impuls am Druckpunkt bei gehaltener Vorspannung, vorher Probezug
- „force is never the answer, always position!“



Dr. med. Marcus R. Baumann, D.O.M.

Physikalische Medizin & Rehabilitation FMH
Manuelle Medizin SAMM - Sportmedizin SGSM
Interventionelle Rheumatologie

mb

Muttenerstrasse 20
CH-4127 Birsfelden
T +41 61 319 20 19
F +41 61 319 20 11
info@manmed.ch
www.manmed.ch