



Herzlich willkommen in
Interlaken !

Interlaken 2009

Herzlich willkommen

- Fortbildung Beckenschmerz
- 24. Interlakener-Tagung
- Humorvolle Tagung
- 50. Jahre SAMM

„Pelvic girdle pain“

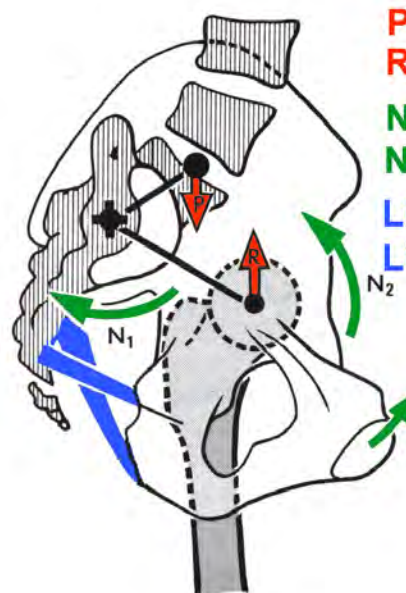
Aufrechter Gang: Beitrag des Beckens



1. Körpergewicht / 2. Körpergewicht / 3. Körpergewicht / 4. Körpergewicht / 5. Körpergewicht / 6. Körpergewicht / 7. Körpergewicht

Aufrechter Gang: Beitrag des Beckens

1. Körperschwerpunkt im Becken / SIG



P Rumpfgewicht
R Bodengegenreaktion

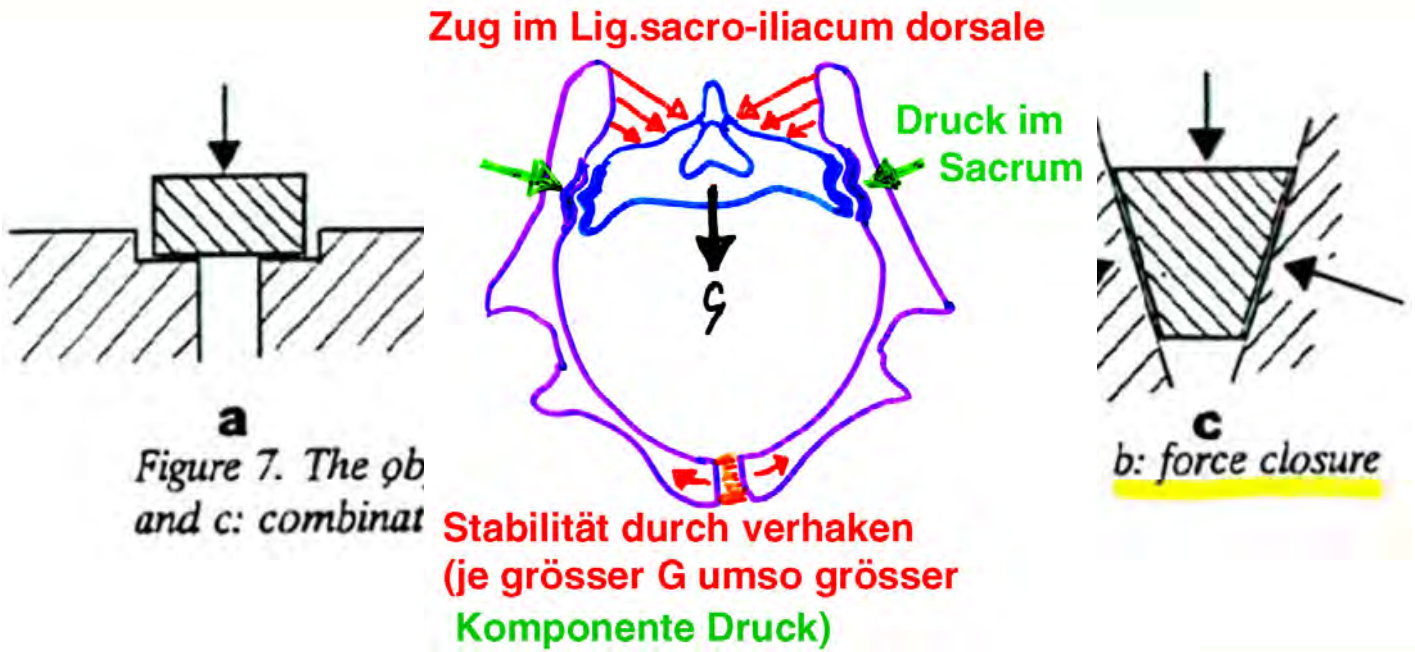
N2 Sacrumnutation
N1 Ileumgegenrotation

**Lig.sacro-spinale /
Lig.sacro-tuberale**

1. Körpergewicht / 2. Körpergewicht / 3. Körpergewicht / 4. Körpergewicht / 5. Körpergewicht / 6. Körpergewicht / 7. Körpergewicht

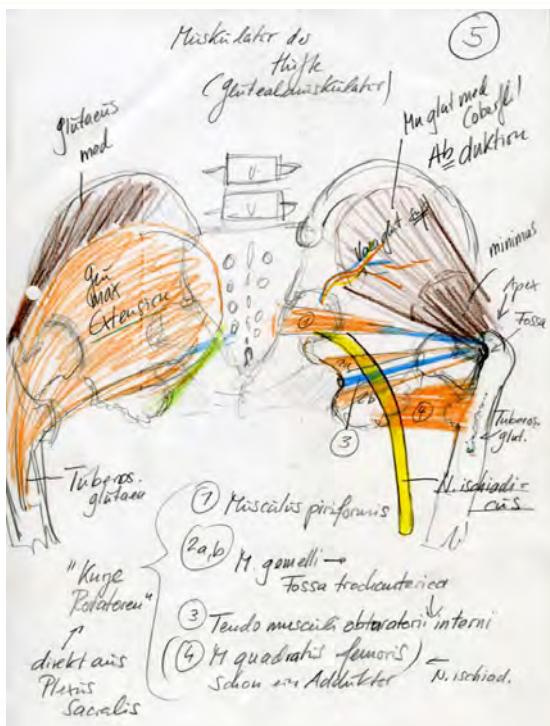
Körperschwerpunkt im Becken / SIG

Self locking: form and force closure (Vleeming 1979)



Aufrechter Gang: Beitrag des Beckens

2. Hüftstreckung und transversale Stabilität



- Warum geht der Affe „eiernd“ wie ein betruener Seemann?
- Gluteus maximus – Hüftstreckung**
- Gluteus medius: transversale Stabilität**

Fehlinterpretation

Os sacrum – der heilige Knochen

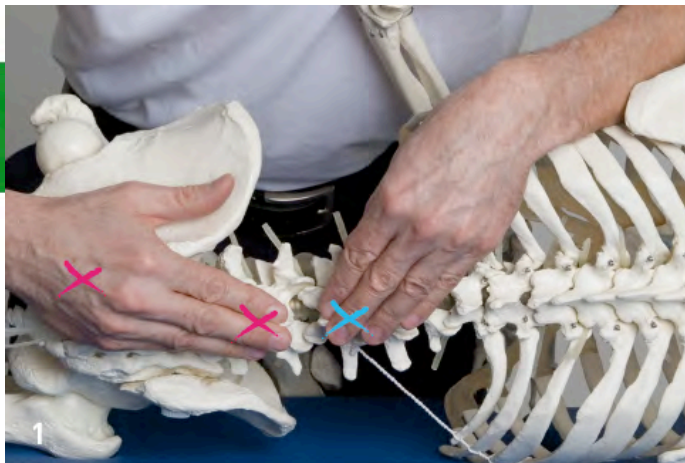
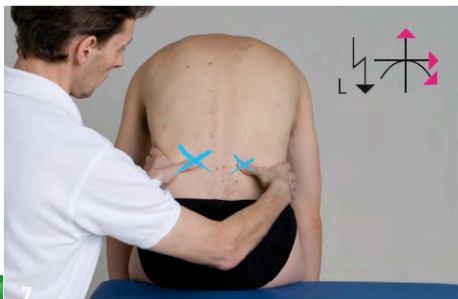
- Ursprünglich Griechisch: ερόν οστούν (hierón ostún)
- Durch Jacobus Silvius (1478-1555) übersetzt:
Os sacrum: sacer = heilig
- „Hieros“ bedeutet eigentlich „kräftig, stark“
(in übertragenem Sinne „heilig“)

Schmerzanalyse

Dysfunktionsdiagnose

1. Mobility: **Beweglichkeit** regional und lokal
2. Segmentale und regionale reflektorische **Irritation**:
– Motorische / sympathische Systemaktivierung ?
3. **Provokation**
 - Freie Richtungen: gerichteter Bewegungsschmerz
(Rezeptorschmerz)
 - Keine freie Richtung / nicht seitendifferentes Verhalten:
(***Ungerichter Bewegungsschmerz !!***)
 - Regionale Myofasciale Nozigenatoren

1. Beweglichkeit Mobility



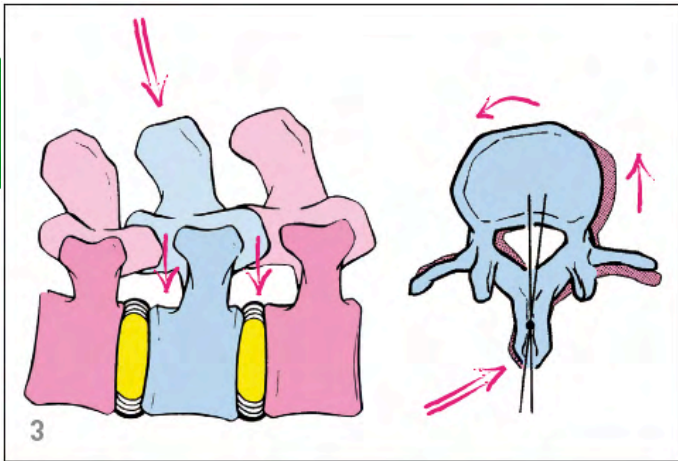
2. Irritation

Irritation



3. Provokation





Interlaken 2009 50 Jahre SAMM

Herzlich willkommen

- Fortbildung Beckenschmerz
- 50. **Jubiläums**-Generalversammlung
 - Jubiläumsreferat Jiri Dvorak
 - Geburtstagsgruss von Balz
- Gemeinsames Anstossen



Boehringer
Ingelheim

mepha



Humorvolle

Sind wir humorvoll?

...ten ??

- Heiterkeit

- – wenn ...

- **Herzlich** v...

...stelle ...

